

# 京大京女立命館卒業記念杯

2023年3月18日(土)

[三重県 シン霊山]

霊山で行われた記念杯。冷水くんと前田さんとで参戦。雨天だったので、会場の芝生広場が使えず、車で待機。

レース自体は、横田は後半で迷いまくってボロボロでした。17→18→19と行くとき、なぜか18からの脱出で、真東に進んでしまい、危うくマップアウト。



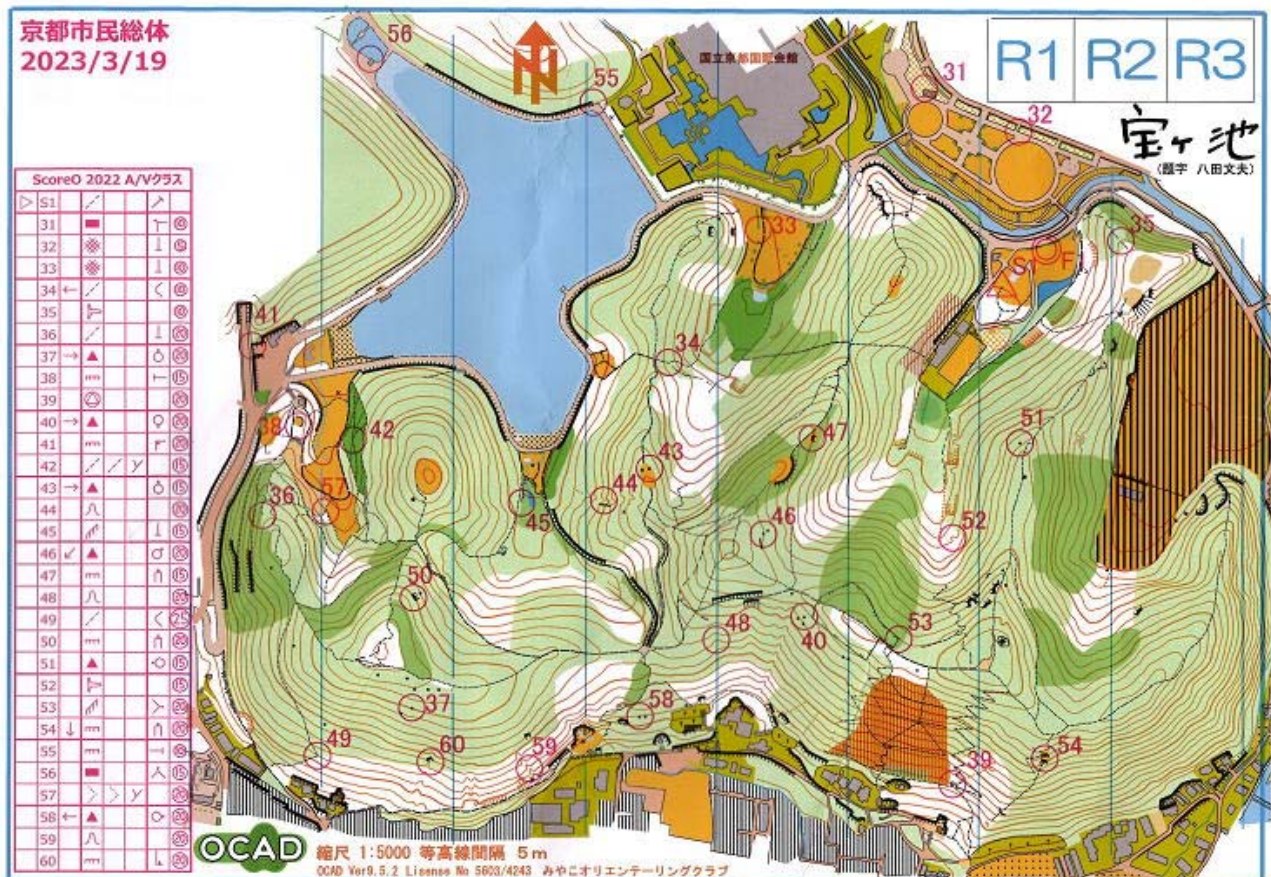
# みやこ OLC 春のスコア 0

2023 年 3 月 19 日(日)

[京都府 宝ヶ池公園]

例年、宝ヶ池で行われるスコア 0。範囲や回り方も分かっているのですが、今回も細かいミスで、とれるポイントを逃してしまいました。

今回の参加は、冷水さんと浅野さん。横田は、東の尾根から攻めるいつものパターンですが、48 とか 60 とかを見逃してしまいました。



# オリエンテーリング団体合同新歓

2023年3月30日(木)

