

天香具山パーマネントコース

2020年9月12日

久しぶりのスキー野外活動部としての休み。時間ができたので、奈良県協会が再設定した天香具山コースを回ってみることにしました。

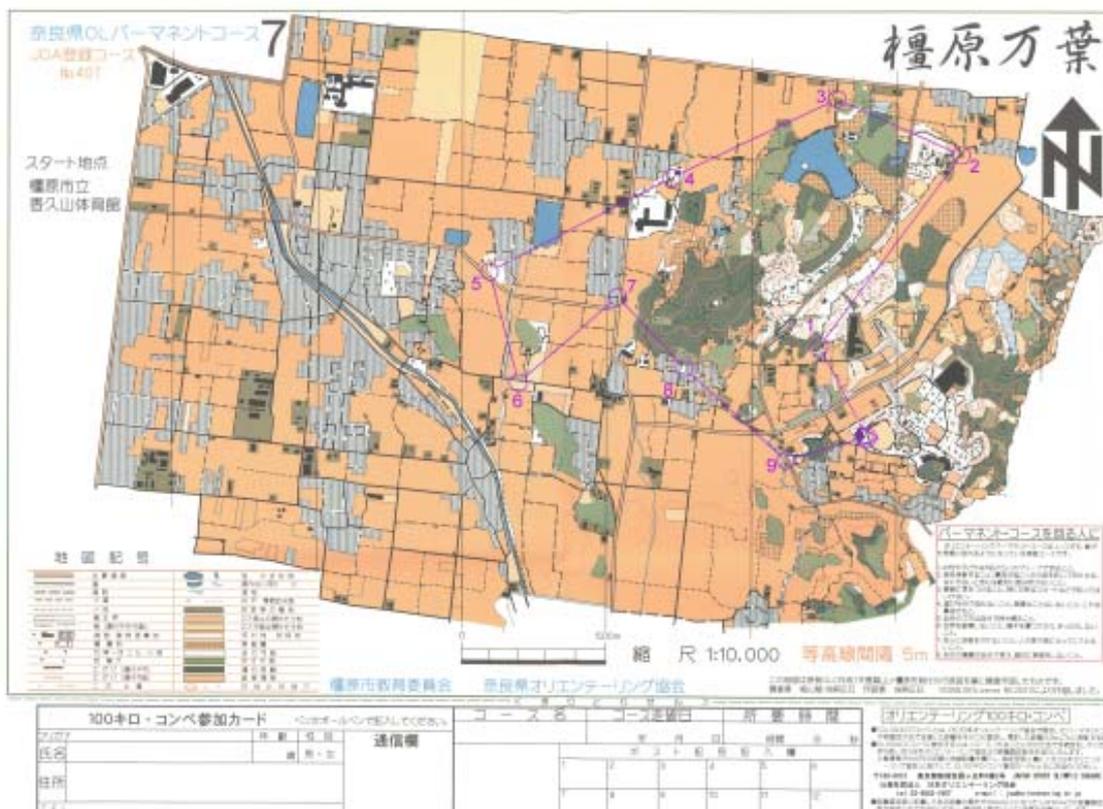
朝早くにスタート地点である天香具山体育館に行きスタート地点にある看板を探しました。

このコースは、看板に設置してあるポストの中に白地図とマスター地図が入っているのので、マスター地図からポイントを書き写して回る方法です。

コントロールは、全部で9つ。てくてく走りながら回ることになりました。



天香具山の周りの田んぼ風景を巡りながらのコースは、天気が良かったこともあり、快適でした。



関西学連スプリント 明石海峡公園

2020年9月13日

今回は、明石海峡大橋を渡った明石海峡公園でのスプリントO。コロナ禍において、久しぶりの大会参加です。生徒4人とともに参加。藤本くんが運営に入っていたので、みんな天候を心配していましたが、曇り気味で走るには良い天気でした。

初めて大会に出る生徒もいたため、SIの使い方や地図記号の読み方、レースのスタートの仕方などを教えながら、参戦。横田はつつがなく回ったものの走力のなさは歴然としていてあえなく



