

クラブカップ7人リレー2020参加報告

永瀬

クラブカップ7人リレーオリエンテーリング大会、KOLAとして、4年連続、2チーム（クラブカップ(正規)+ベテランカップ(オープン)で、完走することができました。

クラブカップクラスで、密かに開催されていた京阪神地域クラブ対抗ダービーは、有力クラブがDISQ祭りな中、堅実に回ったKOALは、2位に浮上することができました。

以下、参加者のコメントです。

なお、後日募集したコメントと当日のLINE、twitterからピックアップ分が混在しています。

<クラブカップ1走藤本>

昨年に引き続いて1走を任せていただけてありがとうございます。

大阪ダービーでのトップ帰還を目標にしていたのですが、「ふるはうす」に負けてしまいました。悔しいです。

KOLAのメンバーとして走るのも4回目になりましたが、改めてこのクラブに入って良かったと感じる2日間でした。

久しぶりにもっと速くなりたいという気持ちが湧いてきているので、来年は良い走りができるよう精進します。

<クラブカップ2走瀬尾>

今年は2走を担当しました。

Twitter等でも「大阪ダービー」が盛り上がり、個人的にも「ふるはうす(辻村さん)」、「大阪OLC(谷川さん(補強))」に負けないことを目標にしましたが、蓋を開けてみるとビジュアル後で大ツボりし、一度は追い抜かした「ふるはうす」に再逆転され、無事戦犯となりました。

途中辻村さんと並走しましたが30歳年上と思えないぐらい速かったです。。。。

来年こそ「ふるはうす」に1000倍返し！と行きたいところなので、僕がベテランカップ送りになるくらい新戦力が増えることに期待します(笑)

お疲れ様でした。

<クラブカップ3走高野>

加入して初年度にいきなりCC7の3走を任せていただき本当にありがとうございました。

競っていた「ふるはうす」に追いつく走りができなかったことを非常に悔しく思います。これから来年に向けて精進します！よろしく願いいたします！

<クラブカップ4 走大野>

初めて地域クラブのチームでCC7に参加しました。失格の怖さが多少なりありましたが、大人数でワイワイできるリレーの大会は楽しいですね。自身は走力が現役だった半年前から落ち、ミスも多発してしまいました。もっとスキルを磨いて次のリレーに挑みたいと思っています。

<クラブカップ5 走実藤>

来年こそウム回避目標で頑張りましょう。🐣

<クラブカップ6 走栗本>

ありがとうございました。私も楽しかったです！
色々たやらかしてしまって本当に申し訳ないです... ご心配おかけしました。

<クラブカップ7 走直井>

CC7最高に楽しかったです！
来年のためにもっと走ります。

<ベテランカップ1 走永瀬>

前泊、当日、後泊、楽しく過ごせて良かったです。
フォレストオリエンテーリング半年のブランクから、復帰途上なので、無難に回ることを心掛けました。1→2番のショートレグで、あらぬ方向に進み危なかったですが、いったん1番コントロールに戻って立て直すことができました。全体的にスピードは上がり、予定タイムをオーバーしましたが、リレーとして許容範囲で継走できたので、良かったです。

<ベテランカップ2 走横田>

今回は、ビギナーズクラスを作ってくれたため、生徒も連れて行くことができました。片道7時間は流石に長かったですけど。
自分のレースとしては、最近走れなくなったなあと更に感じるレースとなり、スタートフラッグまでも走りきれないという為体。日頃歩くだけではダメですね。コントロールチェックにしても、少し藪の向こうにあるとうろうろしてしまい時間ロス。
でも、みんなで参加できたことが何よりです。来年も楽しめるように、健康には留意していきます。

<ベテランカップ3 走中村>

今日はペナらずに、完走したので偉い。ビジュアル後がきつかった。

<ベテランカップ4 走前田>

高地で空気が薄く、スタートフラッグまでで完全にバテマシタ、以後は何とかペナしないよう頑張りました、ベテランにはクラブカップ相当きついですね、来年も何とか走れそうだったら頑張ります。

KOLAチーム紹介(Intoroduction of Team KOLA)



「一に、怪我せず、楽しく。」「二に、ペナせず、完走。」「三に、リスタート回避。」
 「1st, safety」「2nd, No disq.」「3rd, Complete without re-start」
 「恵まれれば、大阪ダービー順位アップ」



Time table

Section	Re-Start	KOLA オニオン(Onion)		Start	Finish	Section	KOLAくすのき(Camphora)		Start	Finish
1		Takuya 藤本 拓也	 関西学連 スプリント 運営責任者	09:33	10:13 ~ 10:23 10:18:51	1	Shin-ichi 永瀬 真一	 KOLA 監督	09:49	10:39 ~ 10:54 10:57:22
2	14:15	Shunta 瀬尾 峻汰	 KOLA たそがれO フィニッシュ担当	10:13 ~ 10:23	10:53 ~ 11:13 11:15:01	2	Minoru 横田 実	 KOLA 会長	10:39 ~ 10:54	11:29 ~ 11:59 12:12:44
3	14:15	Youhei 高野 陽平	 関西学連 第2回定例戦 競技責任者	10:53 ~ 11:13	11:38 ~ 12:13 12:15:09	3	Ken 中村 憲	 JOA 地図委員会 委員長	11:29 ~ 11:59	12:19 ~ 13:04 13:24:12
4	14:15	Junpei 大野 絢平	 関西学連 スプリント 競技責任者	11:38 ~ 12:13	12:28 ~ 13:18 13:22:38	4	Harumasa 前田 春正	 KOLA 副会長	12:19 ~ 13:04	13:04 ~ 14:19 14:44:15
5	14:15	Shunta 実藤 俊太	 ワールドマスターズ 関西プレイベント ミドル2日目 コース設定者	12:28 ~ 13:18	13:08 ~ 14:08 14:13:45	14:15 2~5走 リスタート 15:15 6~7走 リスタート 17:00 フィニッシュ閉鎖		お家から応援 		
6	15:15	Mio 栗本 美緒	 KOLA たそがれO スタート担当	13:08 ~ 14:08	13:58 ~ 15:13 16:12:42					
7	15:15	Moeka 直井 萌香	 KOLA新春 スタート担当	13:58 ~ 15:13	14:33 ~ 15:58 リスタートなし換算 17:01:33					

◇目標を達成するために(To achieve the goal)

- ・すべてのコントロールでコントロールコードをしっかりと確認すること (Confirm the control code firmly in all controls)
- ・自分が何番コントロールまで回ったかを常に頭に入れておくこと (Always keep in mind what number you checked control)
- ・地図、SI は自分の物を持つこと(1 走スタート時、チェンジオーバー時) ・Map, e-card must have one's own (at the start of run, at the time of changeover)
- ・プログラムで、競技の流れをよく確認すること (Confirm progress of the competition by bulletin)