



岸和田オリエンテーリング協会
[事務局] 〒583-0033
大阪府藤井寺市小山9-12-22
横田 実 (Tel090-4299-2997)
第461号 2022年3月21日発行

An Orienteering Map Produced by NishiPRO, Released on 2022/2/26

塩瀬中央公園

兵庫県西宮市

縮尺 1:3000
等高線間隔 2m
ISSprOM2019-2準拠

第3回阪神奈大会 Day1



参考図 : 国土地理院公開 基礎地図情報
調査・作図: 2021年10月1日 西村徳真 (NishiPRO)
Powered by OCAD(No.6944)
修正調査・作図: 2021年11月~2022年2月 谷口瞬生 (阪大OLC)
Powered by OCAD(No.16041) ©阪神奈OLC



Outdoor Sports Producer
NishiPRO
TEL: 090-0344-6525 E-mail: nishiquest2019@gmail.com
HP: http://nishiquest.com

無断複製によるオリエンテーリング活動ならびにそれを補助する行為を禁止いたします。本地図を用いたオリエンテーリング活動を希望の場合は、大阪大学オリエンテーリング部までお問い合わせください。

R1	R2	R3

[KOLA-HP] <http://kola1975.mbsrv.net/>

[E-mail] kola_osaka@yahoo.co.jp

第3回 阪神奈大会 1day

2022年2月26日(土)

【兵庫県西宮市 塩瀬中央公園】

2日間大会として予定されていた阪神奈大会ですが、コロナの影響で2日目の大柳生が開催できなくなり、残念ながら1日めだけの開催となってしまいました。

トレインは、初の塩瀬中央公園。事前のプログラムでは、「南北差 120m の片斜面の公園」とか「階段や立体構造を生かした複雑な選択肢」と書かれていて、どんなコースかわくわくしながら参加。当日は天気も良く、走りやすい天候でした。

実際のレースは、1/3000の地図2枚を組み合わせ、書かれていたように、選択肢をどうするか迷うコースでした。コースを決めて進んでも、「人工的な通行不可」を見逃し、そこに行ってからしまったと思う場面もあり、回りなおすこともあり大変でした。

