



## ワールドマスターズゲームズプレ大会（ハチ高原）プランナーをやって

実藤俊太

2019年10月のマスターズリハーサル大会が終わったあと、プレ大会のプランナーもやることが決定した。担当するトレインは「ハチ高原」。ハチ高原といえば、スキー場が広がり、鉢伏山山頂を介してハチ北高原とスキー場で繋がっている広大なスキー場トレインである。

そんなスキー場でオリエンテーリングが出来るんだろうか、と思いトレインに入ってみると見渡すばかりのAやぶが広がっていた。しかも緩やかな片斜面！

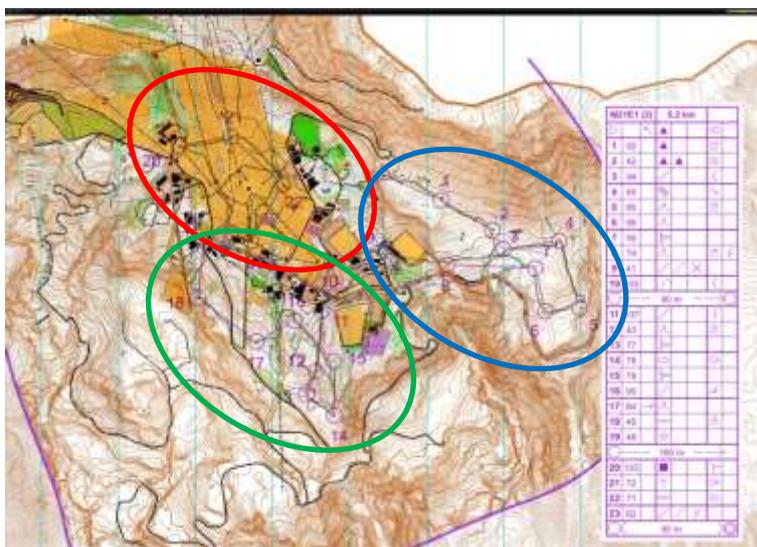
(↓360°のAやぶ林！神トレインの予感)



駒ヶ根や京大某女大会を予定していた蓬萊に匹敵する片斜面の良トレインであった。そんな非常に走りやすそうなトレインであったので、コースプランのコンセプトを「森を走る楽しさを思い出せるようなコース」とした。

トレインは大きく3つのエリアに分かれている。1つ目は、赤のトレイン中央部のスキー場エリア。ゲレンデなので見通しも非常によく、ナビゲーション負荷は少ない。2つ目が青のトレイン北東部の岩しか特徴物のない片斜面エリア。非常に見通しが良い片斜面であり、直進精度を必要とする一方、一度ロストすると現在地把握に苦労しそうなエリア。上の写真も同エリアで撮影したもの。3つ目が緑のトレイン南部の地形が少し細かいエリア。他トレインに比べると少ないが、ハチ高原の中では比較的尾根沢の区別がはっきりしており、地形を使ったナビゲーションを迫られるエリアである。

コースプランをするうえで、スキー場エリアでは走力を、北東エリアではコンパス直進能力を、南エリアでは地形把握能力を問うようなコースを組むこととした。そこで出来上がった最初のコースおよびセルフ試走のルートがこれである。今見返せば最終コースとあ



より大きな変更がないようなコースとなっている。

また、コンセプトである、「森を走る楽しさ」については北東→南エリアと基本的に下り基調とし、スピードを出して山の中を走ることに専念してもらえるようにした。(あとスピードを出すことでツボってもらえるようにした)

当初は、会場にビジュアルを設け、最後スキー場エリアを周ってゴールする予定であったが、道路横断の警備の都合から断念し、最初にスキー場エリアを通るコースに落ち着いたが大まかなコース構想については当初から変わっていない。今回はマスターズのプレ大会

であったのでコースも年齢別に細かく区切って作成した。その時に使用したエクセルがこちら(→)コース距離(m)+等距離\*10でUP考慮距離(m)を出して、巡航速度目安から計算し

