

**岸和田オリエンテーリング協会**  
 [事務局] 〒583-0033  
 大阪府藤井寺市小山9-12-22  
 横田 実 (Tel090-4299-2997)  
 第468号 2022年10月10日発行



[KOLA-HP] <http://kola1975.mbsrv.net/>

[E-mail] [kola\\_osaka@yahoo.co.jp](mailto:kola_osaka@yahoo.co.jp)

# パーク0 ツアー-in 関西2022京都大会

2022年9月18日(日)

[京都府 丹波自然運動公園]

今回は、前田さんと ISOC の冷水くんと一緒に、参加しました。片道3時間かけて下道をのんびり行きましたが、途中、彼岸花が綺麗に咲いている場所があったりと思わぬ風景も堪能出来ました。(あとで坂田さんの Facebook をみると、横の田んぼで田んぼアートをしていたそうだ。知らなくて見に行けなかったのが残念)



スタートから順調に進めていたのに、4→5に行くとき、方向を間違えてぐるっと回って、少しロス。スピードがない僕にとっては、痛い失敗でした。

なんとか8位21分台でフィニッシュしたのですが、トップは16分台。どんなスピードで走

ったら5分も縮められるのかなあ。

今回は、冷水が走ったM15も僕と同じコース。

後半で、うろうろしてしまったようで、43分もかかっていました。それでもM15の参加が一人だったために、優勝でしたけど( ^\_ ^ )。



# 丹波自然運動公園2022

京都府船井郡京丹波町

ISSprOM2019 準拠  
等高線間隔 2m  
縮尺 1:4000

京都府立丹波自然運動公園  
京都府オリエンティング協会  
みやこオリエンティングクラブ  
OCAD2020  
License No.20769/20770  
調査年月 2022年8~9月  
調査/作図 吉野 信



パークツアー-in関西 京都大会  
M50, W35, M15

	3	2.5 km	45 m
70 m	→△		
80 m	→○		
1	54	↘	⊥
2	53	↘	○
3	55	■	⊥
4	59	■	⊥
5	51	↗	⊥
6	44	△	○
7	41	⊥	
8	34	E	○
9	31	※	○
10	57	⊥	
11	60	X	○

### 主な地図記号

- 舗装区域(車道/駐車場)
- 舗装区域(歩道)
- 未舗装の徒歩道
- 通過不能ながけ
- 通過可能な土がけ
- 通過不能な土がけ
- 通過可能な柵
- 通過不能な柵
- 人工特徴物
- 建物・天蓋(屋根だけの建物)
- 荒地(芝生)・開けた砂地
- 開けた土地・木が疎らに生えた開けた土地
- 耕作地・果樹園
- 敷地・立ち入り禁止区域
- 林: 走行容易・独立樹
- 林・下草・垣根: 走行可能
- 林・下草・垣根: 歩行可能
- 林(下草)・垣根: 通過不能
- 通過不能な水域(池/川)・小さな水路・水系特徴物

R  
R  
R

# クラブカップ7人リレー2022

(長野県 小県郡長和町「ブランシュたかやま」)

2022年9月24日(土)

9月23日祝日。予定通りなら勤務校での体育祭が終わってから、車で出発の予定だったのだが、生憎の雨で体育祭は延期。授業をがつつり6時限してからの出発になってしまった。

17時に和泉市を出発。22時に辰野PAに到着。この日はここで雨の中、車中泊です。

(他のKOLAメンバーは、前夜祭の真っ最中)



翌朝は、コンビニで買い込みをして会場に7:30に到着。まだ霧雨状態ですが、天候は回復傾向なので、レースには良い天気です。

KOLAのメンバーが、駐車場渋滞に巻き込まれながら、なんとか到着。スタートまで時間がないなか、ドタバタしながらスタートを迎えました。

冷水くんは、10時過ぎにビギナーズクラスにスタート。受付から即スタートだったのですが、いきなり1番方向を間違えて向かったらしく、しばらくしたらまたスタート地区に戻ってきて、再度仕切り直しをしていました。

