



岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒583-0033
 大阪府藤井寺市小山9-12-22
 横田 実 (Tel090-4299-2997)
 第473号 2023年3月12日発行

B/Mix-1.2/1B		
9	3.2 km	65 m
▽	80 m	→△
1 79	▲	10 ○
2 66	∕	∕
3 67	↑	∕
4 37	X	
5 69	●	15
6 47	∕	∕
7 56	※	∕
8 73	※	∕
9 50	∕	10 ○
10 51	∕	∕
11 52	∕	∕

○--- 90 m ---→◎

9B

Outdoor Sports Producer
NishiPRO

修正番号 : 新付地図 (Nishipro)
 発行元 : NishiPRO (NPO法人) No.6944
 印刷年 : 2023年12月
 印刷日 : 2023年2月

無断複製によるオリエンテーリング活動の中止、そ
 れを理由とする行政処分等の発生は、本地図の用い
 たオリエンテーリング活動の発行者は、道庁無
 承認オリエンテーリング活動 (C/NPO) ではありません。

R1	R2	R3
----	----	----

Orientteering Map Produced by NishiPRO, Miyamishi-Sanyu-Seizyu, Released on 2023/2/26
希望が丘スポーツゾーン2023
 滋賀県野洲市
 縮尺 1:7500
 等高線間隔 5m
 情報記号
 X : 道員、水取が壊れた
 ナイニツシユ閉鎖
 14 : 40
 300m
 2023年2月26日 (日)
 第39回ウエスタンカップ
 リレーオリエンテーリング大会
 Copyright 2023, 滋賀県オリエンテーリング協会

第39回 ウェスタンカップ リレー オリエンテーリング大会

2023年2月26日(日)

[滋賀県 希望が丘]



今回、滋賀の希望が丘で開催されたウェスタンカップ。KOLA 2チーム+ISOC 個人1人での参加です。残念ながら前回優勝を果たしたWAチームは出場できず、横田がカップ返還をする羽目になってしまいました。

会場に向かう車中から外を見てみると、所々、少しだけ雪が残っていて「まだ寒そうだな」と思って会場に到着すると、なんと会場は雪原状態。まず、芝生の上



の雪を、雪だるまを作りながら、ターフをはることから始まりました。風もあったのでターフが風よけになり、待機中の体感温度はかなり寒さを軽減できました。

さてレースですが、今回の地区は希望が丘でのいつもの東ではなく西地区。大きく4つのエリアをつなぐようなコースになっていました。

横田のMIX-1は、道沿いの位置取りが簡単だったのですが、第1スタートの選手が、全員山のほうに走っていったので、僕も「第1コントロールはそっち方向」と思い込み走り出したのだが、道から山に入るところでしっかり地図をみると、なんと最初は道走り。最初から、大きなミスをしてしまいました。



これに反してMAなどのコースは、大野くん曰く「希望が丘の東側微地形エリアが点在している感じ」というコースで、エリアに行っては微地形を周り・エリアに行っては微地形を周り…という感じで苦労したようです。

今回は、KOLA チームは、ペナなく完走でき、ISOC 冷水くんは、IB で優勝でした。帰りはもう会場の雪も解けていました。

運営の皆様、ありがとうございました。

来年は、大阪府がウエスタンカップの担当です。しっかり、頑張ります。



第4回 阪神奈大会

2023年3月5日(日)

[奈良県 大柳生]

奈良大柳生での阪神奈大会。駐車場が受付会場だけでは間に合わず、車で10分ほど離れた場所も用意してくれ、抽選になっていました。横田は運良く会場真横。KOLA旗を掲げるべく木の横に陣取り準備開始。今回は、前田氏・永瀬氏・そしてISOCの冷水くんも参戦。フォレストコースを楽しみました。

スタート地区までは、30分ほどの歩き。公式掲示板では「かなりの坂あり」と記載をするほどでした。

M50の終わりのスタートだったため、前の人に追いつけるかなあと考えていたら、4番で永瀬氏の姿を見つけることに成功。調子がいいと思い込んだのもつかの間、5→6で尾根の回り込みを間違えて、うろうろ。このあとも結局挽回でき無かったのですが、なんとか完走はできました。