男子	年齢	コース目安				IOf WMOcガイドライン		設定基準		コース設定				判定結果		コース番号
		距離(m)	UP(m)	UP考慮距離(m)	キロタイム	巡航速度目安	スタート地区	ゴール	距離(m)	UP(m)	UP考慮距離(m)	キロタイム	コース設定	判定	結果	
M21A	35	9720	229	8868	4.37	1.2	S3	L10000	9720	229	7630	4.47	1.17	1.27	OK	1
M21AS	25	3748	130	5143	4.77	1.1	S3	L10000	3620	140	5020	4.88	1.08	4.45	OK	13
M21SA	35	9583	202	7974	4.95	1.06	S3	L10000	9230	185	7080	4.84	1.08	5.09	OK	3
M21DA	25	4987	188	8840	5.04	1.04	S3	L10000	5230	185	7080	4.84	1.08	4.97	OK	3
M21SA	30	4187	167	9934	5.14	1.02	S3	L10000	4188	174	9960	5.15	1.02	5.27	OK	4
M21BA	30	3870	178	9710	5.24	1.03	S3	L10000	3870	178	9720	5.24	1.00	5.00	OK	5
M21SA	30	3759	190	9262	5.70	0.92	S3	L10000	3800	199	9050	5.64	0.88	4.21	OK	6
M21DA	30	3412	137	4825	6.24	0.84	S3	L17900	3920	139	5050	5.54	0.88	4.98	OK	6
M21BA	30	3187	127	4462	6.72	0.78	S3	L17900	3100	120	4300	6.88	0.78	3.78	OK	7
M21DA	20	2417	87	3384	7.39	0.71	S2	L17900	2970	100	3570	7.00	0.78	5.20	OK	9
M21SA	20	2077	83	2968	8.60	0.61	S2	L17900	2070	85	2820	8.56	0.62	5.42	OK	10
M21BA	20	1702	88	2383	10.49	0.51	S1	L17900	1810	62	2510	9.86	0.62	5.05	OK	11
M21DA	20	1328	83	1859	13.45	0.39	S1	L17900	1340	48	1790	13.07	0.58	3.95	OK	12
M21BA	35	9243	216	7340	4.77	1.1	S3	L10000	9230	185	7080	4.84	1.08	3.89	OK	3
M21BA	30	4086	183	9720	5.24	1.03	S3	L10000	4080	179	9840	5.14	1.02	3.09	OK	4
M21SA	30	3473	139	4862	6.17	0.89	S3	L10000	3620	140	5020	5.98	0.88	3.18	OK	13
M21D	30	2860	114	4004	7.49	0.7	S4	L17900	3420	69	3070	8.77	0.94	35.42	OK	16
M21D	30	2451	98	3432	8.74	0.6	S4	L17900	3420	35	3770	16.90	0.31	03.00	OK	17
M21BL	30	2860	114	4004	7.49	0.7	S3	L17900	2782	80	3550	8.45	0.82	12.79	OK	16
M21BS	20	1967	76	2669	7.49	0.7	S4	L17900	2140	70	2830	7.67	0.74	3.68	OK	19
M21D	30	2451	98	3432	8.74	0.6	S4	L17900	1770	98	2320	12.93	0.41	47.93	OK	20
M21D	30	2451	98	3432	8.74	0.6	S4	L17900	1770	98	2320	12.93	0.41	47.93	OK	20
M21A	30	4086	183	9720	5.24	1.03	S3	L10000	3970	179	9720	5.24	1.00	5.00	OK	6
M21B	20	2179	87	3050	6.56	0.8	S4	L17900	2040	78	2760	7.25	0.73	15.53	OK	17

コース距離を調整している。M21Aは5.7km↑210mで35分という強気のウイニング設定(UP考慮キロタイムでは4.47km/min)を行った。当日松下さんが出してくれてよかった。笑 そんなこんなでコースも完成し、迎えた大会当日・・・のはずだったが謎の台風襲来によりコロナでの延期に続き2度目の延期。本体の大会当日に誰も通っていないコントロール撤収をする虚しさよ…(しかも全然台風来てないし)