撃沈。生徒2人は、途中チェックミスをしてしまい、残念ながら初レースを飾ることが出来ませんでした。

レース後は、生徒と共に近くコントロールを確認するためもう一度トレインに入って勉強。次は上手く回れるかな。



クラブカップ7人リレーの前日

スプリント in サニアパーク

2020年9月20日

9月20日に実施されたクラブカップ7人リレー。今回は、ビギナーズクラスも作ってくれたので、生徒も5人が参加。前日19日にスプリントもあったのでそれは公園内で初心者でも大丈夫だろうと、生徒達も参加させました。

会場は、気温17度と下界とは違い、寒いくらい。スタート時刻もギリギリだったので、さっさと用意をして、スタート地点へ。

トレインは、サニアパーク菅平。ラグビー場などが並ぶ球技場です。コースは、各球技場を巡るコースで、少しの登りがあるのだが、これが結構きつい。もっと急坂なら歩く口実もできるんだけど…。

そしてラストは、ドラえもん。通過不可の表示だけど、実際は石灰ラインで書いてあるだけ。それにしても上手にかけているなあ。



Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2020/08/15 真夏の関西スプリント練習会 in 三井の晩鐘(皇子が丘公園、大津市)

MS(出走32名+参5名)	2.8km	↑ 64m			
参 森河 俊成	0:14:00				
1 谷川 友太	0:14:26	OLCルーパー			
2 平岡 丈	0:15:39	OLC			
20 横田 実	0:31:19	KOLA	213.1%	183.1%	22.0%
27 前田 春正	0:44:32	KOLA	303.1%	280.8%	15.7%

2020/08/16 真夏の関西ロング練習会 in グリム冒険の森(日野町)

WE/MA(出走11名)	4.2km	↑ 205m			
1 谷川 友太	0:39:24	OLCルーパー			
2 吉仲 瑞貴	1:12:21	KUOLC			
3 大林 俊彦	1:12:43	大阪OLC			
9 永瀬 真一	1:58:31	KOLA	192.7%	163.0%	21.7%

2020/08/22 フジタク・ゴーン杯 in 駒ヶ根高原

ME(出走14名+参3)	9.0km	↑ 485m			
1 二俣 真	1:19:59				
参 森河 俊成	1:26:35				
2 平岡 丈	1:27:39				
参 Fujitaku Ghosi	2:08:39		151.8%		

MO(出走14名+参3)	9.0km	↑ 485m			
1 小牧 弘季	1:15:23				
2 佐藤 遵平	1:23:28				
3 新田見 優輝	1:28:34				
3 高野 陽平	2:09:58		158.5%		

MA(出走14名+参3)	9.0km	↑ 485m			
参 大野 絢平	1:27:57				
2 本田 一成	1:39:26				
2 森 恒大	1:41:18				

2020/09/06 2020年度関西学連ロングセレ in 伊勢治田(いなべ市)

ME(出走23名)	8.2km	↑ 350m			
1 二俣 真	1:21:53	京都大学			
2 平岡 丈	1:22:10	京都大学			
3 古池 将樹	1:29:38	京都大学			
15 高野 陽平	2:13:50	神戸大学	158.3%	152.3%	18.6%

運営参加 近藤あゆみ 藤本拓也 大野絢平

OMA(出走24名)	4.3km	↑ 170m			
1 長縄 知晃	0:36:07	静岡県協会			
2 松澤 俊行	0:41:38	静岡県協会			
3 田邊 邦彦	0:47:33	静岡県協会			
20 永瀬 真一	1:24:20	KOLA	201.9%	186.4%	16.2%

OMA(出走9名)	2.9km	↑ 110m			
1 谷川 理恵	0:44:29	OLCルーパー			
2 長縄 美春	0:45:24	静岡県協会			
3 篠原 英剛	1:07:50	OLP兵庫			
7 前田 春正	1:38:53	KOLA	188.1%	182.9%	12.7%

2020/09/13 2020年度関西学連スプリント大会 in 淡路島国営明石海峡公園

OMA(出走33名+参4名)	2.7km	↑55m			
1 森河 俊成	0:12:36	朱雀OK			
参 いわい	0:13:41				
2 南河 駿	0:14:21	OLCルーパー			
参 おおの	0:14:48		109.3%	186.4%	16.2%
16 永瀬 真一	0:20:43	KOLA	153.0%	144.9%	14.0%
17 横田 実	0:21:48	KOLA	161.0%	151.8%	13.5%
前田 春正	0:33:40	KOLA	248.6%	243.4%	11.3%