SIは久しぶりに使うタッチフリーで、挿さなくてもかざすだけでOKだったので、気持ちよく回れました。

レース後に公開されたコース解説は、秀逸ですね。

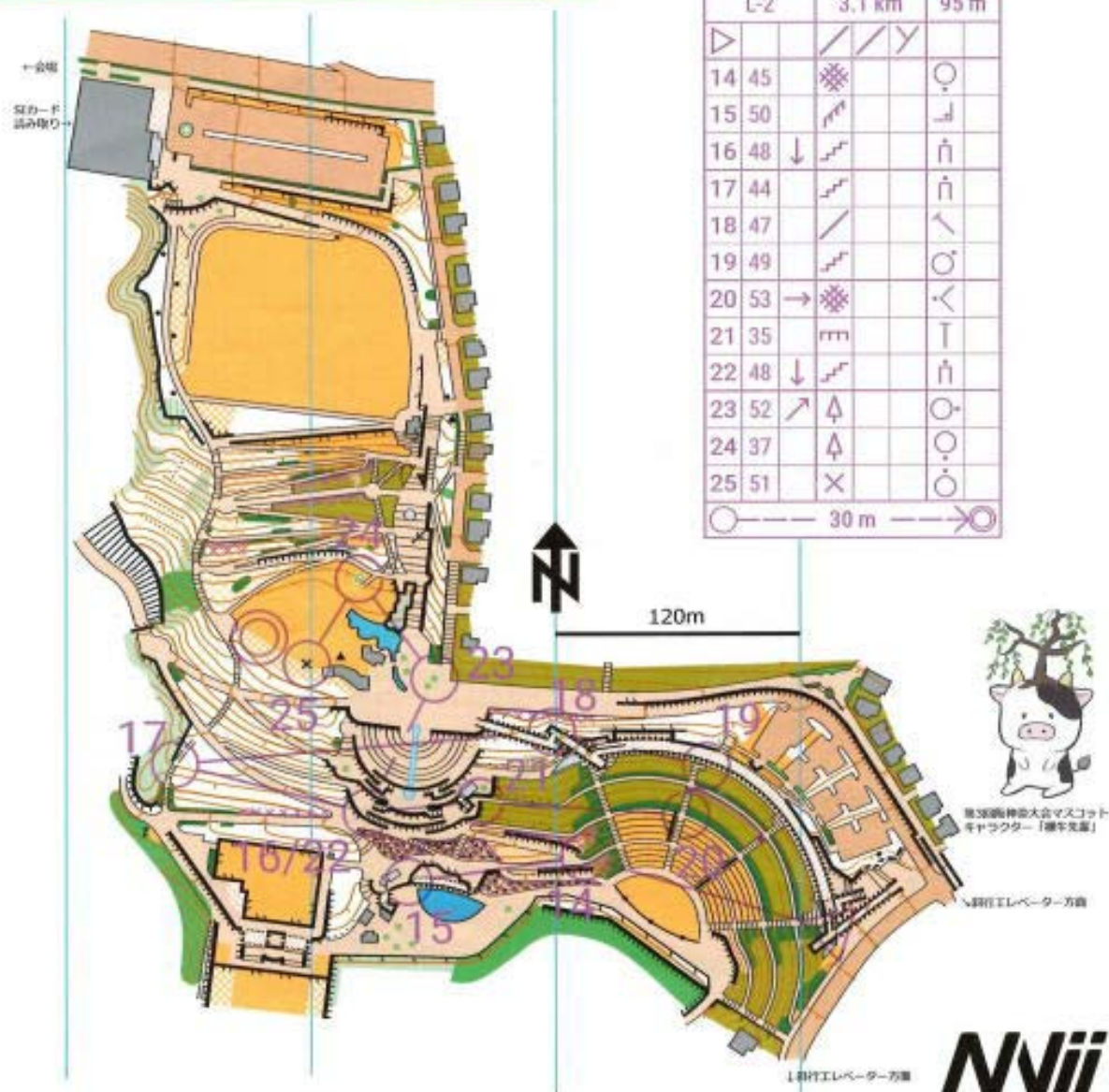


塩瀬中央公園

兵庫県西宮市

縮尺 1:3000
等高線間隔 2m
ISSprOM2019-2準拠

第3回阪神奈大会 Day1



参考図 : 国土地理院公開 基礎地図情報
調査・作図: 2021年10月1日 西村徳真 (NishiPRO)
Powered by OCAD(No.6944)
修正調査・作図: 2021年11月~2022年2月 谷口瞬生 (阪大OLC)
Powered by OCAD(No.16041) ©阪神奈OLC



Outdoor Sports Producer
NishiPRO
TEL: 079-2341-6025 E-mail: nishipro@nishi-pro.com
HP: <https://nishi-pro.com>

無断複製によるオリエンテーリング活動ならびにそれを補助する行為を禁止いたします。本地図を用いたオリエンテーリング活動を希望の場合は、大阪大学オリエンテーリング部までお問い合わせください。

R1	R2	R3

Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2022/02/05 日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル in 青山高原(伊賀市)

WA (出走36名) 2.0km ↑145m

1 池ヶ谷みのり 0:27:12 一橋大学4

2 松本 芽依 0:29:00 横浜市立大学3

3 坂巻 朱里 0:29:37 十文字女子大学3

14 坂東 愉楽 0:42:41 京都女子大学 149.2% 149.5% 10.7%

OAM (29名) 2.7km ↑155m

1 糸 早穂 0:37:53 ES関東C/杏友会

2 森谷 風香 0:39:37 入間市OLC

3 中村 茉菜 0:39:49 ES関東C/早大OC寿会

8 永瀬 真一 0:47:05 KOLA 120.4% 124.8% 6.1%

OAS (6名) 2.0km ↑145m

1 荒木 亮哉 0:44:18 TORCH

2 前田 春正 0:55:25 KOLA 105.9% 106.5% 6.7%

3 岩田 真依 0:57:19 杏友会

2022/02/06 日本学生オリエンテーリング選手権大会リレー in 青山高原(伊賀市)

WE (出走19チーム)

	お茶の水女子・国際基督教	福田 有紗/WEBQ	上島じゅ菜/WECR	長瀬麻里子/WEAP
	2:43:09	1:00:03/1	0:55:07/2	0:47:59/2
	(223)	1:00:03	1:55:10	2:43:09
1	横浜市立大学	松本 芽依/WECP	高野 玲奈/WEBQ	栗山ももこ/WEAR
	3:05:43	1:02:49/4	1:11:58/10	0:50:56/3
	(205)	1:02:49/3	2:14:47/3	3:05:43/1
2	椋山女学園大学	須本 みずほ/WEBP	明田 彩里/WECQ	今井 里奈/WEAR
	3:05:48	1:01:38/3	1:08:02/9	0:56:08/6
	(218)	1:01:38/2	2:09:40/2	3:05:48/2
3	岩手大学	高橋 志穂/WEBQ	武石 瑞季/WECP	菊池 美結/WEAR
	3:48:21	1:46:45/15	1:06:44/6	0:54:52/5
	(209)	1:46:45/8	2:53:29/6	3:48:21/3
	京都女子大学	小橋 唯華/WECQ	上原 珠美/WEAP	坂東 愉楽/WEAR
	DISQ	1:49:47/16	1:58:38/16	DISQ /
	(211)	1:49:47	3:48:25	/

OAL (出走31チーム)

