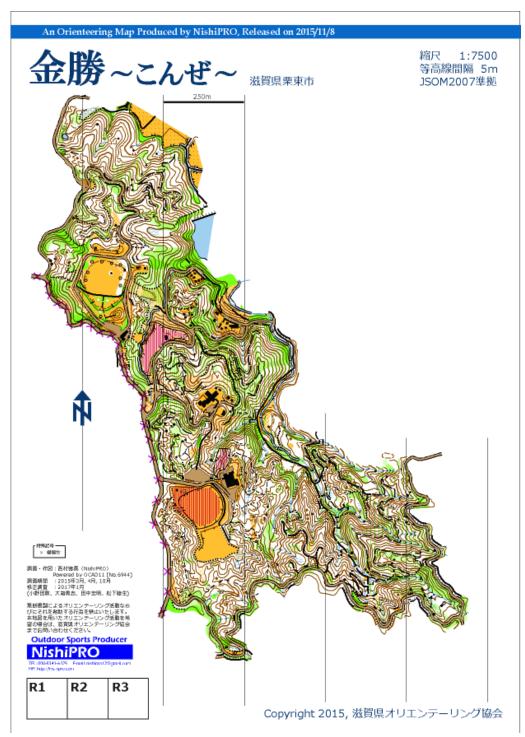


#### 岸和田オりエンテーりング協会

[事務局]〒583-0033 藤井寺市小山9-12-22 横田 実(TeL090-4299-2997) 第451号 2021年5月12日発行



[KOLA-HP] http://kola1975.mbsrv.net/ [E-mail] kola\_osaka@yahoo.co.jp

## コンパス、Eカード、SI持つのはどっち

永瀬

KOLA会員がコンパス、Eカード、SIをどちらの手(指)で、持つのか調査しました。 II名の回答が集まりました。協力いただいた皆さまありがとうございました。

#### 1. 予備質問

利き手は、11名とも右手でした。

2. コンパスを持つ手と地図を持つ手の組み合わせ

	コンパス	左手	右手
地図			
左手		4	
右手		1	3
両手、右、左臨機応変に		2	

3. コンパスを持つ手とEカードを持つ手指、SIを持つ手指の組み合わせ アンケート回答者11名に加えて、最近の写真から6名もカウントしました。

コンパス	左手	右手	左手	右手
Eカード,SI	Eカード		SI	
左手親指				
左手人差し指				4
左手中指			2	- 1
左手薬指		5		
左手小指		1		
右手親指	- 1			
右手人差し指			4	
右手中指	- 1	1	4	
右手薬指	4		1	
右手小指	3			

コンパスとEカード・SIは別の手に持つものと思っていましたが、コンパスとEカードとも右手に持つ人(SIは不明)が | 名、コンパス、SIとも左手(Eカードは右手)に持つ人が2名いて、そういう選択肢もあるということに気づきました。

Eカードは、薬指が9名と人気で、小指が3名、親指 I 名、中指 I 名。

SIは、人差し指(Eカードは0名)が8名、中指7名と拮抗し、薬指が1名。 高野君のコメント

「SIは左手人差し指の、手の甲側から見て右側面に付けます。差し込むときは手をグーにして親指でつまんでパンチします。」



# 大森山王 シティスプリント練習

(2021年5月9日)

どうも、東京支部の瀬尾です。機関紙 KOLA には初 投稿になります。昨年の2月に転勤で東京に引っ越し、 たそがれ O と新春大会の時のみ大阪の実家に帰る生活 を続けています。

この記事を書いている 5 月 9 日は、入間市 OLC 主催の「茶の里いるま大会」の開催日でありました。しかしながら大会 2 日前、開催地の自治体より『緊急事態宣言



の対象区域からの参加は控えてほしい』との要請があり、東京都民である私は参加ができなくなりました。そこで急遽、レンタ同乗を予定していた同期のオリエンティアに声を掛け、私の自宅近辺の地図を使ってシティスプリントの練習会を開くことにしました。

当日は、同期の直井さん(KOLA)、秋山くん(大阪大 OB)、石山くん(名古屋大 OB)の他、原田さん(東北大 OB)、田中創くん(大阪 OLC)からも参加連絡を受け、我が本拠地である大森山王の街を走り回ってもらいました。計時はセルフ、地図はコンビニ印刷と非常に簡素な準備であったものの、細かい路地が入り組んだ意外と骨のあるテレインのおかげでいい練習になり、休日の過ごし方に制限がある中で気分転換としても良かったんじゃないかな、と思います。

今回は突発だったので KOLA としての活動ではなかったのですが、東京支部としてもこういったことを今後行っていけたらいいですね。

#### ●記録

Training (レッグ長 3.5km)

参 瀬尾 28:23 (前走)