運営参加
藤本拓也
大野絢平

Extra(出走42名+参2名)	1.6km	↑50m			
参 おおの	0:08:28	静岡県協会			
2 谷川 友太	0:08:37	OLCルーパー			
3 森河 俊成	0:08:48	朱雀OK			
21 永瀬 真一	0:14:04	KOLA	163.0%	155.4%	16.6%

2020/9/19 クラブカップ7人リレー前日大会 スプリント in サニアパーク菅平

E(出走192名+参1名)	3.3km	↑62m			
参 小牧 弘季	0:12:49	試走j			
2 桃井 陽佑	0:13:23	丘の上			
3 佐藤 遵平	0:13:27	入間市OLC			
138 横田 実	0:23:19	KOLA	176.4%	176.5%	6.8%

2020/9/20 クラブカップ7人リレー in 菅平高原芝牧2020
ベテランカップクラス

	チーム健	山岸夏希/12AC	楠 健志/12BD	柴沼 健/3E	大田 将司/7
	3:01:17	0:52:57/22	0:43:55/5	0:45:44/2	0:38:41/3
	(213)	0:52:57	1:36:52	2:22:36	3:01:17
1	京葉OLクラブD	早野哲朗/12BD	小山 清/12AC	宮本幸治/3G	宮本知江子/7
	3:26:11	0:50:25/22	0:49:35/19	1:00:33/37	0:45:38/1
	(74)	0:50:25/2	1:40:00/1	2:40:33/2	3:26:11/1
2	OLP兵庫一B	吉野信治/12AC	井上 仁/12BD	橋本裕志/3G	谷垣 宣孝/7
	3:26:28	0:50:00/21	0:53:32/24	0:52:07/26	0:50:49/5
	(73)	0:50:00/1	1:43:32/2	2:35:39/1	3:26:28/2
	KOLAくすのき	永瀬真一/12AD	横田 実/12BC	中村 憲/3E	前田 春正/7
	4:55:15	1:08:22/51	1:15:22/52	1:11:28/53	1:20:03/48
	(210)	1:08:22	2:23:44	3:35:12	4:55:15
	京都OLC 函谷銚	小野田敦/12AD	市橋 卓/12BC	大箱貴志/3E	古津 和夫/7
	5:09:46	1:12:56/60	1:36:51/66	1:09:11/47	1:10:48/31
	(217)	1:12:56	2:49:47	3:58:58	5:09:46
	OLP兵庫一C	永田 実/12AC	岡本隆之/12BD	山本賀彦/3G	尾上 俊雄/7
	DISQ	1:25:14/40	1:38:41/37	DISQ /	1:03:17/24
	(84)	1:25:14	3:03:55	/	/

クラブカップクラス

1	ES関東C-A	寺嶋謙一郎/12BD	高見澤 翔一/12AC	橘 孝祐/3E
	4:53:51 (5)	0:35:18/1 0:35:18/1	0:36:33/6 1:11:51/1	0:39:02/3 1:50:53/1
20	OLCふるはうず	堀 裕多/12BC	辻村 歩/12AD	松浦 知佑/3G
	6:21:17 (19)	0:44:48/16 0:44:48/12	0:53:07/21 1:37:55/18	0:49:17/20 2:27:12/17
	レバノンからの刺客	荒木 亮哉/12AD	下江 健史/12BC	藤本 拓也/3E
	7:13:00 (106)	1:24:50/71 1:24:50	1:03:58/37 2:28:48	0:57:04/22 3:25:52
23	KOLAオニオン	藤本 拓也/12AD	瀬尾 峻汰/12BC	高野 陽平/3E
	7:28:54 (20)	0:45:51/19 0:45:51/15	0:56:10/28 1:42:01/19	1:00:08/36 2:42:09/23
25	OLP兵庫-A	稲岡 雄介/12AD	出田 涼子/12BC	石井 泰朗/3G
	7:36:52 (16)	0:53:12/27 0:53:12/21	0:58:03/4 1:51:15/23	0:48:20/19 2:39:35/21
	京都OLC長刀鉾	田中 宏明/12BD	沖中 陽幸/12AC	岩井龍之介/3E
	DISQ (10)	0:40:46/10 0:40:46	DISQ / /	0:49:26/21 /
	京都OLC大船鉾	安中 勇大/12BD	伴 毅/12AC	小池 椋介/3G
	DISQ (131)	0:54:12/25 0:54:12	DISQ / /	1:03:52/39 /
	大阪OLC代表	大林 俊彦/12BD	谷川理恵(補強)/12AC	玉木 圭介/3G
	DISQ (18)	DISQ / /	1:01:10/5 /	1:10:25/44 /
	朱雀OK 1軍	衣川 浩輔/12AC	土屋 周史/12BD	糸賀 翔大/3E
	DISQ (2)	DISQ / /	1:01:34/30 /	0:43:36/10 /