1	東京大学OB-B	結城 克哉/ORL_B/OS	佐藤 遼平/ORL_A/M	前中 脩人/ORL_C
	1:22:56	0:27:06/4	0:26:45/1	0:29:05/3
	(4109)	0:27:06/4	0:53:51/1	1:22:56/1
2	横浜国立大学OB-A	橘 孝祐/ORL_C	東 将央/ORL_B/OS	伊藤 樹/ORL_A/MAS
	1:24:16	0:26:45/2	0:32:18/5	0:25:13/1
	(4101)	0:26:45/2	0:59:03/2	1:24:16/2
3	チームT	寺垣内 航/ORL_C	寺垣内 航/ORL_B/C	寺垣内 航/ORL_A/M
	1:30:21	0:26:52/3	0:33:27/6	0:30:02/4
	(4123)	0:26:52/3	1:00:19/3	1:30:21/3
25	KOLAオニオン	瀬尾 峻汰/ORL_A/MA	直井 萌香/ORL_B/C	中村 憲/ORL_C
	2:45:33	0:43:18/23	1:18:19/29	0:43:56/14
	(4110)	0:43:18/21	2:01:37/26	2:45:33/25

MAR/ORL/OSL	3.3km	↑ 220m			
1 結城 克哉	0:27:06	トータス			
2 田中 基成	0:28:13	京葉OLクラブ			
3 齋藤 祐樹	0:29:47	早大OC寿会			
60 永瀬 真一	0:45:21	KOLA	159.9%	165.0%	4.2%
WAR/XAR/ORS/OSS	2.5km	↑ 155m			
1 宮本 幸治	0:27:38	京葉OLクラブ/桐嶺会			
2 宮本 知江子	0:31:15	京葉OLクラブ/桐嶺会			
3 小泉 辰喜	0:31:36	丘の上			
10 前田 春正	0:50:01	KOLA	165.8%	174.9%	7.6%
Official2	3.1km	↑ 170m			
参 森河 俊成	0:19:22	運営者			
1 根本 啓介	0:20:13	筑波大学			
2 古池 将樹	0:20:18	京都大学			
参 藤本 拓也	0:24:36	実行委員長	123.2%	127.1%	5.2%
12 高野 陽平	0:26:20	神戸大学	131.9%	127.2%	12.1%
小笠原 萌	DISQ	奈良女子大学	197.1%		

インカレ運営・オフィシャル・参加の皆さま、お疲れさまでした。

運営者の皆さん

厳しい状況の中、無事開催＆成立して良かったです。アニキは実行委員長、実藤さんはいつの間にか、競技責任者代行として各種資料に名前が登場。大野さんもモデルイベントに名前を残し（緊急連絡先として）。近藤さんをも彼方此方で見かけました。運営お疲れさまでした。

オフィシャルの皆さん

良き先輩してるところを垣間見ることができ、良かったです。2017入学の3名が3名ともオフィシャルやっていることに気づきました。

坂東さん

最後のインカレお疲れ様。リレーは、時間切れで、全部まわれなかったのは残念だったと思います。待機場所での長時間の隔離は寒かったことと思います。ゆっくり休んでください。

併設大会参加の皆さん

同期・同窓チームが多い中、唯一の地域クラブチームは、良かったです。前田さん、ミドル併設2位入賞おめでとうございます。本日、アニキに特別の表彰式をしていただけたのは良かったです。

@ 2日間青山高原を楽しく走ることができた永瀬





2022/02/13 第38回ウエスタンカップリレーオリエンテーリング大会 in 再度公園(札幌)
MA代表(7チーム)

1	京都OLC 長刀鉾	岩井 龍之介/1A	松下 睦生/1B	山本 明史/1C
	1:43:27 (12)	0:32:54/1 0:32:54/1	0:30:31/1 1:03:25/1	0:40:02/3 1:43:27/1
2	OLCルーパーA	嶋岡 雅浩/1C	南河 駿/1B	菅谷 裕志/1A
	1:45:43 (15)	0:36:20/3 0:36:20/3	0:32:19/2 1:08:39/2	0:37:04/2 1:45:43/2
3	京大OLC	東條 秀祐/1A	二俣 真/1C	四宮 裕一朗/1B
	2:10:23 (11)	0:37:09/4 0:37:09/4	0:38:33/3 1:15:42/3	0:54:41/5 2:10:23/3
4	KOLAオニオン	実藤 俊太/1A	中村 憲/1C	高野 陽平/1B
	2:26:55 (16)	0:48:50/7 0:48:50/7	0:55:04/5 1:43:54/5	0:43:01/4 2:26:55/4

WA代表(2チーム)

1	KOLAローズ	小笠原 萌/3A	坂東 愉楽/3C	直井 萌香/3B
	2:37:21 (36)	0:59:12/2 0:59:12/2	0:49:47/1 1:48:59/1	0:48:22/1 2:37:21/1
	阪大〇大阪OLC	高野 澄佳/3C	澤木 彩/3B	高橋 茉莉奈/3A
	DISQ (35)	0:51:24/1 0:51:24/1	DISQ / /	? / /

Mix (5チーム)

1	OLP小鼓	石井 祐子/8B	石井 百花/8A	ニッ谷 知士/8C
	2:05:40 (85)	0:35:42/2 0:35:42/2	0:38:06/2 1:13:48/2	0:51:52/2 2:05:40/1
	KOLAくすのき	横田 実/8B	前田 春正/8A	永瀬 真一/8C
	2:09:30 (88)	0:37:30/参 0:37:30/3	0:48:07/参 1:25:37/3	0:43:53/参 2:09:30/2
2	OLCふるはうすMix	坂田 博子/8A	北川 達也/8B	塚越 真悠子/8C
	2:37:22 (86)	0:48:35/3 0:48:35/4	0:57:05/4 1:45:40/4	0:51:42/1 2:37:22/3