しかし延期先の11/15は奇跡的に晴天に恵まれ大会当日を迎えた。(山陰地方の冬は慢性的に天気が悪く、「弁当忘れても傘忘れるな」ということを言われているレベル。)

大会当日朝は天気が非常に良さそうだったので、他運営者のOLPの遠藤とES関東のまなちゃんと、朱雀OKのさのもえとハチ高原の高丸山に登ってご来光を見ることにした。高丸山は標高1070mであるが、30分程度で登れる上に富士山で見たものと同じレベルで美しいご来光を見ることが出来た。(のんきに山登りしたせいで設置がギリギリになったのは内緒)



←雲海の中から顔を出す太陽



←ススキを照らす朝日、綺麗



肝心の大会当日はというと、演出についても会場さん他のお力によりなんかわからんけど世界大会っぽい凄いことになってるし(→)、会場に美味しい地元の出店も出てるし、で、何より天気もトレインも良いしで参加者の満足度が高い大会になったのは間違いないのではないだろうか。知らんけど。



天気の良いスタート地区 (大事)

↓美味しい出店。Peaks caféさん。養父市では有名ならしい。今度行ってみよう。

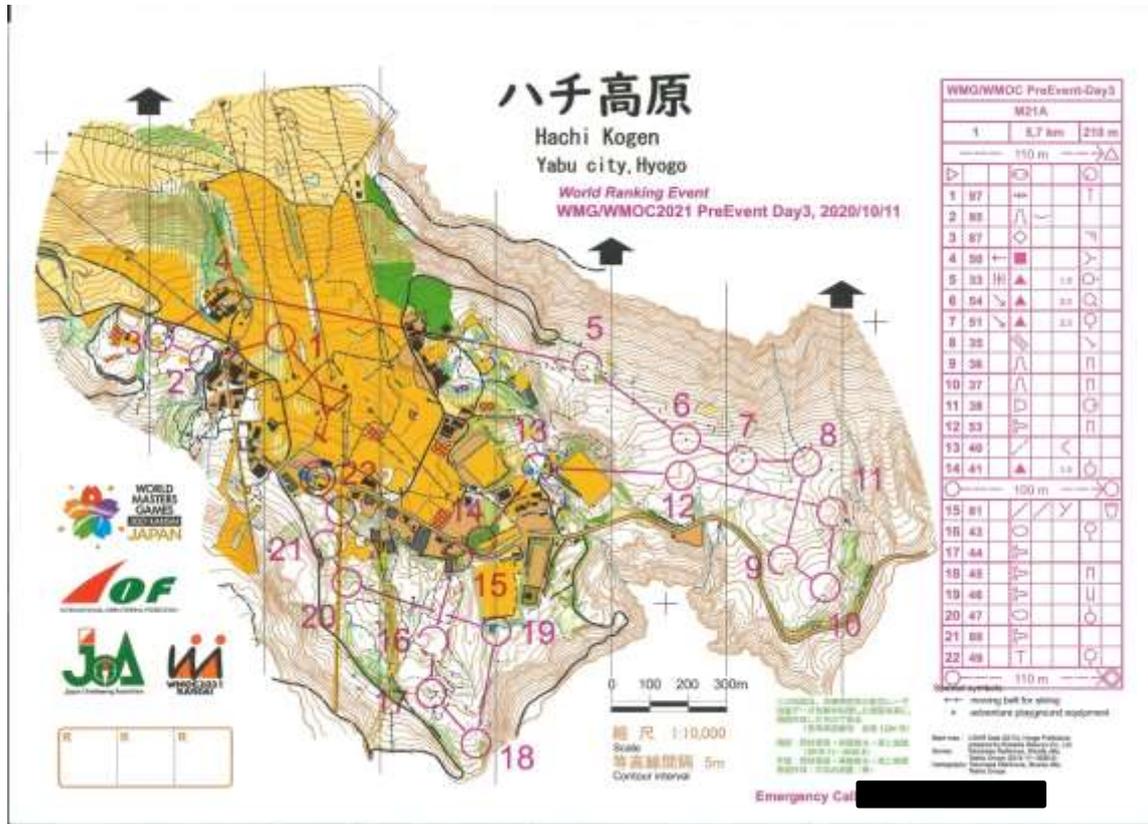
↑



↑ 天気の良い会場 (超大事)