伊藤 樹/4G	加藤 弘之/5H	中村 茉菜/6F	宮川 早穂/7
0:47:33/1	0:45:32/8	0:53:44/7	0:36:09/1
2:38:26/1	3:23:58/1	4:17:42/1	4:53:51/1
今松 亮太/4E	堀 未歩/5F	佐藤 恵那/6H	稲田 旬哉/7
1:05:36/27	0:58:20/2	1:11:14/21	0:38:55/10
3:32:48/19	4:31:08/19	5:42:22/20	6:21:17/19
岩井龍之介/4G	鈴木 伽南/5H	羽鳥 咲和/6F	小池 椋介/7
0:55:14/10	1:07:38/28	1:11:14/36	0:33:02/16
4:21:06	5:28:44	6:39:58	7:13:00
大野 絢平/4G	実藤 俊太/5F	栗本 美緒/6H	直井 萌香/7
1:07:50/29	0:51:07/12	1:58:57/23	0:48:51/15
3:49:59/21	4:41:06/21	6:40:03/23	7:28:54/23
片山 裕典/4E	坂口 祐生/5H	石井 柚花/6F	岡本ひなの/7
1:26:01/38	1:06:05/25	1:42:53/22	0:42:18/8
4:05:36/23	5:11:41/23	6:54:34/25	7:36:52/25
松下 睦生/4G	山本 明史/5H	平島 俊次/6F	久保 喜正/7
0:58:50/20	0:45:49/9	1:02:49/9	DISQ /
/	/	/	/
伴 広輝/4E	越智 純毅/5H	和佐田祥太郎/6F	福田 雄希/7
1:13:15/36	0:57:19/20	0:35:38/1	0:43:16/35
/	/	/	/
田中 創/4E	前川 一彦/5F	中原 信一/6H	沖浦 徹二/7
1:08:41/31	1:15:54/31	1:49:09/15	0:49:28/15
/	/	/	/
森河 俊成/4G	金谷 敏行/5H	小菅一輝/6F	加納 尚子/7
0:55:35/16	0:51:32/13	0:41:22/1	0:41:25/6
/	/	/	/



2020/09/26 新潟パークツアー2020第6戦 in サントピアワールド

L(出走105名)	2.8km	↑ 74m			
1 佐藤 遵平	0:13:20	入間市OLC			
2 宮本 樹	0:14:10	京葉OLクラブ			
3 南河 駿	0:14:29	OLCルーパー			
15 高野 陽平	0:16:32	KOLA	118.1%	119.6%	7.9%

2020/09/26 新潟パークツアー2020第7戦 in 五十嵐砂漠

L(出走85名)	4.5km	↑ 46m			
1 佐藤 遵平	0:21:04	入間市OLC			
2 根本 啓介	0:22:22	京葉OLクラブ			
3 外石 裕太郎	0:22:30				
25 高野 陽平	0:27:18	KOLA	124.2%	126.6%	3.8%

2020/09/26 新潟パークツアー2020第8戦 in 越後ハーブ香園入広瀬&横根集落

L(出走81名)	2.7km	↑ 94m			
1 佐藤 遵平	0:12:19	入間市OLC			
2 宮本 樹	0:12:50	京葉OLクラブ			
3 根本 啓介	0:13:22	京葉OLクラブ			
16 高野 陽平	0:15:40	KOLA	122.0%	113.4%	14.1%