ウエスタンカップリレー参加の皆さまお疲れさまでした。

WA代表チーム優勝おめでとうございます。

16年振りに出場できただけでなく優勝という最高の結果でした。堅実に回って恵まれたチャンス
を逃さなかったのは良かったです。一見、阪大が大阪OLCと両立するためにインカレとメンバーを
変えてきたことに助られたようにも見えますが、阪大インカレメンバーの合計（代表1・3走と一
般1走）より良いタイムで、堂々の優勝です。

MA代表チーム

こちらも堅実に回り、最後は高野が有言実行で大阪OLCを抜いての4位で良かったです。（な
お朱雀とOLPは2年連続disq....）

MIX

オープンで楽しく2位相当で回りました。

前田さんは新神戸駅から会場4.2km↑350mの徒歩、永瀬も22年後そういう大会参加がで
きるように年を重ねたいと思いました。

実は、6年連続表彰を継続中、これからもよろしくお願いします。

2017雨山文化運動公園、B優勝

2018万博記念公園、MS優勝

2019山田池公園、MS3位

2020宇治太陽が丘、MS2位

2021森林植物園、MA3位,B2位

2022再度公園、WA優勝

永瀬@監督



2022/02/26 第3回阪神奈オリエンテーリング大会Day 1 in 塩瀬中央公園(西宮市)

L (106名)

3.1km ↑95m

1 伊藤 樹	0:14:28	設楽町/ES関東C			
2 谷川 友太	0:15:12	LLP木民			
3 宮本 樹	0:15:44	京葉OLクラブ			
29 実藤 俊太	0:20:32	KOLA	135.7%	127.8%	15.1%
35 高野 陽平	0:20:54	KOLA	138.1%	130.8%	14.9%
48 藤本 拓也	0:22:34	KOLA	149.1%	133.8%	19.5%
68 横田 実	0:25:47	KOLA	170.4%	169.4%	10.2%
70 永瀬 真一	0:26:17	KOLA	173.7%	170.4%	11.8%

M (26名)

2.0km ↑55m

1 吉岡 春樹	0:13:39	KOLA	88.0%	100.7%	8.6%
2 谷川 理恵	0:14:55	OLCふるはうす			
3 山賀 千尋	0:15:09	大阪大学			
10 小笠原 萌	0:18:20	KOLA/OLCレオ	125.8%	120.4%	14.3%

S (8名)

1.3km ↑30m

1 飯沼 千幸	0:13:19	神戸大学			
2 村井 涼香	0:15:28	京都女子大学			
3 前田 春正	0:16:02	KOLA	107.3%	112.7%	12.5%



ハチについて色々調べてみた

作：大野絢平

こんにちは、大野です。KOLA機関紙では、はじめましてになります。まずこの場を借りて少し自己紹介をしたいと思います。

大野 絢平（おおの じゅんぺい）

2016京大入学、学生時代は主将を務めていました。KOLAの大学同期にアニキ、村本がいます。

本題に入ります。

そもそも記事を作成する動機は、私が昨年6月の大会中にハチに刺されたことです。そこから色々大変な目に遭い、晴れて私にとって2021年最高峰（最高峰）のイベントとなりました（？）
・・・というわけで、ハチ予防や対処法の勉強がてら記事にして残しておこうと思いました。少し季節外れの記事ですが、この春以降には少しは役に立つ知識となるかもしれません。

皆さんにとっても夏のフォレストにおいて、ハチはすぐそばにいる身近な生き物ですね。「スズメバチ2回目はやばい」というイメージを持っている方も多いでしょう。ハチは最悪のケースではヒトを死に至らしめることもあるので、特に「ハチのそばにいる」人種であるオリエンティアは少しでも知識をつけとくに越したことはないと思います。本稿では、専門家ではないけどちょびっと生き物の知識が多目の私が頑張って紹介してみます。なお、虫の写真がたくさん出てきますので閲覧にはご注意ください。