冷水くん 優勝



大柳生 2021

奈良県奈良市

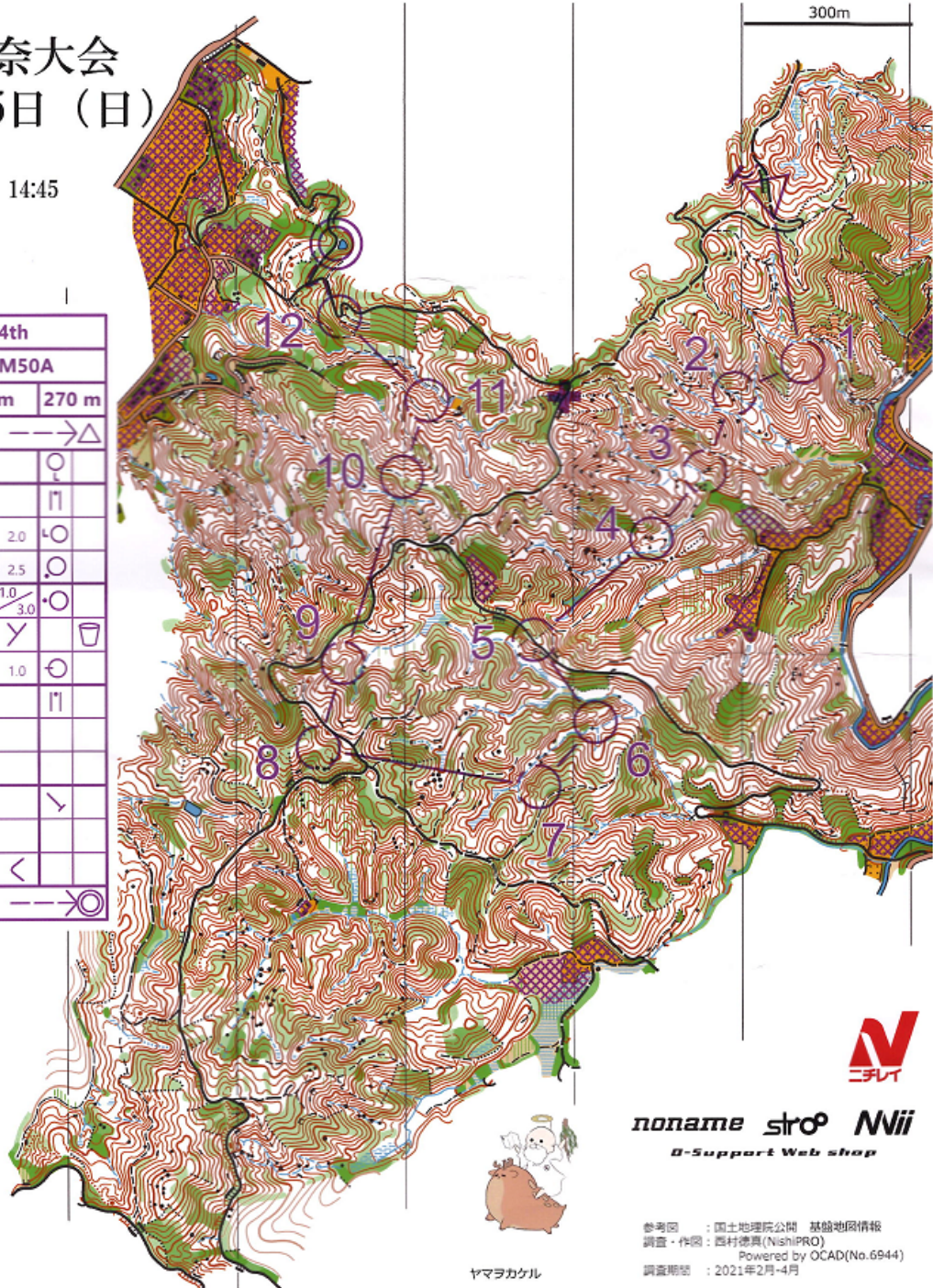


縮尺 1:10000
等高線間隔 5m
ISOM2017準拠

第4回阪神奈大会 2023年3月5日 (日)