さて、リレーチームですが、今回は

**KOLA オニオン**

① 山本 哲也 ② 実藤 俊太 ③ 柴沼 健 ④ 大野 絢平 ⑤ 木村 史依 ⑥ 直井 萌香 ⑦ 高野 陽平  
どっ KOLA しょ

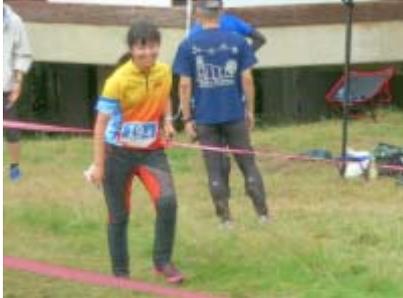
① 藤本 拓也 ② 金澤 晴樹 ③ 永瀬 真一 ④ 瀬尾峻汰 ⑤ 横田 実 ⑥ 山岸 夏希 ⑦ 大野 絢平

KOLAのリレーでの最大目標は、「リスタート回避&ペナなし完走」です。その上で、自分なりのレースができて楽しめるようにしていきましょう。

いよいよレースのスタートです。



<b>KOLAオニオン</b>		<b>どっKOLAしよ</b>	
①山本 哲也 0:35:15 / 37		①藤本 拓也 0:35:25 / 32	
②実藤 俊太 0:37:45 / 31		②金澤 晴樹 0:48:22 / 90	
③柴沼 健 0:43:01 / 21		③永瀬 真一 1:04:49 / 110	

<p>④大野 絢平 0:51:10 / 20</p>		<p>④瀬尾峻汰 1:13:47 / 79</p>	
<p>⑤木村 史依 0:38:41 / 12</p>		<p>⑤横田 実 0:38:14 / 43</p>	
<p>⑥直井 萌香 0:41:32 / 33</p>		<p>⑥山岸 夏希 0:21:26 / 16</p>	
<p>⑦高野 陽平 0:51:45 / 41  4:59:09</p>		<p>⑦大野 絢平 0:35:05 / 12  5:17:08</p>	

後半、また霧が出てきました。KOLAのレースは終了後だったので良かったですが、あの中を走っていた人は、近くにコントロールがあってもわからない感じで、大変だったでしょうね。