(書いてる途中で飽きたのでおわり)  
 皆さんご参加ありがとうございました！！



# 2020 年度インカレスプリント

【栃木県那須塩原市 那須野が原公園】

2020 年 12 月 6 日

2019 年度春インカレが中止となって我らがアニキこと藤本日学幹事長が涙を流してから半年、某ウイルスは 2020 年度の秋インカレにまでソーシャルディスタンスを要求しやがり、インカレスプリントは 12 月に単日開催となってしまいました。その結果、まあ当然ではありますが参加者は減少、セレクションを行えなかったこともあり競技は予選決勝方式となりました・・・。

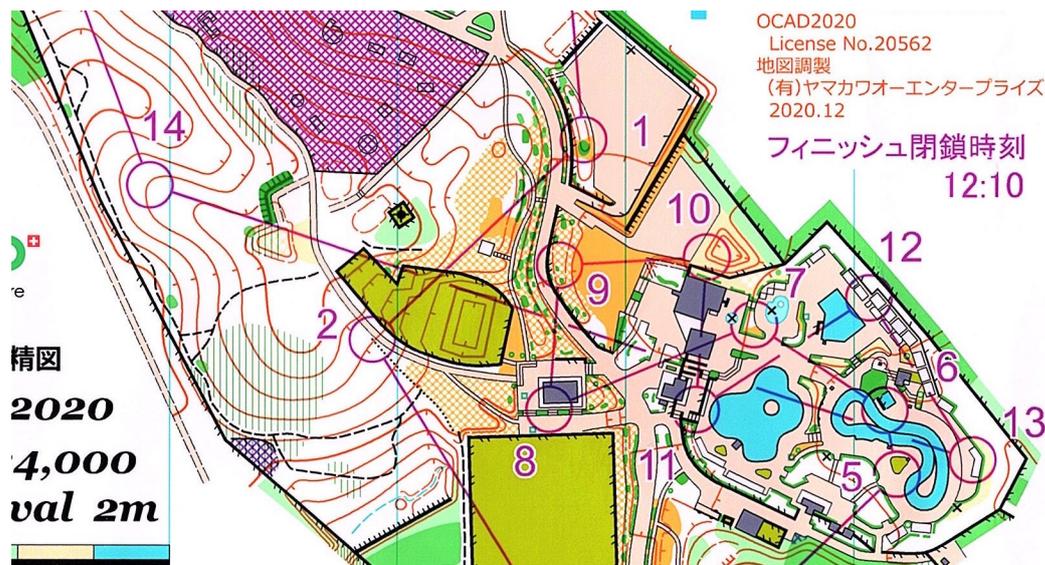
**あれ！？これチャンスじゃね！！！！！！！！**

そう、何を隠そう(隠しません)私、高野陽平は今までに関西セレクションを通過したことがなく、少ない参加者かつ地方セレを通過しなくてもワンチャンスの可能性があるこの大会はめちゃくちゃデカイと思ったのです。

こうして参加を決めた私は、インカレロングの悔しい思いもあって少しずつトレーニング量を増やし始めました。もともとトレーニングが嫌いだったこともあり大した距離を積んだわけではありませんでしたが、足に疲労感や痛みが残るくらいには走りました。2 週間前からは阪大付近の公園や下宿近くの公園でスプリントの練習もしました。YouTube で公園の動画を見てテレイン内の様子を旧図に落とし込んだり、ストリートビューで植生の確認を行ったりもしました。

