

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会  
 [事務局] 〒583-0033  
 藤井寺市小山9-12-22  
 横田 実 (Tel.090-4299-2997)  
 第449号 2021年3月12日発行

## 神戸市立森林植物園 第37回ウエスタンカップ KOBE ARBORETUM 神戸市北区 2021/02/14(Sun.)



フィニッシュ閉鎖 15:40



兵庫県オリエンテーリング協会

WesternCup37th			
VX/B A	3.2 km	95 m	
80 m			
1 39	2 40	3 36	
4 50	5 201	6 57	
7 58	8 55	9 56	
10 203	11 40		
200 m			
12 39	13 31	14 32	
15 33	16 38		
80 m			

# 第37回ウエスタンカップルー オリエンテーリング大会

[兵庫県 神戸市立森林植物園]

2021年2月14日(日)

いつもどおり 「一に、怪我せず、楽しく。」 「二に、ペナせず、完走。」 「三に、恵まれれば表彰台。」  
で、臨みました。

MAチームは、初の3位入賞  
まさに、「三に、恵まれれば、表彰台」でした。藤本君、前夜の地震明けで、寝不足な中、  
日帰り参戦お疲れさまでした。1走で、出遅  
れましたが、2走実藤君、3走高野君が追い  
上げ、確実に回った成果が入賞でした。



Mix チームは、男女混合のメンバーではない  
ので参考扱いですが、1位相当のタイムでした。  
3名とも堅実に回りました。中村君、直前の参戦表明ありがとうございました。  
永瀬は、2回走らずにすみしました。



Bチームは、2位入賞2チーム参加の中ですが、昨年は最終コント  
ロールをスルーした  
ISOC 2名との連合チームの中、堅実に回りました。前田さんから  
ISOC メンバーへのアドバイスも良かったです。



今回は、新たな取り組みとして、事前に予想コースを募集し、前夜  
には、Zoom でそのコース読みをしました。事前予習できて、良か  
ったです。いずれも直前の告知となり、集まりは今一步だったので  
次回は、もっと余裕をもっ募集します。

来年は、状況が落ち着いて、さらに多くのチームで参加できることを願っています。

## Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2021/02/07 岡山県民オリエンテーリング大会 in 由加山(岡山県倉敷市)

ハッスル(出走9組) 2.9km ↑145m

1 高橋組	0:53:02
2 竹内組	1:03:46
3 角野組	1:05:41
9 高野組	1:17:05

126.7% 126.9% 15.2%

2021/02/14 第37回ウエスタンカップリレーオリエンテーリング大会 in 神戸森林植物園(神戸市)  
MA(出走6チーム)

1	京都OLC 長刀鉾	岩井龍之介 / CDG	山本 明史 / AFH	松下 睦生 / BEI
	1:41:57	0:33:28 / 1	0:35:43 / 2	0:32:46 / 1
	(101)	0:33:28 / 1	1:09:11 / 1	1:41:57 / 1
2	OLCルーパー	前野 達也 / BFH	南河 駿 / ADG	菅谷 裕志 / CEI
	1:45:57	0:35:41 / 2	0:35:21 / 1	0:34:55 / 2
	(106)	0:35:41 / 2	1:11:02 / 2	1:45:57 / 2
3	KOLAオニオン	藤本 拓也 / CFH	実藤 俊太 / BDC	高野 陽平 / AEI
	2:33:20	0:57:22 / 7	0:50:15 / 5	0:45:43 / 4
	(103)	0:57:22 / 7	1:47:37 / 6	2:33:20 / 3
4	ふるはうすMA	今松 亮太 / AFG	松浦 知佑 / CDH	北川 太一 / BEI
	2:49:08	0:44:43 / 4	0:43:05 / 3	1:21:20 / 5
	(102)	0:44:43 / 4	1:27:48 / 4	2:49:08 / 4
DISQ	朱雀OK(壱)	森河 俊成 / BDC	伊藤 陵 / AFH	系賀 翔大 / CEI
	DISQ	0:35:55 / 3	0:46:03 / 4	DISQ /
	(108)	0:35:55 / 3	1:21:58 / 3	/
DISQ	大阪OLC-MA	大林 俊彦 / CFH	玉木 圭介 / AEG	道坂 怜生 / BDI
	DISQ	0:46:54 / 6	0:58:13 / 6	DISQ /
	(104)	0:46:54 / 6	1:45:07 / 5	/
DISQ	OLP鬼ころし	坂口 祐生 / BEG	塩平 真士 / CFH	片山 裕典 / ADI
	DISQ	0:45:23 / 5	DISQ /	0:37:33 / 3
	(105)	0:45:23 / 5	/	/