競技時間 120分
フィニッシュ閉鎖 14:45

Hanshinna 4th				
W21A/M35A/M50A				
2	2.9 km	270 m		
○--- 110 m --->△				
▽	m	○		
1 78	↖	Π		
2 81	→	2.0	○	
3 84	↙	2.5	○	
4 88	▲	1.0 3.0	○	
5 93	↘	Y	○	☐
6 94	∨	1.0	○	
7 96	∩	Π		
8 97	∪			
9 46	↖			
10 36	↘	∨		
11 40	∩			
12 100	↘	<		
○--- 200 m --->○				



noname stro Nii
B-Support Web shop



ヤマヤカケル

Outdoor Sports Producer
NishiPRO
© 2021 NishiPRO

参考図 : 国土地理院公開 基礎地図情報
調査・作図 : 西村徳典(NishiPRO)
Powered by OCAD(No.6944)
調査期間 : 2021年2月-4月

無断複製によるオリエンテーリング活動ならびにそれを補助する行為を禁止いたします。本地図を用いたオリエンテーリング活動を希望の場合は、京大京女オリエンテーリングクラブまでお問い合わせください

R1	R2	R3

Copyright 2021, 京大京女オリエンテーリングクラブ

台湾のオリエンテーリング練習会に参加してみた

坂東 愉楽

皆さん、こんにちは。初めましての方は、初めまして。某女子大学オリエンテーリングクラブ 2022 年卒 (OB1 年目) の猫です。大阪の KOLA (岸和田オリエンテーリング協会) に所属しています。

現在は、台湾の国立政治大学で大学院生をしています。台湾で生活し始めて約半年が経ち、ようやく慣れてたとこ



ろ「せっかく台湾来たんだし、オリエンテーリングに参加しよう！」と思い、台湾のオリエンテーリング大会を探し始めました。日本の場合だとオリコムや JOY といった専用サイトから大会を探せますが、台湾の場合だと Facebook から探るのが良いと教えてもらったので、グループに参加し、参加できそうな大会を探しました。

すると、3月5日に練習会が開かれるとの投稿があり、しかも住んでる場所からまあまあ近

い！これは参加するしかない！「スプリントやけど、ちょっとブランクあるし…」と思い、進階組で申し込みました。300 元 (約 1600 円) と練習会ではちょうどいい値段ではないのかと思います。

そして当日…

3月5日、台北は快晴。ここ3か月はずっと曇りか雨だったので珍しく晴れているのに感動しながら会場に向かいました。要項より「駅出てすぐの高架下集合」とのことので「これ駅周辺の許可とってるのか…？」と思いつつ集合場所に向かうと、運営者2人が座っていたので、受付。運営者から「自由出走」であること、公式掲示板はなかったので口頭でレースでの注意事項を伝えられました。日本人が来たのぞ！とのこと、運営者と参加者一部では盛り上がり、「今回の練習会は日本人なら簡単だと思う」、「来週の春インカレ併設大会参加するよ！」など言われました。

本題のレース

やっと皆さんの気になる「台湾のオリエンテーリング」に入ります。まず要項を見るとこんな感じ。

え…アップ 200m…？優勝設定 60 分…？最近走ってないねんけど、これ走れるのか…？てかなんで 200m もアップあるの…？

公開 - Facebook 利用者以外を含むすべての人

活動日期：3月5日(日)
集合地點：待定 (近臨光站 BR06)
報到時間：10:00-10:30 自由出發
收點時間：12:00

Date: 5th March, 2021
Meeting: TBD, close to MRT Liguang (BR06)
Start time: 9:30-10:00, free start
Closing time: 12:30

賽程 Course / 技術難度 Technical difficulty
1. 進階組 Advanced ~ 3 km, ★★
2. 菁英組 Elite > 4 km, ★★★★★ (MRE)

計時系統 Punch system: SPORTident electronic punch
費用 Fee: NTS300 現場收費 Pay on-site
報名 Entry: <https://docs.google.com/.../1FaipQLSfKQwQjNS.../viewform>
記得在FB活動按下參加才能收到第一手活動消息。
Please "Join" this event on FB to get notifications.
負責人 Responsible person: 莊珮琪、黃搭撥