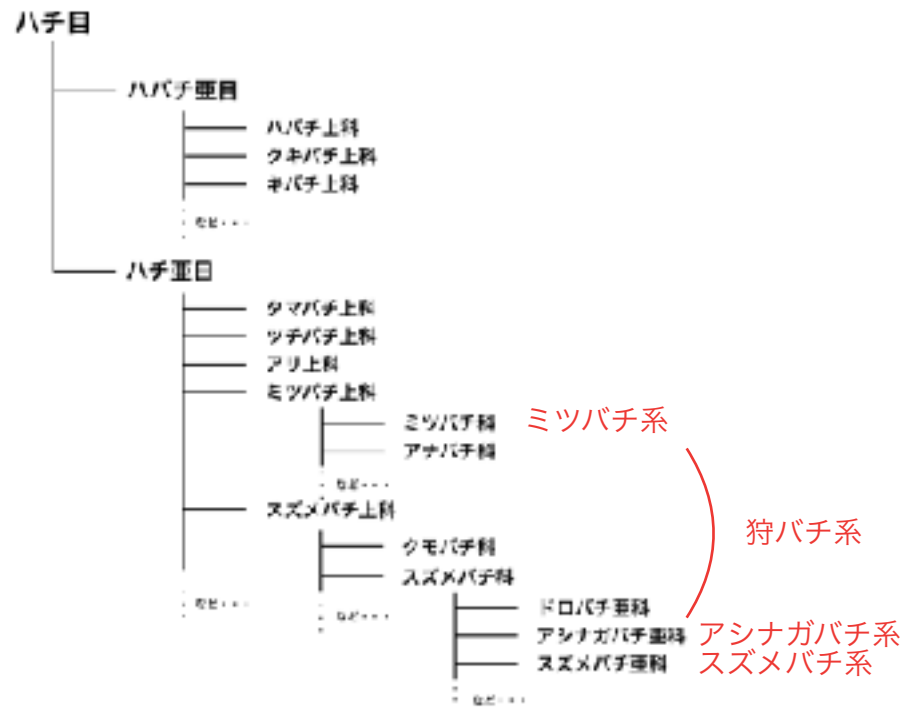
それではまず、ハチの種類から紹介します。ハチには「刺すハチ」と「刺さないハチ」がいます。分類学的には、ハチはハバチ亜目とハチ亜目の2つに分かれ、ハバチ亜目は「刺さないハチ」です。ハチ亜目は「一部が刺すハチ」になります。ハバチ亜目とハチ亜目の見分け方は、胸腹部がくびれているかいないかの差で、くびれていないと前者で、くびれていると後者です。飛んでいるハチをぱっと見で瞬時に判別できるかはさておいて。



ハバチ亜目とハチ亜目の見分け方（よくわかんないねえ）

「刺さないハチ」の説明をしても活用できる場面がないので、今回は「刺すハチ」が紛れているハチ亜目の種類に着目していきます。ちなみに「刺すハチ」でも、全種類がオスは刺しません。ハチの針は、メスがもつ産卵管が変化したものだからです。

「刺すハチ」は大きく4つのグループに分けることができ、それが「ミツバチ系」、「アシナガバチ系」、「スズメバチ系」、「狩バチ系」になります。この中でも「アシナガバチ系」と「スズメバチ系」は同じ「スズメバチ科」に属しており近い存在です。分類図は下に。



ハチ目分類図

「ミツバチ系」

おなじみのニホンミツバチやセイヨウミツバチに、他に有名なものとクマバチがいます。小型種が多く、丸っこい見た目をしています。胸部は毛深いです。女王を中心としたコロニーで社会生活をします。このグループは基本的におとなしく、よっぽどのがなければ刺しません。巣に近づいて触っても大丈夫なレベルです。ただ、ミツバチに刺されると針と毒嚢が皮膚に残るため、病院で針抜きをしなければなりません。



セイヨウミツバチ



クマバチ



マルハナバチ

「アシナガバチ系」

スズメバチ科アシナガバチ亜科に分類され、女王を中心としたコロニーで社会生活をします。特徴としてはどの種類もゆっくり漂うように飛行し、その時足をぶらりと垂らしているのが遠くからでも簡単にわかります。このグループも基本的におとなしいです。巣に近づいたり掴みとったりし

なければ問題ないようです。巣は木の枝や背丈の高い草、軒先などにぶら下がるように作られ、目に入りやすいです。見た目は六角形の集合体です。毒性は強めです。



キアシナガバチ



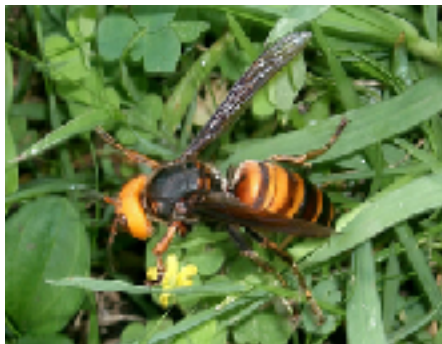
セグロアシナガバチ



フタモンアシナガバチ

「スズメバチ系」

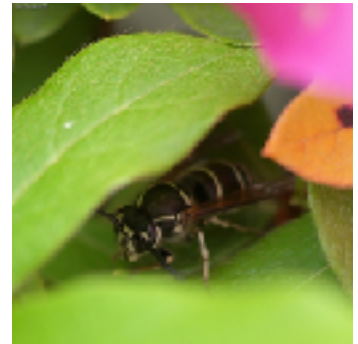
スズメバチ科スズメバチ亜科に分類される、ハチ界最強のグループです。女王を中心としたコロニーで社会生活をします。飛行速度が速く、近づくと重低音の羽音がします。サイズは大から小までピンキリですが、他のグループに比べて腹部が大きく膨れており、黒と黄色のコントラストが最も目立つのでなんとなくわかります。視力が良く、好戦的で動くものを追いかけてまわすことがあります。巣の10m圏内に近づくと、集団で覆いかちかちと威嚇音を出したり体当たりしたりします。巣の周辺にいと何もしていないのに刺すことがあります、毒性も強いです。毒の量は体のサイズにだいたい正相関します。