そして迎えたインカレスプリント当日！

見事に予選落ちしました。正直に言ってやはりフィジカルの差が大きく出てしまったとは思いましたが、同じくらいの巡航でほぼミスをしていない金城選手(大阪大学4)がギリギリ通過しているのもあり、本当に悔しい結果となりました。通過まであと14秒。絶対に無理なタイム差ではありませんでした。ルート選択やアタックポイントなどの自分の決定を信じることができず、スピードを落としたり二の足を踏んだりしてしまったレッグがありました。



具体的には地図右下のプールエリアと13→14です。前者では、プールを巻く方向に悩んでしまい、決断した後もスピードを出し切れませんでした。後者では、公園エリアから森林エリアに入った際、公園エリアとの風景の変化に戸惑ってピークの左側と決めていたアタックポイントを通ってしまいました。こんなミス、上位の選手は当然しないでしょうし、落ちるべくして落ちたと言えるレースでした。

届きそうで届かないというのは本当に悔しいものですね。残り少ない現役生活、どのレースもフィニッシュの瞬間まで全力で走ろうと心に決める経験となりました。

競技以外の話ですが、運営者として栗本さんが、筑波大のオフィシャルとして直井さんが参加しており、会場で少しお話しすることができました。受付に来る参加者の対応などに取り組む栗本さんの姿を見て、このように運営してくださる方のおかげでインカレを続けていくことができるのだなと感じました。また、後輩たちを応援しサポートする直井さんの姿を見て、~~Twitter上やCC7時との違いに驚き~~このように支えてくださる方がいるから現役生は頑張れるんだなと思いました。これから先、自分も運営者やオフィシャルになる機会があれば精いっぱい努めたいなと思いました。

これからはミドルリレーに向けて、そしてその先のCC7に向けて頑張ります。

## Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2020/11/07 全日本リレー前日トレーニングイベント in

A(出走24名)	2.1km
1 清水 俊祐	0:10:33
2 森河 俊成	0:10:38
3 源後	0:10:43
5 高野 陽平	disq KOLA

2020/11/08 第29回全日本リレーオリエンテーリング大会 in 吹上浜(鹿児島県南さつま市)

ME(参考記録)出走34チーム

1	ME 神奈川県1	桃井 陽佑/ME-AY	結城 克哉/ME-AZ	江野弘太郎/ME-AX
		<b>2:02:54</b> 0:41:10/3 (1141) 0:41:10/3	0:39:04/1 1:20:14/1	0:42:40/4 2:02:54/1
2	ME 愛知県1	堀田 遼/ME-AY	佐藤 遼平/ME-AZ	南河駿/ME-AX
		<b>2:08:46</b> 0:40:32/1 (1231) 0:40:32/1	0:47:33/10 1:28:05/4	0:40:41/2 2:08:46/2
3	ME 埼玉県1	猪俣 祐貴/ME-AX	川名 竣介/ME-AY	清水 俊祐/ME-AZ
		<b>2:09:05</b> 0:41:39/4 (1111) 0:41:39/4	0:44:03/4 1:25:42/3	0:43:22/6 2:09:04/3
23	ME 大阪府1	吉田 薪史/ME-AZ	丸山 ゆう/ME-AX	片岡 佑太/ME-AY
		<b>2:51:48</b> 0:59:01/27 (1271) 0:59:01/26	0:56:26/21 1:55:27/23	0:56:20/17 2:51:48/23
24	ME 三重県1	牧戸 悠生/ME-AZ	森河 俊成/ME-AX	高野 陽平/ME-AY
		<b>2:52:30</b> 1:00:12/28 (1241) 1:00:12/27	0:45:55/7 1:46:07/15	1:06:22/26 2:52:29/24
32	ME 大阪府2	藤本 拓也/ME-BZ	岡村 春日/ME-BX	谷川 陸吏/ME-BY
		<b>4:21:35</b> 0:55:13/22 (1272) 0:55:13/21	1:58:09/34 2:53:22/32	1:28:11/31 4:21:34/32
	ME 大阪府3	木村 洋介/ME-CZ	瀬尾 峻汰/ME-CX	桃本 一輝/ME-CY
		<b>DISQ</b> 1:18:37/34 (1273) 1:18:37	0:54:52/20 2:13:29	DNS / /