注意事項 Note:
1. 本場訓練活動, 保險自理。
No insurance covered.
2. 報名者即同意主辦單位公佈個人姓名於出發名單和成績紀錄。
Participants agree to publish name and result on Moxina's FB webpage.
3. 報名者即同意主辦單位使用和分享現場所拍攝之活動照片。
Participants agree to share the photos that are taken during the event.
4. 若身體有任何不適, 請在茶休息勿前往訓練。
Please do not attend the training, if you don't feel well.
5. 隨疫情變化, 活動可能取消
Trainings would be canceled if COVID-19 outbreak worsens. 表示を縮小

四、賽圖資訊

比例尺 1:4000, 等高線距 5 m, A4
繪圖規範: ISSprOM 2019-2
繪圖者: 黃搭撥、莊珮琪

	菁英組 Elite	進階組 Advanced
賽程設計	黃搭撥	莊珮琪
直線距離 (km)	> 4km	> 3km
爬高 (m)	270	200
檢查點數	22	18
勝出時間 (min)	75	60



また要項を見ると、「山の部分もあるからなるべくトレランシューズで来てね！」と書いていました。持ってきてない…オワッタ…。

山の部分もあってスプリントでとなると希望ヶ丘みたいなトレインかなと思いましたが、いざ地図見てみると…。

むっつっちゃ緑！！！！！！しかも前半は市街地スプリント！！！！

アップ 200m は後半なんだろうなと思い、スタート。

早速スタ1をミスし、約10分もウロウロしていました…。そして、細い路地にポストをおいているので行ってみると、いや、人住んでる場所やん。私有地じゃないの……？ここ入って良いのか…？ちなみにこの先に2ポがあり、通ったら近くにいたおばあちゃんに「あんた何やってるの?!」と……。うわーこれどうしよ?となり、とりあえず下手な中国語で説明。案の定わかってもらえず、「もういいわ、どっか行きな」と言われました。警察沙汰にならなくて良かった…。

3ポ、4ポはこんな感じ

真ん中にうっすらと見える3ポのフラッグ

人通り無い暗い道にある4ポ

車に気を付けながら市街地を駆け巡り次の7ポへ。ここから地獄のフォレストが始まりました……。約200mのアップで且つ勾配がかなり急だったので、京都のどっかの山と同じくらいオリエンする場所じゃないだろうと思いながら走っていました。7ポまでは良かったのですが、次の8ポ。階段上りが待ちました。日頃運動していないせいで8ポの階段



上りで体力が無くなり、さらに若干脱水症状ぽいのがあったので、14 ぽで断念してしまいました.....。運営者の方には申し訳ない。

レースの感想

前半の市街地スプリントは、日本では絶対こんな道は通らない台湾ならではの対面通行するのが難しい狭い場所にポストを設置しており、きちんと前と地図をみてルートを確認しないと道を通り過ぎることが何度かありました。かなり慎重に進む必要があったため良いスプリントの練習になりました。ルートの選択枝も色々あるので、ぜひ 1 レッグ地図読みなどで使ってみてください。

後半の山の部分は、道が広く整備されておらず、休日で家族ハイキングしている人も多かったことから、走ることはほぼ無理だろうなと思いました。また、山のほとんどが D 藪で急勾配なので、ルートの選択枝もほとんどないことから、後半はただただ辛いとしか言えないです。やはりフォレストは日本のほうが良いなと実感しました。今度はもっと平坦な場所(二二八和平公園や大安森林公園、中正紀念堂)でオリエンしたいです。

最後に

オリエン後のラーメンはやっぱり美味しかった。



滝禾製面所 大安安居店

さらにドリンクも買って帰りました。

一沐日 荔枝烏龍茶

ここのライチウーロンティー(荔枝烏龍茶)が個人的に台湾の中で一番美味しいので、台湾に来た時にはぜひ飲んでください♪
拙い文章でしたが、最後まで読んでいただきありがとうございました！



(no+e 投稿より)

Results

2023/01/09 昭和レトロの練習会 in 磐船峡(大阪府交野市)

A (20名)

- | | | |
|----------|---------|-------------------|
| 1 塩平 真士 | 0:41:26 | OLP兵庫 |
| 2 出原 優一 | 0:42:28 | 京都OLC/安土UK |
| 3 田中 創 | 0:51:27 | 大阪OLC/OLCレオ/練馬OLC |
| 8 横田 実 | 1:07:11 | KOLA |
| 17 前田 春正 | 2:00:12 | KOLA |