オオスズメバチ



キロスズメバチ



クロスズメバチ

「狩バチ系」

ハチ亜目からいろいろに分類され、たくさんの種類がいます。見た目は黒基調で、黒と黄色の縞模様は一部種を除いてありません。前の3グループとは異なり社会生活を営みません。メスは幼虫の餌である虫を狩り、蓄えます。針の用途は麻酔で、生き餌もしくは鮮度高めの死骸として保存するためのものです。そのため、我々に対する攻撃性は低く、威嚇もしません。ですが、掴みとるレベルのことをすれば危険を感じて攻撃することがあります。巣を作りますが、前の3グループとは異なりメス1匹だけが住み着くため、近づいても問題ありません。



クロアナバチ



ジガバチ



スズバチ

ちなみに、アリとハチって似ていると思ったことはありませんか？そうです、アリはハチ亜目アリ上科に分類されるので近い種類なんですね。下の写真を見てみてください。もはやハチの見た目です。このような羽の生えたアリは女王アリとオスア(ry・・・(割愛)。社会生活を営むという点でも共通しています。社会生活を営む昆虫はハチとアリしか存在しません。

因みに、これらの昆虫の飼育は個体間のコミュニケーションが観察できるので(個人的に)一番面白いです。ということで、私の飼育しているアリの写真を載せておきます(?) (誰得)



クロオオアリの新女王



世話する女王



アリの飼育は楽しいですよ

ハチ対策マニュアル

ここまでぐだぐだと種類を紹介してきましたが、結局のところどの種類のハチも「ハチ」なので、種類によって毒の成分や量に差はあるものの対策法はあまり変わりません。知らないことや認識違いのことがあればぜひ参考にしてみてください。

1. ハチを寄せない

a. 白色系統の服装をする

ハチは黒色に対して攻撃性があると言われています。科学的な根拠はありませんが、ハチの天敵であるクマの色に近いためだとか。そのため、黒色系統の茶色や紫色は避けたほうが無難と言えるでしょう。また、視力が良いため花柄の服（オレンジ系統）に寄って来るとも言われています。

b. ハッカ油を使う

ハチに蚊対策の虫除けスプレーは効果がないようです。しかし、ハッカ油の匂いは苦手なようで、事前に匂いを纏っておくと良いらしいです。あまりメジャーではないですが、Amazonとかでハッカ油スプレーが売っています。

c. 清涼飲料水や香水・化粧品の取扱いに注意する

清涼飲料水はハチの餌となります。空き缶やペットボトルの中に入り込むこともあるらしく、飲もうとしたら口を刺されたという事例が多くあるようです。また、香水や化粧品には「警報フェロモン」と呼ばれる物質（後述）と同じ成分が含まれている場合があるらしいです。屋外での使用時には少し注意するといいかも。

2. ハチの警戒行動を知る

ハチは攻撃に入る前に警戒行動を取るため、この間に逃げる必要があります。主な警戒行動としては、纏わり付いてくるように飛ぶ・こちらを向いてホバリング（空中静止）・カチカチと音を立てる等があります。この警戒行動において刺すまではしてきません。

警戒行動の後に、ハチの攻撃対象に判定されてしまうことがあります。この時ハチは「警報フェロモン」と呼ばれる物質を周囲に拡散し、周囲の他のハチを呼び寄せます。そして集団で一斉攻撃します。警報フェロモンは揮発するまで残り、体にかかった場合などは攻撃的になったハチを寄せてしまうため、しばらく危険な状態が続いてしまいます。

3. ハチから逃げる

a. 振り払わない

ハチがとまった場合は汗（飲むことがあるらしい）に反応している状態で、何もしなければ刺されることはないようです。振り払うなどして「攻撃された」とみなされてしまうと、攻撃対象になってしまう場合があります。警戒行動をとっているハチを振る払うのは特に危険です。

b. 身を屈める

ハチの特性として、視野が横方向に広く上下に狭いというものがあります。そのため、瞬間的に屈むとハチの視野から外れることができる場合があります。上手くいけば纏わり付かなくなるかも。

c. ゆっくり動く

ハチはゆっくり動くものや静止物に対して警戒心が薄いようです。逆に素早いものにはよく反応し、警戒行動をとったり追いかけて回したりします。一目散に逃げるのは意外と危険らしい。

d. 頭を隠す

ハチの攻撃対象となってしまう場合、髪の毛で黒く覆われている頭が狙われやすいです。頭に白いタオルをかぶせるのがよいとされています。オリエンティアなら地図の裏面を外側にして頭を覆うとかがありかも。

4. ハチの「毒」と「アレルギー」

「蜂毒」の成分は主にアミン類・ペプチド類・酵素類・糖類・ポリアミン類に大別されます。痛みや痒みはアミン類の作用、血圧低下や麻痺などはペプチド類の作用によるものです。