クラブカップ7人リレー2020参加報告

永瀬

クラブカップ7人リレーオリエンテーリング大会、KOLAとして、4年連続、2チーム（クラブカップ(正規)+ベテランカップ(オープン)で、完走することができました。

クラブカップクラスで、密かに開催されていた京阪神地域クラブ対抗ダービーは、有力クラブがDISQ祭りな中、堅実に回ったKOALは、2位に浮上することができました。

以下、参加者のコメントです。

なお、後日募集したコメントと当日のLINE、twitterからピックアップ分が混在しています。

<クラブカップ1走藤本>

昨年に引き続いて1走を任せていただけてありがとうございます。

大阪ダービーでのトップ帰還を目標にしていたのですが、「ふるはうす」に負けてしまいました。悔しいです。

KOLAのメンバーとして走るのも4回目になりましたが、改めてこのクラブに入って良かったと感じる2日間でした。

久しぶりにもっと速くなりたいという気持ちが湧いてきているので、来年は良い走りができるよう精進します。

<クラブカップ2走瀬尾>

今年は2走を担当しました。

Twitter等でも「大阪ダービー」が盛り上がり、個人的にも「ふるはうす(辻村さん)」、「大阪OLC(谷川さん(補強))」に負けないことを目標にしましたが、蓋を開けてみるとビジュアル後で大ツボりし、一度は追い抜かした「ふるはうす」に再逆転され、無事戦犯となりました。

途中辻村さんと並走しましたが30歳年上と思えないぐらい速かったです。。

来年こそ「ふるはうす」に1000倍返し！と行きたいところなので、僕がベテランカップ送りになるくらい新戦力が増えることに期待します(笑)

お疲れ様でした。

<クラブカップ3走高野>

加入して初年度にいきなりCC7の3走を任せていただき本当にありがとうございました。

競っていた「ふるはうす」に追いつく走りができなかったことを非常に悔しく思います。これから来年に向けて精進します！よろしく願いいたします！

<クラブカップ4 走大野>

初めて地域クラブのチームでCC7に参加しました。失格の怖さが多少なりありましたが、大人数でワイワイできるリレーの大会は楽しいですね。自身は走力が現役だった半年前から落ち、ミスも多発してしまいました。もっとスキルを磨いて次のリレーに挑みたいと思っています。

<クラブカップ5 走実藤>

来年こそウム回避目標で頑張りましょう。🐣

<クラブカップ6 走栗本>

ありがとうございました。私も楽しかったです！
色々たやらかしてしまって本当に申し訳ないです... ご心配おかけしました。

<クラブカップ7 走直井>

CC7最高に楽しかったです！
来年のためにもっと走ります。

<ベテランカップ1 走永瀬>

前泊、当日、後泊、楽しく過ごせて良かったです。
フォレストオリエンテーリング半年のブランクから、復帰途上なので、無難に回ることを心掛けました。1→2番のショートレッグで、あらぬ方向に進み危なかったですが、いったん1番コントロールに戻って立て直すことができました。全体的にスピードは上がり、予定タイムをオーバーしましたが、リレーとして許容範囲で継走できたので、良かったです。

<ベテランカップ2 走横田>

今回は、ビギナーズクラスを作ってくれたため、生徒も連れて行くことができました。片道7時間は流石に長かったですけど。
自分のレースとしては、最近走れなくなったなあと更に感じるレースとなり、スタートフラッグまでも走りきれないという為体。日頃歩くだけではダメですね。コントロールチェックにしても、少し藪の向こうにあるとうろうろしてしまい時間ロス。
でも、みんなで参加できたことが何よりです。来年も楽しめるように、健康には留意していきます。

<ベテランカップ3 走中村>

今日はペナらずに、完走したので偉い。ビジュアル後がきつかった。

<ベテランカップ4 走前田>

高地で空気が薄く、スタートフラッグまでで完全にバテマシタ、以後は何とかペナしないよう頑張りました、ベテランにはクラブカップ相当きついですね、来年も何とか走れそうだったら頑張ります。

KOLAチーム紹介(Introduction of Team KOLA)