MS 出走11チーム

1	MS 神奈川県1	入江 崇/MS-BY	村上 巧/MS-CZ	紺野 俊介/MS-AX
		<b>2:00:57</b> 0:37:04/2 (3141) 0:37:04/1	0:45:08/1 1:22:12/1	0:38:44/2 2:00:57/1
2	MS 埼玉県1	源後 知行/MS-CZ	水嶋 孝久/MS-AX	新隆徳/MS-BY
		<b>2:11:50</b> 0:39:37/3 (3111) 0:39:37/2	0:55:47/4 1:35:24/3	0:36:25/1 2:11:49/2
3	MS 神奈川県2	小暮喜代志/MS-CZ	西村 和人/MS-AX	橋本 浩一/MS-BY
		<b>2:20:44</b> 0:41:45/5 (3142) 0:41:45/4	0:52:41/3 1:34:26/2	0:46:17/4 2:20:44/3
	MS 大阪府1	横田 実/MS-AX	前川 一彦/MS-BY	永瀬 真一/MS-CZ
		<b>DISQ</b> P2 / (3271) /	1:04:30/8 /	1:07:03/8 /

CWE 出走4チーム

1	ちばらき	増澤 すず/WE-CZ	大栗 由希/WE-AX	鈴木 咲希/WE-BY
		<b>3:01:50</b> 0:47:45/1 (709) 0:47:45/1	0:56:48/1 1:44:33/1	1:17:16/4 3:01:50/1
2	自称ホワイト研	大石 征裕/WE-AX	砥石 真奈/WE-BY	石坪 夕奈/WE-CZ
		<b>3:22:33</b> 1:16:58/4 (712) 1:16:58/4	1:02:47/2 2:19:45/2	1:02:47/1 3:22:32/2
3	鹿せんべい	藤田奈津美/WE-AX	近藤あゆみ/WE-BY	小笠原 萌/WE-CZ
		<b>3:36:55</b> 1:08:11/2 (705) 1:08:11/2	1:16:10/4 2:24:21/4	1:12:33/2 3:36:55/3



2020/11/14 第43回東北大学オリエンテーリング大会前日大会/国営みちのく社の湖畔公園

予選L2(男子)	3.7km	↑ 38m			
1 小牧 弘季	0:15:49				
2 佐藤 遵平	0:15:53		入間市OLC		
参 藺部 駿太	0:16:42				
中村 憲	disq				

2020/11/14 WMG/WMOC2021関西プレイベント Day-2 in ハチ北高原(兵庫県香美町)

M21A(出走48名)	5.7km	↑ 210m			
1 松下 睦生	0:30:22		京都OLC		
2 谷川 友太	0:30:40		OLCルーパー		
3 宮本 樹	0:33:46		京葉OLクラブ		
33 高野 陽平	0:49:50			157.7%	153.1% 12.8%

M50A(出走12名)	3.3km	↑ 135m			
1 落合 公也	0:30:28		OLCルーパー		
2 青木 俊之	0:34:31		練馬OLC		
3 富田 吉郎	0:38:57		上尾OLC		
5 永瀬 真一	0:41:57		KOLA	121.1%	109.8% 17.8%

M70A(出走9名)	2.5km	↑ 70m			
1 海老沢 正	0:24:30		入間市OLC		
2 高野 政雄	0:28:38		入間市OLC		
3 宮林 修	0:29:15		松阪OLC		
9 前田 春正	0:51:15		KOLA	186.6%	169.9% 21.3%

2020/11/15 WMG/WMOC2021関西プレイベント Day-2 in ハチ高原(兵庫県養父市)