Mix(出走6チーム)

参	KOLAくすのき	中村 憲 / ADG	永瀬 真一 / C	横田 実 / A
	1:29:57	0:38:47 / 2	0:25:22 / 1	0:25:48 / 2
	(1201)	0:38:47 / 2	1:04:09 / 1	1:29:57 / 1
参	OLP沢の鶴	出田 洋 / ADG	尾上 俊雄 / A	坂口 祐生 / C
	1:37:35	0:44:22 / 5	0:30:44 / 2	0:22:29 / 1
	(1203)	0:44:22 / 5	1:15:06 / 4	1:37:35 / 2
1	朱雀OK(伍)	衣川 浩輔 / ADC	木俣 順 / C	深川 久美子 / A
	1:44:17	0:31:55 / 1	0:34:26 / 4	0:37:56 / 4
	(1204)	0:31:55 / 1	1:06:21 / 2	1:44:17 / 3

B(出走2チーム)

1	チームZATO92	森岡 裕起 / B	田路清嗣 / A	岡本祐樹 / C
	1:25:34	0:33:15 / 1	0:28:41 / 1	0:23:38 / 1
	(1101)	0:33:15 / 1	1:01:56 / 1	1:25:34 / 1
2	KOLA・ISOC連合	前田 春正 / C	西田 優大 / B	染谷 一颯 / A
	2:38:47	0:58:19 / 2	0:51:56 / 2	0:48:32 / 2
	(1100)	0:58:19 / 2	1:50:15 / 2	2:38:47 / 2

**青森県**

前回紹介した1996年末の北海道行のトワイライトエクスプレスで睡眠中に通過しただけでしたが、2015年にオリエンテーリング大会で遂に宿泊で経県値をアップしました。その時の会報原稿を再掲。

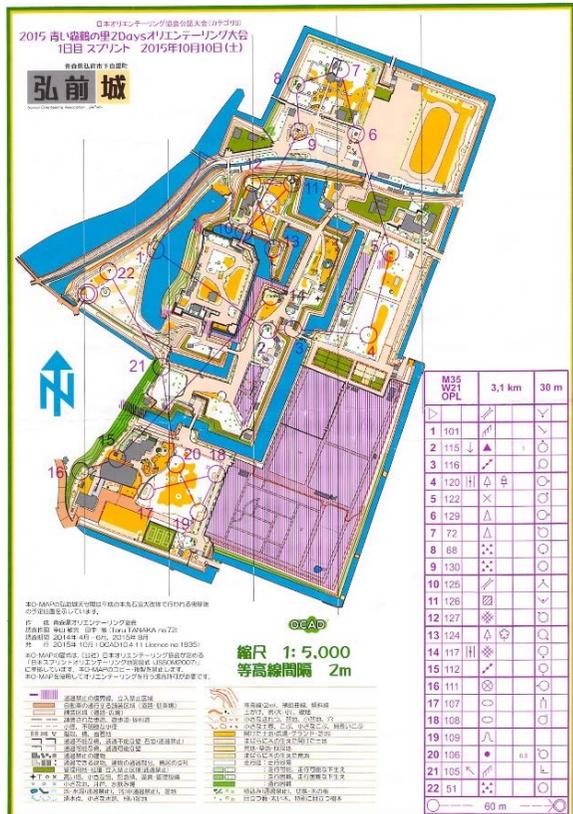
**りんご大会？青い森鶴の里2Daysオリエンテーリング大会参加記**

3連休(10/10~12)を利用して、初めての青森県でのオリエンテーリング大会(青い森鶴の里2Daysで3レース)に参加してきました。

当日出発で間に合う飛行機は確保できず、前日10/9(金)の夜行バス(贅沢してプレミアドリーム号)で、いったん東京へ移動しました。

翌朝の東京駅での乗り換え時間は十分に確保(53分)していたつもりなのですが、到着が遅れ(3連休でも、都心方向は逆方向だからと甘くみていました。)、ギリギリの5分乗り換えとなりました。出張等で東京駅の利用をしているので、それなりに把握しているつもりでしたが、バスの到着する日本橋口からだどとJR東日本改札が、あんなに奥まったところにあるとは初めて知りました。いったん在来線の改札に入って新幹線乗換口の長蛇の列を見たときは、間に合わないとおきらめかけましたが、幸い切符売り場への列で、乗換改札口の列は伸びていましたがなんとかかなり、ギリギリ所定の列車(はやぶさ)に間に合いました。はやぶさは、全車指定席で自由席がなく、次の列車利用とはいかず、1日目の大会に間に合わないところでした。はやぶさは、順調に新青森駅へ。