1 石山 29:09

2 秋山 30:49

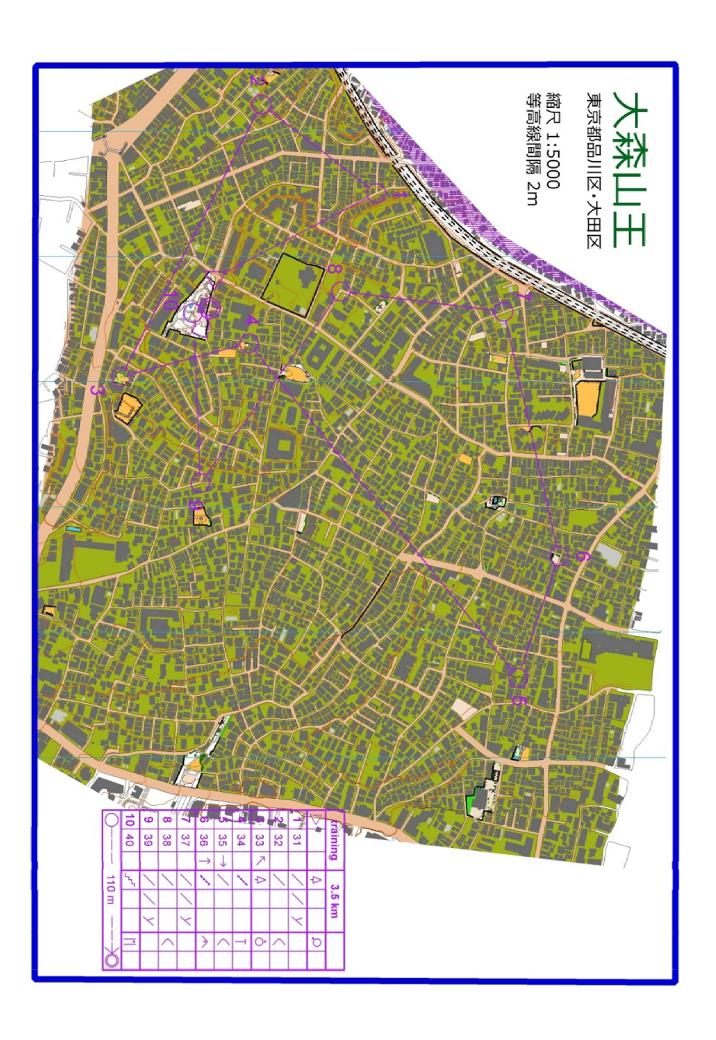
3 直井 35:44

Training\_long (レッグ長 4.5km)

1 田中創 32:07

2 原田 33:27

次頁に当日使用した地図も載せておきます。印刷済の地図が余っているので、欲しい人は 1 枚 120 円で 私から買ってください。



### 経県値-4

永瀬

#### 宮城県

初めての経県は、大学生(東京在住)の1991or92年に、18切符の余りを活用して、宇都宮(前日に東武線で移動していた)から東北線〜奥羽線〜山形〜仙山線〜仙台〜常磐線〜上野と I 日ひたすら電車に乗って過ごした時で、この時は、電車の乗換で、仙台駅に降り立ったことです。(経県値では、設地)

経県値を増やす機会は、1998or99年に仕事で、東北大学を訪問する機会に恵まれ、経 県値は、訪問にアップ。

そして、2001年に、全日本大会への参加で宿泊する機会を得ました。また、その後2回仙台に宿泊する機会に恵まれました。

#### 全日本大会参加(当時の会報の記事から抜粋)

略・・・・私は少し変わったルートで行き来しました。(行けるかどうか流動的だったため、キャンセルした際のロスが少ないJRを選択し、さらに(かなり)変化をつけました。)

#### 3/22(金)

・・・略・・・大阪駅へ(22:54着)。

ここから、急行「きたぐに」に乗って寝ている間に、新潟へ向かいます。・・略

#### $3/23(\pm)$

略・・・新潟8:30着。9:02発の特急「いなほ」に乗って、余目へ(11:03着)。ここから東北を横断する。陸羽西線の快速「最上川」で新庄へ(11:48着)。新庄では、山形新幹線のホームで駅弁を入手し、陸羽東線に乗り継ぎ、鳴子温泉へ(13:01着)。ここで、途中下車・・・・中略・・・駅に戻り、再び、列車に乗り、小牛田へ。ここで、東北線に乗り換え、仙台駅で下車(16:43着)し、10分歩いて、ホテルへ。部屋に入り、何気なくTVをつけると、広島で地震があったことを報じている。念のため、家に電話し、大阪では、問題がないことを確認し、安心する。その後、もう一度、駅へ向かい、地下街の食堂を品定めし、結局、政宗辨當なる駅弁を購入してホテルで食べました。(2段重ねで、仙台周辺の名物~笹かまぼこ、仙台長なす漬、仙台みその焼きむすびなど~が少しずつ入って、とても良かった。)