M21A(出走42名)	5.7km	↑210m				
1 松下 睦生	0:35:42	京都OLC				
2 寺垣内 航	0:35:57	京葉OLクラブ				
3 森河 俊成	0:36:40	朱雀OK				
34 高野 陽平	0:56:01		155.1%	143.5%	14.5%	
37 藤本 拓也	0:57:20	KOLA	158.8%	136.9%	20.0%	
M50A(出走12名)	4.0km	↑165m				
1 樋口 一志	0:38:32	朱雀OK				
2 青木 俊之	0:40:05	練馬OLC				
3 富田 吉郎	0:42:44	上尾OLC				
6 永瀬 真一	0:45:51	KOLA	113.3%	103.6%	18.8%	
M55A(出走16名)	3.5km	↑140m				
1 稲葉 英雄	0:24:04	三河OLC				
2 辻村 歩	0:28:03	OLCルーパー				
3 吉田 勉	0:28:45	みちの会				
6 横田 実	0:46:37	KOLA	172.9%	124.2%	32.4%	
M70A(出走16名)	2.6km	↑100m				
1 高野 政雄	0:31:07	入間市OLC				
2 海老沢 正	0:32:34	入間市OLC				
3 鹿野 勘次	0:33:29	岐阜OLC				
6 前田 春正	0:44:59	KOLA	138.9%	124.2%	32.4%	

運営参加  
実藤 俊太(コース設定&地図調査)

2020/11/15 第43回東北大学オリエンテーリング大会/ヲドガモリ(仙台市太白区)

青葉会M21A(出走50)	4.0km	↑260m				
1 北見 匠	0:15:49	青葉会16				
2 佐藤 俊太郎	0:15:53	青葉会14				
3 入江 崇	0:16:42	青葉会91/サン・スーシ				
42 中村 憲	1:07:24	青葉会09	417.8%	169.9%	16.2%	

2020/11/21 第8回全日本ミドルオリエンテーリング大会 in 編笠山2020(長野県富士見市)

M21A2(出走79名)	4.1km	↑185m				
1 江野 弘太郎	0:33:19					
2 中嶋 律起	0:36:06	KOLC				
3 高橋 英人	0:37:02	一橋大学				
32 高野 陽平	0:46:30	神大OLK/KOLA	131.0%	131.1%	13.9%	

2020/11/21 富士見オリエンテーリング3daysナイトスプリント in ジェネスハヶ岳

NS(出走124名)	1.6km	↑140m				
1 粟生 啓介	0:10:22	名大OLC				
2 橘 孝佑	0:10:53	ES関東C				
3 平山 遼太	0:10:57	京葉OLクラブ				
18 高野 陽平	0:12:26	神大OLK/KOLA	115.8%	114.4%	11.4%	

2020/11/22 第47回全日本ロングオリエンテーリング大会 in 編笠山2020(長野県富士見市)

M21A2(出走63名)	8.1km	↑525m				
1 加藤 岬	1:16:42	練馬OLC				
2 宮嶋 哲矢	1:19:49	京葉OLクラブ				
3 本庄 祐一	1:19:59					
42 高野 陽平	2:00:01	神大OLK/KOLA	152.2%	131.1%	13.9%	

M50A(出走22名)	4.2km	↑275m				
1 落合 公也	0:51:42	OLCルーパー				
2 橋本 裕志	0:52:27	OLP兵庫				
3 佐賀 寛	0:59:21	OLP兵庫				
12 永瀬 真一	1:12:28	KOLA	133.0%	131.1%	13.9%	
WN(出走2名)	2.2km	↑45m				
1 永瀬 珠江	0:49:30	KOLA				
2 渡辺 円香	1:37:39	ES関東C	with息子さん			



## 全日本ロングオリエンテーリング大会遠征記

土曜日のミドルへの参加は見送ったのに、何故か金曜日の夜(19:00頃)出発。西名阪道、名阪国道を經由で、亀山まで。ビジネスホテルに宿泊。

土曜日は、ゆっくと9:00出発。目的地は塩尻地区のワイナリー。東名阪道～伊勢湾岸道～東海環状で、鞍ヶ池ハイウェイオアシスで小休止。ここで、中津川IC前後の渋滞に気づく。飯田まで一般道(153号線)經由でも大差ないことがわかったので、ここのスマートICで、下道へ。香嵐渓は、少々渋滞したものその後は、快適。途中、瓶の看板に導かれて、立ち寄ってみると「関谷醸造株式会社