ハチに刺されて起こる症状は、毒由来のものとアレルギーの2つに大別されます。この二つは同じものではなく、毒は「あらゆる人に対し不利な状態にするもの」で、アレルギーは「特定の人に対し不利な状態にするもの」です。

したがって、ハチに刺された場合に毒による症状は全員におこり、アレルギー抗原に対し陽性の人のみがアレルギー症状をおこします。ハチの場合、危険とされているのは後者です。アレルギー抗原に陽性の人は全体の30%といわれています。陰性の70%の人は、毒による痛みや痒み、発赤や腫れの症状だけがおこり、命に別状はありません。

陽性の人は、様々なアレルギー反応を起こします。アレルギー反応はⅠ型からⅤ型に分類されますが、ハチ刺されの場合はⅠ型反応であり、アナフィラキシー反応と呼ばれます。

ハチ刺されによる主なアレルギー症状

症状の程度	主な症状
軽度	刺傷部外のじんましんや痒み
中度	口や喉の圧迫感、麻痺、吐き気、めまい、腹痛、頭痛
重症	軽度の意識障害、錯乱、脱力感、声が枯れる
重篤症状	全身の発赤、じんましん、口舌喉のむくみ、チアノーゼ、失禁、痙攣、意識障害

Ⅰ型反応は即時型反応で、ハチ刺されの場合は10～15分で起こることから、対処が遅れてしまうケースが多いため非常に危険とされています。症状自体は個人差があり、軽い症状から重い症状まで個人差があります。重篤症状までであると、「アナフィラキシーショック」と呼ばれる状態です。ハチ刺されで起こる症状の中で最上位のもので、全体の5%がここまで至るとされています。また、一般的には同一人物でも回数を重ねるごとに重症化します。こわいですね。

5. ハチに刺されたら

人によってはアナフィラキシー反応が起こるため、迅速な応急処置が求められます。重度以上の症状が出れば、原則救急搬送の認識で良いです。軽度の場合であっても病院に行くようにしましょう。刺された直後にその場でできることとしては、頭低めに仰向けになる・傷口の冷却・間接圧迫（心臓側を縛る）をして血流を悪くすることが挙げられます。毒は血流によって全身に回るため、より遅らせるための処置です。間接圧迫の場合、時間経過とともに緩めていかないと壊死が起こるので気をつけましょう。

スズメバチの場合は針が残りませんが、ミツバチの場合は毒嚢と針が皮膚に残ります。毒嚢をつまむと潰れて、針を通して血液に入り込んでしまうため、針部分をつまんで抜き取るようにしましょう。

刺し傷や発赤部位には軟膏が効きます。「傷口にシヨンベン（アンモニア）をかけるとよい」はウソです。

アレルギー反応を起こして病院で治療すると、「エピペン」と呼ばれる注射器を携帯するように指示される場合があります。「エピペン」は医師に処方してもらうもので、市販薬としては売っていません。アレルギー症状を自覚すると、大腿筋に自己注射することになります。打てるのは携帯者自身・同居者・教師・救急救命士のみと決まっています。しかし、エピペン携帯者で万が一意識を失っている人がいたら掟を破って打ってあげる必要があるかもしれません。

6. おわりに

ハチはかわいいですがあぶないのできをつけましょう。

bunnkenn

アリ以外の写真は全部 Wikipedia 様より

大滝倫子：蜂毒とアレルギー（1984）

2022KOLA新歓スプリントO 兼 岸和田市民オリエンテーリング大会

※大学2年生以下、KOLA入会をご検討の方は参加費無料です。



【日時】2022年4月9日(土) 荒天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会 (KOLA)

【後援】大阪府オリエンテーリング協会

【実行委員長】横田実、【コース設定】栗本美緒&永瀬真一【地図製作】永瀬真一

【集合場所】岸和田市中央公園 管理事務所前グランド横広場

JR阪和線「久米田」駅下車徒歩約20分

車でお越しの場合は、第2駐車場(有料)が便利です

【受付】14時00分～14時20分

・初心者説明 : 14:05～

・スタート時間: 14:20～15:10(時刻指定なし、フリースタート形式)

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

【競技形式】ポイントO

【計時システム】EMIT社製電子パンチングシステム使用

【服装】スパイク(ピンつきシューズ含む)は禁止します。

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園2021」修正 ISSpr0M 2019-2準拠

縮尺: 1/4,000、等高線間隔 2m 走行度4段階 コース印刷済み(プリンタ出力)

【トレイン状況】春木競馬場の跡地に造られた公園。遊具のある広場、球技場でのレクリエーション、スポーツが楽しめる一般的な緑地公園。アップダウンは少ない

【クラス&参加費】

クラス	距離 (予定)	事前申込(Eカードレンタル費別)		
		大学2年生以下(2022/4/9時点) KOLA入会をご検討の方* ¹	大学生 大学院生	一般
L(ロング)	2.8 km	無料	500円	1,000円
M(ミドル)	2.4 km	無料	500円	1,000円
S(ショート)	1.4 km	無料	500円	1,000円
KOLA* ²	2.4 km	無料	無料	無料
ISOC* ³	2.0 km	無料	無料	無料