「一に、怪我せず、楽しく。」「二に、ペナせず、完走。」「三に、リスタート回避。」
 「1st, safety」「2nd, No disq.」「3rd, Complete without re-start」
 「恵まれれば、大阪ダービー順位アツツ」



Time table

Section	Re-Start	KOLA オニオン(Onion)	Start	Finish	Section	KOLA くすのき(Camphora)	Start	Finish
1		Takuya 藤本 拓也 	09:33	10:13 ~ 10:23 10:18:51	1	Shin-ichi 永瀬 真一 	09:49	10:39 ~ 10:54 10:57:22
2	14:15	Shunta 瀬尾 峻汰 	10:13 ~ 10:23	10:53 ~ 11:13 11:15:01	2	Minoru 横田 実 	10:39 ~ 10:54	11:29 ~ 11:59 12:12:44
3	14:15	Yohhei 高野 陽平 	10:53 ~ 11:13	11:38 ~ 12:13 12:15:09	3	Ken 中村 憲 	11:29 ~ 11:59	12:19 ~ 13:04 13:24:12
4	14:15	Junpei 大野 絢平 	11:38 ~ 12:13	12:28 ~ 13:18 13:22:38	4	Harunasa 前田 春正 	12:19 ~ 13:04	13:04 ~ 14:19 14:44:15
5	14:15	Shunta 実藤 俊太 	12:28 ~ 13:18	13:08 ~ 14:08 14:13:45	14:15 2~5走 リスタート 15:15 6~7走 リスタート 17:00 フォニッシュ閉鎖			
6	15:15	Mio 栗本 美緒 	13:08 ~ 14:08	13:58 ~ 15:13 16:12:42	お家から応援			
7	15:15	Moeka 直井 萌香 	13:58 ~ 15:13	14:33 ~ 15:58 17:01:33				

- ◇目標を達成するために(To achieve the goal)
- ・すべてのコントロールでコントロールコードをしっかりと確認すること (Confirm the control code firmly in all controls)
- ・自分が何番コントロールまで回つたかを常に頭に入れておくこと (Always keep in mind what number you checked control)
- ・地図、SIは自分の物を持つこと(1 走スタート時、チェンジオーバー時) ・Map, e-card must have one's own (at the start of run, at the time of changeover)
- ・プログラムで、競技の流れをよく確認すること (Confirm progress of the competition by bulletin)

OL¹²カレンダー

年月日	大会名ほか
11月1日	中止ねんりんピック岐阜
11月1日	中 止岩県大会(岩手)
11月1日	ふくしまスプリントミドル
11月1日	関 西学連定例戦(滋賀)
11月3日	福井市民秋季大会
11月7日	北九州オリエン教室(福 岡)
11月8日	全 日本リレー(鹿児島)
11月14日	中高選手権 併設大会(群馬)
11月14-15日	中高選 手権大会(群馬)
11月14日	東北大大会 前日大会(宮城)
11月15日	東北大大会(宮 城)
11月15日	さっぽろロゲイニング
11月15日	ニューススポーツセミナー(三重)
11月15日	八 郷0の集い(茨城)
11月15日	岡山県民大会
11月21日	全日本ミドル 大会(長野)
11月22日	全日本大会 (ロング)(長野)
11月22-23日	JOA合宿(長野)
11月22日	朝霧ロゲイニング(静岡)
11月23日	福岡県大会
11月28日	スタジアム スプリント(新潟)
11月28-29日	したらオリフェス(愛知)
11月29日	ますみヶ丘 大会(長野)
11月29日	あ づち信長ロゲイニング(滋賀)
11月29日	くらしき山陽 ハイッ0(岡山)
12月5日	安曇野穂高ロゲイニング(長野)
12月6日	インカレスプ リント(栃木)
12月6日	見 送り全日本スプ リント(東京)
12月12日	秩父フォ トロゲイニング(埼玉)

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

Aiming

この原稿を書いているときに、0-MLで「ワールドマスターズ延期?」の速報が飛び込んできて、げっ、と思ってしまった。今まで色々準備している方に、なんか申し訳ない。あと、ねんりんピック岐阜の改訂版要項が送られてきたけど、まだ1万人規模の開会式はする気みたいですね。なにかちぐはぐなような気がするのだけど…。