新青森駅からはレンタカーで道の駅での昼食経由で弘前市役所横の駐車場へ移動。弘前市内に思いのほか時間がかかってしまい、駐車場時点でスタート25分前でした。駐車場から会場はプログラムによると徒歩20分。会場からスタートまでは5分。既に着替えていたとはいえ、会場でのゼッケンのピックアップ&装着を考えると余裕時間な



し。駐車場から会場まで頑張って走りました。しかも会場直近で痛恨のルートミスもあり（駐車場から会場までのテープ誘導はなし）、会場についたときは、既に本日の1レースを走り終えた気分でした。

1レース目は、弘前城でスプリント。お城でのオリエンテーリングは、大阪城、明石城について3城目。これまでの2城より登りが少なく気持ちよく走れました。参加賞は「りんご」でした。

レース後は、五所川原のビジネスホテルへチェックインした後、津軽鉄道に乗ってきました。

翌日は、津軽富士見荘に会場を移して、2レース。まずは、津軽富士見湖周辺でのスプリントレース。前半は林&森の中で結構難しく、スプリントというよりミドルのショートコースの印象を受けました。ラス前のコントロールは、鶴の舞橋（日本一長い木造のアーチ橋）上にありました。管理が厳しいところだともこういう橋は、オリエンテーリングで走ることには難色を示されそうですが、旧マップもあるようなので、青森県オリエンテーリング協会が良好な関係を構築されているのでしょうか。2レース目もレース後は、参加賞として「りんご」をいただきました。

2レース目と3レース目の空き時間は、まず、道の駅「つるた」で開催されていた第3回スチューベンぶどう祭りに行きました。会場では、海鮮お好み焼きを食べ、「生搾りスチューベンジュース」を飲んできました。その後は、会場に戻って、吉田勉さんの「コース設定の原則」のミニ講習会を受講しました。

最後のレースは、メインのミドルディスタンス。5.0kmでアップが95m。アップ2%なんて、関西ではパーク0以外では巡り会えません。コースは、りんご畑の間に残る林の中をつなぐコース。道の両側に、鈴なりのりんごがある区間もあり、地元の理解あつてのコースでした。3レース目の参加賞もちろん「りんご」でした。

頑張れば当日中に帰阪できたのですが、ホテル代を考慮しても、翌日の朝便の方が、チケットが安かったなので、さらに1泊して、翌朝の飛行機で帰阪しました。



# 2021 岸和田市民オリエンテーリング大会

・事前申込（先着30名\*）、当日参加はありません。

\*招待者、大学2年生以下、ISOCクラス、KOLAクラスは、別枠です。

【日時】2021年4月10日(土) 荒天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会（KOLA）

【後援】大阪府オリエンテーリング協会

【実行委員長】横田実、【コース設定&地図製作】永瀬真一

【集合場所】岸和田市中央公園 管理事務所前グランド横広場

JR阪和線「久米田」駅下車徒歩約20分

車でお越しの場合は、第2駐車場（有料）が便利です



【受付】14時00分～14時20分

・初心者説明：14:05～

・スタート時間：14:20～15:10（時刻指定なし、フリースタート形式）

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

【競技形式】ポイントO

【計時システム】EMIT社製電子パンチングシステム使用

【服装】スパイク（ピンつきシューズ含む）は禁止します。

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園2019」をリメイク ISSprOM 2019準拠

縮尺：1/4,000、等高線間隔 2m 走行度4段階 コース印刷済み（プリンタ出力）

【トレイン状況】春木競馬場の跡地に造られた公園。遊具のある広場、球技場でのレクリエーション、スポーツが楽しめる一般的な緑地公園。アップダウンは少ない

【クラス&参加費】

クラス	距離(予定)	事前申込(Eカードレンタル費別)	
		大学2年生以下 (2021/4/10時点)	一般
L (ロング)	2.8 km	無料	500円
M (ミドル)	2.4 km	無料	500円
S (ショート)	1.4 km	無料	500円
KOLA* <sup>2</sup>	2.4 km	無料	無料
ISOC* <sup>3</sup>	2.0 km	無料	無料