*¹KOLA入会ご検討の方は、当日入会でオリエンテーリング用ウェア(noname製)  を無料進呈します。希望サイズを連絡ください。

参加費支払いの上、当日KOLAに入会していただいた場合は参加費を返却します。

*²KOLAクラス: KOLA会員限定

・コース設定、コントロール設置等の従事に関係なく参加可能です。

*³ISOCクラス: ISOC(和泉市スキー野外活動部)部員またはOB・OG限定

※オプション

	一般・大学生・大学院生	参加費無料の方
Eカードレンタル費	300円	無料
コンパスレンタル費	200円	無料
初心者説明* ⁴	無料	無料
追加コース参加* ⁵	200円/1コース	無料
コース図販売	200円/1コース	200円/1コース

*⁴初心者説明希望の方は、Sクラスにエントリーお願いします。

*⁵追加料金の支払いで2コース目、3コース目の参加が可能です。(L,M,Sから選択)

・ただし、表彰対象なる記録は1本目のみです

*招待者

- ・ K O L A 杯獲得者、新人特別表彰者、2000年新春大会ミレニアム企画永久無料券獲得者として以下の9名を無料招待します。

出原優一さん、松尾晴乃さん、毛利智紀さん、日高綾音さん
二俣 真さん、増澤すずさん、田中 優さん、藤澤ゆいさん、佐藤政明さん

- ・ 招待者の方も、事前申込をお願いします。

【問い合わせ】

E-mail → kola_osaka@yahoo.co.jp 【強く推奨】、Twitter → kola_osaka

【事前申込方法】

- ・ Japan O-entrY: からお願いします。

事前申込〆切：2022年4月5(火)

【プログラム】

- ・ Japan O-entrY: に掲載します。



【その他】

- ・ 本大会では、フリースタート形式です。スタート時刻の指定はありません。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 今大会の成績や報告はホームページに公開し、大会で撮影した写真なども利用します。記載に関する要望については、主管者にご連絡ください。
- ・ 申込の際にいただいた個人情報は、本大会の運営以外に、次回大会等の案内のために利用させていただきます。

【新型コロナウイルス(COVID-19)感染予防対応】

- ・ 本大会は、日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。
http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_gaideline/
- ・ 主催者側で更衣用テントを用意しません。
- ・ 大会中止の場合
 - ・ JoY機能での返却となります。
 - ・ 銀行振込決済 (JoY会員登録の上、申込をお願いします。プリペイドへの振替)
 - ・ クレジットカード決済 (クレジットカード利用額との相殺)
- ・ 当日参加できなくなった場合
 - ・ 事前連絡いただければ、参加クラスの地図を送付または他の参加者経由、後日の他の大会等の機会にお渡しします。

K O L A 会員募集中

～楽しいことをより楽しく～

一緒に仲間になってくれる方を随時募集しています。

クラブカップやウエスタンカップを楽しみたい方、大歓迎。

会費：年3,000円 (学生は無料、定職を持たない方は2,000円)

新加入時に、オリエンテーリング用ウェア (noname製) を無料進呈！



OLカレンダー

年月日	大会名ほか
4月2日	み なとみらいフोटログ(神奈川)
4月3日	賀 茂PC巡り(愛知)
4月3日	WOC スプリント選考会(新潟)
4月9日	KOLA岸和田市民大会
4月9日	JOA強化練習会(静岡)
4月10日	茶の里いるま大会(埼玉)
4月10日	静 岡県民大会
4月16-17日	4sprint-again(北海道)
4月17日	ジュ ニアチャンピオン
4月23日	富士山麓大会(静岡)
4月23日	高遠 クロバーフोटログ(長野)
4月24日	松 本いい湯だなログ(長野)
4月24日	三河 OLC45周年記念大会WRE
4月29日	大阪OLC春の練習会(大阪)
4月30日	ロスジェネ インカレ(栃木)
5月1日	山リハ(栃木)
5月1日	岡 崎市民大会(愛知)
5月3日	根の上高原つつじ祭り大会(岐阜)
5月7日	穂高神社遷宮祭ログ(長野)
5月8日	信州サイクルログ安 曇野(長野)
5月8日	筏 場クラシック&ミドル(静岡)
5月14日	姫木ロング0(長野)
5月15日	早大OC大会(長野)
5月21-22日	奥三河ほうらいせん 2days(愛知)
5月22日	上尾OLC大会
5月29日	あだたら高原大会(福島)
5月29日	銚子ロゲイニング(千葉)
6月4日	ウルトラ0・諏訪大社(長野)
6月4日	全 日本スプリント(新潟)
この大会情報は「 orienteering.com 」サイトを利用して作成しています。	

Aiming

2/27に咳がひどくなり、PCR検査を受けたら陽性だと言われ、3/9まで自宅待機。結局、保健所からの連絡も、ショートメールがあったきりで、「連絡を待つように」と書かれていたのに、全くなし。これじゃ、もう普通の風邪扱いでいいんじゃないのと思ってしまふ。よく休めた10日間でした。