2023/02/04 第15回全日本オリエンテーリング選手権大会 スプリント in 井頭公園(栃木県真岡市)

- MA2 (84名) 3.6km ↑55m
- | | | |
|----------|---------|---------|
| 1 種市 雅也 | 0:16:15 | 練馬OLC |
| 2 伊藤 頌太 | 0:16:33 | ゆるふわOLC |
| 3 川名 竣介 | 0:16:49 | 入間市OLC |
| 49 藤本 拓也 | 0:21:33 | KOLA |



運営スタッフ：栗本 美緒

2023/02/12 京大京女立命館新人運営練大会 in 山紫水明東山(京都市)

- | | |
|------------------------------|--|
| MAS (21名) 3.3km ↑230m | WA (22名) 3.3km ↑230m |
| 1 稲田 旬哉 1:04:31 KOLA | 1 角本 柚香 1:10:12 京大OLC |
| 2 愛場 庸雄 1:07:18 岡崎OL協会 | 2 バ畜のなっち 1:17:38 マクドナルド百万遍 |
| 3 関野 賢二 1:08:27 春日井市 | 3 ドラえもん 1:21:53 Orientearing Life Club |
| 8 金澤 晴樹 1:20:47 大学生活折り返し時点の男 | 8 中村 優那 DISQ 京女OLC |
| 前田 春正 2:13:13 KOLA | |
| 横田 実 DISQ KOLA | |

2023/02/12 第30回KIX泉州国際マラソン

in 堺市-高石市-泉大津市-忠岡町-岸和田市-貝塚市-泉佐野市-田尻町-泉南市

- 一般男子の部 42.195km
- | | |
|----------------|---------|
| 1 Naraudulam M | 2:16:27 |
| 2 Nathan Ayek | 2:17:08 |
| 3 Togtokhbayar | 2:32:04 |
| 1313 実藤 俊太 | 4:28:27 |



2023/02/19 第37回金沢大学大会 兼 石川県大会 in 安宅の関(石川県小松市)

- M21A2 (107名) 4.3km ↑40m
- | | |
|---------|------------------|
| 1 谷川 友太 | 0:23:03 |
| 2 渡邊 寛希 | 0:27:33 金大OLC40期 |
| 3 稲森 剛 | 0:29:24 長野県協会 |
| 9 山本 哲也 | 0:33:15 カックマ |

2023/02/19 京葉OLクラブ45周年記念大会 in 君津法木(千葉県君津市)

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| M21A2 (30名) 4.0km ↑265m | W21A (67名) 2.9km ↑140m |
| 1 伊藤 樹 0:31:07 設楽町/ES関東C | 1 樋口 佳那 0:32:10 筑波大学 |
| 2 前中 脩人 0:34:03 練馬OLC | 2 稲毛 日菜子 0:34:11 練馬OLC |
| 3 小牧 弘季 0:36:09 アークコミュニケーション | 3 番場 洋子 0:34:17 |
| 87 秋山 周平 1:29:26 緑桜会(緑外会) | 20 直井 萌香 0:54:41 KOLA |

M21AS(19名)	2.2km	↑105m	W21A (6名)	1.6km	↑85m
1 根本 花林	0:29:34	サン・スーシ	1 小林 璃衣紗	0:29:36	EC関東C
2 古林 琢	0:33:26	つばめ会	2 下村 淳子	0:33:57	青葉会
3 寺田 啓介	0:33:50	エリポコ	3 西名 紗織	0:35:23	桐嶺会
8 瀬尾 峻汰	0:36:52	KOLA	20 栗本 美緒	0:56:41	KOLA

2023/02/25 ハチ高原スキー0体験会 in ハチ高原 (兵庫県)

A (6名)	B (8名)
1 下江 裕貴 0:12:00	1 中島 颯大 0:13:52
2 俣野 秀明 0:12:48	2 後藤 孔要 0:15:09
3 Madeleine Bc 0:13:01	3 下江 裕貴 0:27:53
4 大野 絢平 0:13:07	5 大野 絢平 0:39:30
C (10名)	
1 中島 颯大 0:23:46	
2 大野 絢平 0:34:58	
3 和田 真由子 0:36:25	