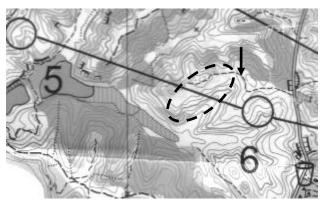
#### 3/25(日)全日本当日

当日は、6:00起床。ホテルをチェックアウトして、駅へ。仙台7:28発の利

府行きで、利府へ。(7:43着) 臨時バスに乗って、会場の、宮城県総合運動公園へ。ここは、今年の国体の会場らしい。ここで、豊中OLCの岩井さんに合流。スタートまで、余裕があるので、スエットショップジャパンで、レガースを購入する。(1000円割引券を配布していたのを活用) デフを写していると、一部のクラスで、コントロール番号、特徴物の修正がある。再度の修正があったりして、これが、一部クラスが不成立になった前兆だったようだ。

スタートへは、ちょうど前田さんと一緒になる。

レースの方は、5→6がすべて でした。東南東にのびる沢から東 へ延びる沢へ入っていくところ で、手前の北東への沢に入ってし まい、図中、破線で示した楕円部 分の沢という沢を探しまわって しまいました。(地図で表現しき れない小さい沢も多かった) 尾根 を切り気味に北東への沢に入っ てしまい、そのとき沢の方角を確 認しなかったのがミスの要因。さら に、悩んでいる際に、周囲で、設置ミ ス?、コントロール番号が違う?など の未確認情報の話が、そこかしこでさ れており、それに引きずられて、冷静 に、リロケートできずに、ミスを広げ



#### M21AS

I 落合公也 34 OLCルーパー I:06:49

2 遠藤太郎 30 京葉OLクラブ 1:07:01

3 夏目保雄 30 京葉OLクラブ I:13:51

15 永瀬真一 32 KOLA 1:32:30

てしまったのが反省点。(5→6のタイム28'54") 矢印で示した小径を東にたどり、 主要道まででていればすぐにリロケートできていたはずである。

ここ以外の部分は、それなりに気持ちよく走る(歩く)ことができました。でも、地図は、全クラス I: IOOOOの方が良かったなあ。(公園部分は読みとりにくかった)

ゴール後は、O-マガジンの更新手続きをし、昼食を急いで食べて、早々に撤収し、最初の臨時バスで、会場を後にする。

利府駅に戻り、I3:II発の岩切行きを手始めに、岩切、仙台(※)、福島、郡山と各駅列車を乗り継いで、新白河駅へ。(I6:58着)。・・・中略・・・・新白河からは、新幹線で、なすの260号で東京へ。(I9:24着) ひかり261号に乗り継ぎ、新大阪に22:39着。ここからは、・・・以下略



OLカレンダー

年月日	大会名ほか
6月5日?	(JOA総会)
6月6日	さっぽろロゲイニング(北海道)
6月6日	小松 体験会(石川)
6月6日	塩 谷クラシック(栃木)
6月6日	み やこ祇園ミドル(京都)
6月12日	姫木ミドル0(長野)
6月12日	姫木ナイト0(長野)
6月12-13日	姫木会場 キャンプ場(長野)
6月13日	姫木リルー0(長野)
6月13日	KASEI大会(埼玉)
6月13日	中止福井市スポーツ大会
6月20日	栃木県大会
6月19-20	J0A合宿(静岡)
6月20日	山岸·小牧 WOC壮行会(茨城)
6月20日	関 西・東海学連ロングセレ(奈良)
6月25-28日	野沢温泉大 会(長野)
6月26日	雨二モマケズ ロゲ(岩手)
6月27日	岩 県大会(岩手)
6月27日	金沢 市民体育大会(石川)
6月27日	関 東学連ロングセレ(栃木)
6月27日	延期関西学連定例戦(京都)
7月3日	青 森口ゲイニング
7月3日	霧ヶ峰ミドル0(長野)(予定)
7月3日	霧ヶ峰ナイト0(長野)
7月4日	霧ヶ峰ロゲイニング(長野)
7月10-11日	札幌OLC大会(北海道)
7月10-11日	奥三河ほうらいせん2days(愛知)
7月10-11日	奥三河2days(愛知)
7月17日	関西東海学連スプリントセレ

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

# **Aiming**

大阪の緊急事態宣言が延長され、大阪OLCの45周年大会も再度延期になってしまいました。一人一人が感染予防に取り組むことですが、いくら注意していてもこういうものは、かかるもの。 重篤化しないように、体力だけはつけておきましょう。