(<https://www.houraisen.co.jp/>)」。日本酒の醸造風景をガラス越しに見学&買い物しました。ここは、奥三河2days(3/28-29開催予定～無期限延期)のスポンサーでした。その後は、道の駅(どんぐりの里いなぶ)で、昼食、飯田から中央道に復帰して、塩尻へ。

塩尻では、サンサンワイナリー(<https://sun-vision.or.jp/sunsunwinery/>)へ、妻は、いろいろ試飲で楽しそうでした。ドライバーは、我慢のジュース。ワイナリーの見学はできない代わりに、葡萄畑を眺めた後は、上諏訪の宿へ。

日曜日は、メインイベントのオリエンテーリング。会場は、2週連続のスキー場。スタートまで、リフトで上がりました。今回、夫婦で一緒のスタート時刻なのは、良かったです。レースの方は、アップとA藪(下草)と格闘するコースでした。数か所、やらかしましたが、無難にまとめてフィニッシュ。妻は、先にフィニッシュしていました。

その後は、スキー場を下っていく(選手権クラスは登っていく!)のを見ながら、蕎麦で昼食。会場から離脱したい妻をなだめすかして、なんとか表彰式に参加。WNが最初の方で良かった。

会場離脱後は、小牧ヴィンヤード(<https://komaki-vineyard.com/>)で、試飲付き有料見学。ここは、葡萄畑だけで、ワイン醸造は、醸造工場に委託しているとのこと。グランピングもできそうで、グランピングエリアで試飲。ドライバー用の葡萄ジュース(赤、白2種)もとても濃厚で、普通の葡萄ジュースとは雲泥の差でした。

夫婦遠征は、とても楽しいです。(ぼっち遠征の3倍以上の費用だけど)。

永瀬



# OLカレンダー

年月日	大会名ほか
1月2日	七 福神大会(東京)
1月3日	おゆみ野新 春スプリント(千葉)
1月3日	KOLA新 春0(大阪)
1月9日	FGFF#1(三 重)
1月10日	FGFF#2(三 重)
1月11日	FGFF#3(三 重)
1月10日	上尾OLC大会さきたま古墳 (埼玉)
1月10日	名古屋市民大会
1月16-17日	ス キー0初中級者講習会(栃木)
1月17日	延 期茨城大大会(福島)
1月17日	丸火自然公 園練習会(静岡)
1月17日	パーク0ツアー関西(兵庫)
1月23日	松本あめロゲイニ ング(長野)
1月24日	ジュニアチャンピオ ン大会(東京)
1月24日	昇竜杯(愛知)
1月30日	世田谷シ ティロゲイニング(東京)
1月30日	筏場練習会(静岡)
2月6日	山 川Dream#15(栃木)
2月7日	山 リハリレー(栃木)
2月7日	有度山ロゲイニング(静岡)
2月7日	京 都歴史探訪シティロゲ
2月13-14日	全日本スキー0(岩手)
2月13日	京葉OLクラブ大会
2月14日	千葉大大会(千葉)
2月14日	ウ エスタンカップルレー(兵庫)
2月20-21日	ナ ヴィンストラクタ講習(静岡)
2月20日	阪神奈 大会day1(大阪)
2月21日	大阪 OLC45周年大会(大阪)
2月21日	クラブ対抗!レー大会(埼玉)

この大会情報は「orientering.com」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

今回、久しぶりに横田の記事がない機関誌KOLAを作ることができました。他の方も、どんどん記事を出してくださいね。COVID-19の感染拡大が止まらない状態で、日々状況が変化していますが、感染防止対策は必須となっている今日この頃。大会で感染が広まらないことが、大会を継続して開催する唯一の方法です。みなさん、ご協力お願いします。