2023/02/26 ハチ高原スキー0体験会 in ハチ高原 (兵庫県)

体験A (6名)	0.4km	体験B (3名)	0.9km
1 西谷 健一 0:07:37		1 実藤 俊太 0:22:17	
2 実藤 俊太 0:12:39		2 西村 朋也 0:37:19	
3 加藤 都 0:14:21		加藤 都 disq	
体験C (4名)	1.2km		
1 田淵 0:23:46			
2 実藤 俊太 0:34:03			
3 西谷 健一 disq			

2023/02/26 第39回ウエルカムリレーオリエンテーリング大会 in 希望が丘スポーツゾーン(滋賀県野洲市)

MA代表 (出走15チーム)

1	京都OLC 長刀鉾	和佐田 祥太郎/ICX	松下 睦生/ICX	山本 明史/IBZ
	2:30:36	0:57:43/7	0:42:11/1	0:50:41/3
	(1004)	0:57:43/7	1:39:54/1	2:30:36/1
2	トータス亀	小牧 弘季/IAZ	石山 良大/ICY	入江 龍成/IBX
	2:35:18	0:45:36/3	0:57:56/4	0:51:45/4
	(1007)	0:45:36/3	1:43:32/4	2:35:18/2
3	OLP鬼ころし	橋本 遼佑/IBZ	塩平 真士/IAX	片山 裕典/ICY
	2:35:57	0:43:24/1	0:59:59/5	0:52:32/5
	(1015)	0:43:24/1	1:43:23/3	2:35:56/3
11	KOLAオニオン	大野 絢平/IAX	中村 憲/ICY	高野 陽平/IBZ
	3:26:53	0:57:55/8	1:14:58/12	1:13:59/11
	(1002)	0:57:55/8	2:12:53/11	3:26:53/11

MA一般 (出走22チーム)

1	GROK選抜	平山 遼太/ICZ	平山 遼太/IBY	平山 遼太/IAX
	2:47:55	0:57:05/5	0:52:44/2	0:58:06/8
	(1116)	0:57:05/5	1:49:49/2	2:47:55/1
2	OLCルーパー竹	堀尾 健太郎/IBY	高水 陽介/ICX	前田 悠作/IAZ
	2:54:31	0:58:16/7	1:00:10/4	0:56:05/7
	(1111)	0:58:16/7	1:58:26/3	2:54:31/2
3	筑波大学 安全運転	根岸 龍宏/ICX	鎌倉 京平/IBY	小牧 弘季/IAZ
	2:58:56	1:03:37/10	1:13:57/14	0:41:21/1
	(1120)	1:03:37/10	2:17:34/13	2:58:55/3
5	山シャ陰トリオ	下江 裕貴/IAZ	松本 諒/ICZ	大野 絢平/IBX
	3:01:07	0:54:50/4	1:15:38/16	0:50:38/3
	(1102)	0:54:50/4	2:10:28/7	3:01:07/5
14	カックマ新説	山本 哲也/ICX	神谷 孫斗/IBZ	古川 智也/IAZ
	3:43:48	1:08:22/13	1:07:31/8	1:27:54/18
	(1101)	1:08:22/13	2:15:53/10	3:43:48/14

MA一般（出走2チーム）

	ナ行	森江 菜々子/2A	西村 璃子/2B	中村 優那/2C
	DISQ	1:11:14/1	1:24:32/2	DISQ /
	(2108)	1:11:14	2:35:46	/
	老いては子に従え	林 里美/2C	川瀬 智尋/2A	藤澤 ゆい/2B
	DISQ	DISQ /	1:08:01/1	0:20:42/1
	(2107)	/	/	/