\*<sup>2</sup>KOLAクラス：KOLA会員&入会希望者（所属をKOLA入会希望としてください）限定

・運営の余裕のあるタイミングでの出走になります。

・コース設定、コントロール設置等の従事に関係なく参加可能です。

\*<sup>3</sup>ISOCクラス：ISOC(和泉市スキー野外活動部)部員またはOB・OG限定

※オプション

	一般	参加費無料の方
Eカードレンタル費	300円	無料
コンパスレンタル費	200円	無料
初心者説明* <sup>4</sup>	無料	無料
追加コース参加* <sup>5</sup>	200円/1コース	無料
コース図販売	200円/1コース	200円/1コース

\*<sup>4</sup>初心者説明希望の方は、Sクラスにエントリーお願いします。

\*<sup>5</sup>追加料金の支払いで2コース目、3コース目の参加が可能です。(L, M, Sから選択)

・ただし、表彰対象なる記録は1本目のみです

#### \*招待者

- ・KOLA杯獲得者、たそがれO新人特別表彰者、2000年新春大会ミレニウム企画永久無料券獲得者として以下の7名を無料招待します。

平岡丈さん, 堀未歩さん, 石井ゆみさん, 岩井龍之介さん, 井手恵理子さん, 佐藤政明さん

- ・招待者の方も、事前申込をお願いします。

#### 【問い合わせ】

E-mail → kola\_osaka@yahoo.co.jp 【強く推奨】、Twitter → kola\_osaka

#### 【事前申込方法】

- ・Japan 0-entry: からお願いします。

**事前申込メ切：2021年4月6日(火)**

#### 【プログラム】

- ・Japan 0-entry: に掲載します。

#### 【その他】

- ・本大会では、フリースタート形式です。スタート時刻の指定はありません。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・今大会の成績や報告はホームページに公開し、大会で撮影した写真なども利用します。記載に関する要望については、主管者にご連絡ください。
- ・申込の際にいただいた個人情報は、本大会の運営以外に、次回大会等の案内のために利用させていただきます。

#### 【新型コロナウイルス(COVID-19)感染予防対応】

- ・本大会は、日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。

[http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_gaideline/](http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_gaideline/)

- ・主催者側で更衣用テントを用意しません。
- ・大会中止の場合
  - ・JoY機能での返却となります。
    - ・銀行振込決済 (JoY会員登録の上、申込をお願いします。プリペイドへの振替)
    - ・クレジットカード決済 (クレジットカード利用額との相殺)
- ・当日参加できなくなった場合
  - ・事前連絡いただければ、参加クラスの地図を送付または他の参加者経由、後日の他の大会等の機会にお渡しします。

### KOLA会員募集中

～楽しいことをより楽しく～

一緒に仲間になってくれる方を随時募集しています。

クラブカップやウエスタンカップを楽しみたい方、大歓迎。

会費：年3,000円 (学生は無料、定職を持たない方は2,000円)

新加入時に、オリエンテーリング用ウェア (noname製)  無料進呈!



# OLカレンダー

年月日	大会名ほか
4月3日	横 浜みなとみらいフォトログ
4月3-4日	J0A 合宿(静岡)
4月4日	UHS 大会兼上尾大会(埼玉)
4月10日	W0C スプリント選考会(静岡)
4月11日	J0Aフォ レスト選考会+併設(静岡)
4月17-18日	山 川Dream#17(栃木)
4月18日	ジュニアチャンピオ ン(東京)
4月24日	小 金井シティログ(東京)
4月24-25日	4- Sprint(北海道)
4月24-25日	菅平練習会(長野)
4月25日	中止白 石島大会(岡山)
5月1-3日	マスターズ合宿(兵庫)
5月1-3日	J0A合宿
5月1-5日	カ タルシス5Days(栃木)
5月2日	福井 春季大会(福井)
5月2日	山ノ八(栃木) 予定
5月3日	岡 崎ロゲイニング(愛知)
5月4日	信州上田ロゲイニング(長野)
5月4日	東工大大会(栃木)
5月5日	昇竜杯(愛知)
5月9日	茶の里いるま大会(埼玉)
5月15-16日	ウルトラ0100マイル(長野)
5月15-16日	富士山麓大会(静岡)
5月22日	関西学連定例戦
5月23日	大阪 0LC45周年大会(大阪)
5月23日	秋吉台ロゲイニング(山 口)
5月29日	World Maze Race(日本各所)
5月29日	西葛西スコア0(東京)
5月30日	スポ レクいしかわ(石川)

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

とりあえず、大阪の緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ対応は必要ですね。パーク0をしていても、「マスクをせずに走っている」と苦情がくる世の中。どこまでも対応を求める人がいる限り、オリエンテーリングも実施には注意が必要ですね。