このレース後、助っ人で参加してくれていた木村さんが、KOLA入会を表明。また楽しめる仲間が増えました。

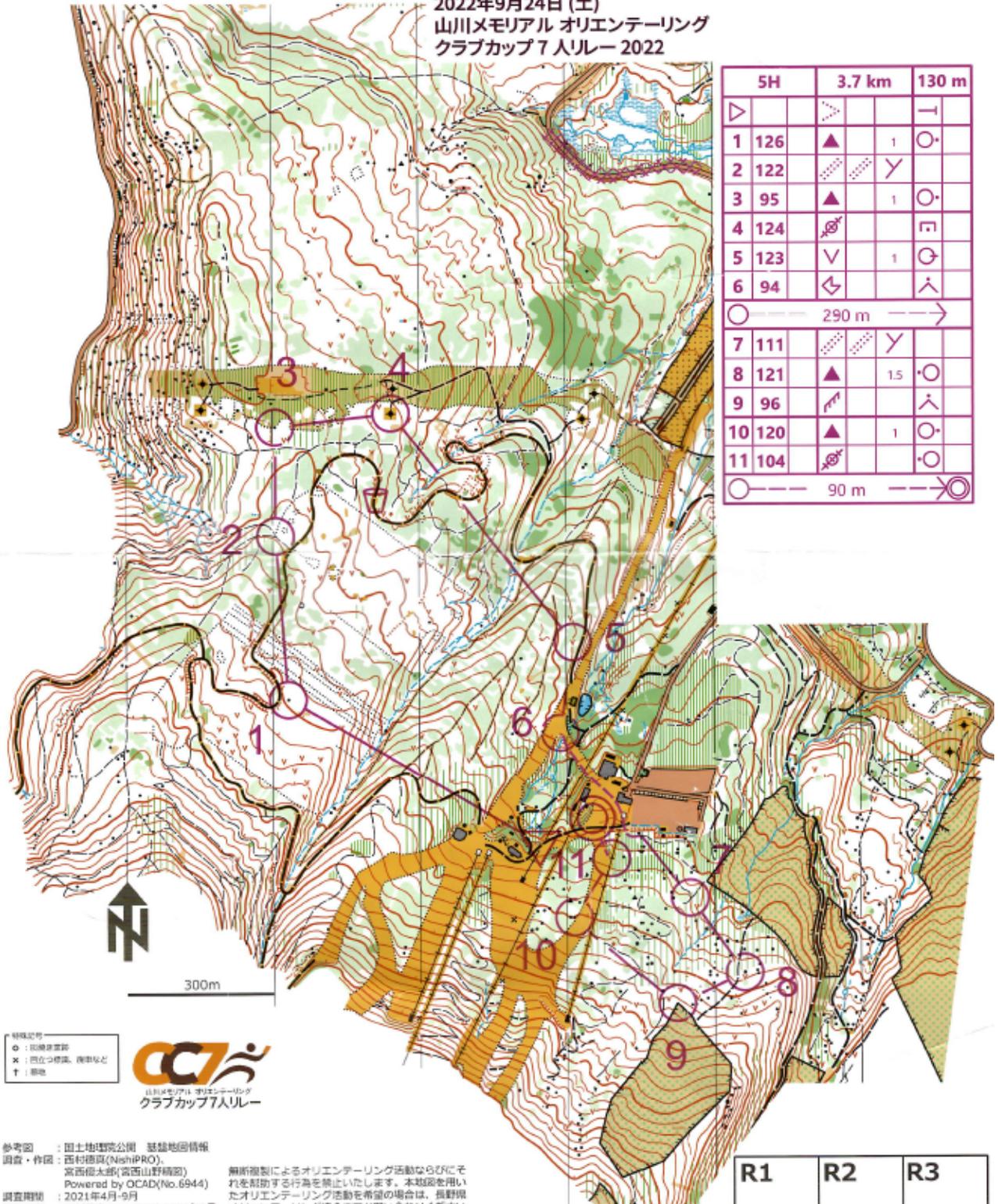
# ブランシュたかやま

長野県小県郡長和町



縮尺 1:10000  
等高線間隔 5m  
ISOM2017準拠

2022年9月24日 (土)  
山川メモリアル オリエンテーリング  
クラブカップ7人リレー 2022



特殊記号  
○ : 採集点  
x : 閉じた標識、夜間など  
↑ : 標識



参考図 : 国土地理院 基礎地図情報  
調査・作成 : 西村徳真(NishiPRO)  
宮西徳太郎(宮西山野精園)  
Powered by OCAD(No.6944)  
調査期間 : 2021年4月-9月  
修正調査 : 西村徳真(NishiPRO) 2022年9月  
無断複製によるオリエンテーリング活動ならびにそれを助長する行為を禁止いたします。本地図を用いたオリエンテーリング活動希望の場合は、長野県オリエンテーリング協会までお問い合わせください

R1	R2	R3
----	----	----

# OLカレンダー

年月日	大会名ほか
11月1-30日	浦和ロゲイン(埼玉)
11月3日	福井市民秋季大会
11月3日	OMACHI ロゲイニング(長野)
11月5日	青い森ロゲイニング(青森)
11月5日	オリエンテーリング教室(福岡)
11月5-6日	インカレスプリントロング(長野)
11月6日	前橋大会(群馬)
11月6日	板橋区民体育大会(東京)
11月6日	岡崎0教室(愛知)
11月6日	さくらおろち湖ロゲ(島根)
11月12-13日	中止 笹ヶ峰大会(新潟)
11月11-13日	OMM-Japan(岐阜)
11月12-13日	しまね2days
11月13日	信州須坂ロゲイニング(長野)
11月13日	ねんりんピック(神奈川)
11月13日	ねんりん ピック併設(神奈川)
11月13日	みえスポ大会(三重)
11月18-20日	スキー0初滑り合宿(北海道)
11月19日	長野県大会
11月19日	入間公園体験会(埼玉)
11月19日	東工大 OLT杯(茨城)
11月19日	crazy festival(滋賀)
11月20日	初心者講習会&ミニ大会(長野)
11月20日	水戸森林公園大会(茨城)
11月20日	高崎大会(群馬)
11月20日	電東筑対 抗戦(千葉)
11月20日	岡山県民大会
11月20日	最後の佐賀県大会
11月23日	小松市民大会(石川)

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

参加しようか迷っていたCCT。やっぱり、チームで応援しながらリレーで走るのは、ミスできないというプレッシャーもあり、楽しいですね。そしてその次の日に、千畳敷カールから駒ヶ岳に登りに行ったのが、天気も良くて、最高に良かったです。あと、全日本大会、エントリーし忘れて、参加出来なかったのが、残念でした。(´\_`)