MIX（出走8チーム）

1	朱雀OK MIX	岡本 健一/9C	塚八 ゆかり/9B	加納 尚子/5B
	1:53:13	0:29:04/3	0:35:38/3	0:48:31/3
	(9205)	0:29:04/3	1:04:42/1	1:53:13/1
2	大阪OLC&ふるはうすMIX	近藤 吉史/9B	富永 美和/9C	仲田 貴幸/5B
	1:58:55	0:27:21/1	0:37:44/4	0:53:49/5
	(9203)	0:27:21/1	1:05:05/2	1:58:54/2
3	OLP沢の鶴	森田 順子/9B	橋本 敏/9C	高橋 大輔/5B
	2:02:00	0:45:08/7	0:29:21/2	0:47:30/2
	(9207)	0:45:08/7	1:14:29/4	2:02:00/3
5	どっKOLAしょ	横田 実/9B	前田 春正/9C	永瀬 真一/5B
	2:18:09	0:27:47/2	0:39:02/5	1:11:18/6
	(9201)	0:27:47/2	1:06:49/3	2:18:08/5

KOLA&ISOC入賞実績

第39回	希望が丘スポーツゾーン	IB優勝	-	一心(ISOC)
第38回	再度公園	WA代表優勝	KOLAローズ	小笠原-坂東-直井
第37回	神戸市立森林植物園	MA代表3位	KOLAオニオン	藤本-実藤-高野
第36回	宇治太陽が丘	MS 2位	KOLA千亀利	平山-永瀬-横田
第35回	山田池公園	MS 3位	KOLA千亀利	永瀬-横田-前田
第34回	万博記念公園	MS優勝	KOLA千亀利	平山-永瀬-横田
第33回	石部・雨山	B 3位	KOLAオニオン	白川-奥田(ISOC)-横田
第32回	播磨中央公園			
第31回	源内峠			
第30回	萩谷総合運動公園	MV 3位	KOLAいよやか	横田-前田-村橋
第29回	山田池公園			
第28回	三木山森林公園			
第27回	鹿深夢の森			
第26回	文化ゾーン（源内峠遺跡）			
第25回	錦織公園			
第24回	青年の城	B 3位	KOLAくすのき	前田-寺田保-平山
第23回	国営備北丘陵公園			
第22回	甲山森林公園			
第21回	宇治太陽が丘			
第20回	吐山			
第19回	黒添池			
第18回	エオの森			
第17回	蒜山高原			
第16回	鹿深夢の森			
第15回	大和高原都介野			
第14回	菟田野			
第13回	再度山			
第12回	走落神社			
第11回	三木	中止		
第10回	蓬萊			
第9回	周山街道			
第8回	黒添池			
第7回	道場	N 3位	はっさく山トリオ	寺田保-米沢-松阪

OLカレンダー

年月日	大会名ほか
4月1日	フォレスト 体験会(埼玉)
4月1-2日	JOA 合宿(静岡)
4月2日	卯 年干支巡りロゲイン練習会(東京)
4月8日	松本楽都ロゲイニング(長野)
4月8日	しながわ運河まつり(東京)
4月8日	横浜みなとみらいフットロゲ
4月9日	富士山麓大会(静岡)
4月9日	飛騨はぎわら桜めぐりロゲ(岐阜)
4月15日	彩の森公園体験会(埼玉)
4月15-16日	4-sprint one more(北海道)
4月16日	ジュニアチャンピオン大会(東京)
4月23日	茶の里いるま大会(埼玉)
4月23日	笠岡市大会(岡山)
4月	ジュニア講習会(北海道)
4月29日	大阪OLC春の練習会
4月29日	とれっくロゲイニング(熊本)
4月29-30日	スキー0妙高合宿(新潟)
4月30日	若桐杯(神奈川)
4月30日	岡崎市民大会(愛知)
5月3日	根の上高原つつじ祭り大会(岐阜)
5月3-5日	JOA合宿(静岡)
5月GW	妙高スキー0合宿(新潟)
5月6-7日	大阪OLCスプリングキャンプ
5月7日	講習会&ミニ大会(長野)
5月7日	ぎふスポーツフェア(岐阜)
5月13日	恐竜公園大会(長野)
5月13日	安曇野ロゲイニング(長野)
5月14日	サイクルロゲ安曇野(長野)
5月14日	上尾OLC大会(埼玉)

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

Aiming

次回のKOLA岸和田市民大会は、5月13日の実施。大学の新歓のためにいつもの4月からずらしたのですが、沢山来てくれるかな。早く要項を作成して、募集開始しないとなあ。