3月30日にZOOMで行われた「オリエンテーリング団体合同新歓」。

KOLAは藤本くんの提案で早々と参加を決定。しかし、開催詳細がでたのが1週間前ということで、ばたばたと資料の作成とかをしていきました。

役割分担も、いろいろと無茶振りをしていたのですが、みんなうまくこなしてくれていました。少しは参加者の印象に残ったかな。これで少しでも入会者が増えればいいんですけどね。

説明は、YouTubeでも公開されていますので、見返したい方は、そちらの動画も見てください。



# パーク0 ツアー-in 関西 2022 大阪大会

2023年3月21日(火・祝)

[大阪府 大阪大学吹田キャンパス & 万博記念公園]

今回は、阪大が会場だったのですが、Aのスタート位置は公園内なので徒歩50分ほど、山中より長めの移動。参加は、冷水さん。M15は阪大内だけのコースのため、スタートは体育館すぐ前。そのまえに、体育館内のエクササイズで頭ならし。



会場が、公園&大学内のため、むずかしいコントロールはなかったのですが、ルート取りや方向を間違わなければ、大丈夫でした(当たり前か)。

11→12に行くときに東方向に行ってしまったたり、19→20のルートが見えずに苦勞をしたりと細かいことはありましたが、今回はなんとか走り切れました。

※スタート位置に行く途中、WBCの中継をスマホで見っていたら、日本がサヨナラ勝ち！。

思わず、周りを歩いていた見知らぬ人と一緒に、ガッツポーズしてしまいました。



# パークOツアー-in 関西 2022 滋賀大会

2023年3月26日(日)

[滋賀県 信楽]

今回のパークOは、信楽の町中がトレインのもの。地図は緑に染まっています。道を上手く辿っていけば間違いないのですが、逆に多すぎて分岐を間違えずにいくことに集中して、スタートしました。

コースは、登り窯があつたり古い町並みがあつたりと見所満載だったはずですが、レース中はそれを見る暇もありませんでした。

帰りに、会場横にあった信楽焼ミュージアムを見学して、帰宅しました。



## 信楽

滋賀県甲賀市

パークOツアー-in 関西 2022 滋賀大会  
 関西マスターズスポーツフェスティバル 2022  
 令和4年度滋賀県民総スポーツの祭典  
 「滋賀県スポーツ・レクリエーション大会」の部(オリエンテーリング)

2023年3月26日

		W35, M50, M65, W20
		3 2.7 km 20 m
---		100 m -->△
▷		Y
1	33	Y
2	40	Y
3	46	Y
4	49	Y
5	44	Y
6	35	<
7	54	Y
8	51	Y
9	39	Y
10	31	Y
11	41	Y



R  
R  
R

特殊記号  
 × 人工物建造物 (遊具、ベンチ)

この地図は、国土院の基盤地図情報  
 (縮尺レベル1:4000, 5mメッシュ  
 DEM) を基に調査・作成したものである。  
 調査: 出原 優一 (2022.12-2023.2)  
 作図: 出原 優一 (OpenOrienteering Mapperによる)

縮尺 1:4000  
 等高線間隔 2m  
 ISSprOM2019-2準拠

滋賀県オリエンテーリング協会

## Results

2023/03/05 富陽公園定向 in 富陽自然生態公園(台湾台北市)

Advanced (21名)	2.6km
1 許柏瑞	0:56:40
2 宛君	1:10:06
3 FAN	1:10:21
坂東 愉樂	1:07:11

2023/03/05 第4回阪神奈全日本オリエンテーリング in 大柳生(奈良市)

M21A (80名)	3.7km	↑375m	W21A (23名)	2.9km	↑270m
1 谷川 友太	0:42:43		1 落合 英那	0:45:01	京大OLC
2 高見澤 翔一	0:43:18	ES関東C	2 近藤 花保	0:45:06	名楢OLC
3 菅谷 裕志	0:44:08	OLCルーパー	3 松本 萌恵	0:45:18	神大OLK
50 山本 哲也	1:06:01	カックマ	9 小笠原 萌	1:38:51	KOLA/OLCレオ
M50A (15名)	2.9km	↑270m			
1 橋本 裕志	0:40:30	OLP兵庫			
2 青木 俊之	0:51:28	練馬OLC			
3 鶴飼 須彦	0:51:57	OLCルーパー			
9 永瀬 真一	1:12:54	KOLA			
11 横田 実	1:25:35	KOLA			
M65A (14名)	2.1km	↑200m			
1 伊藤 哲夫	0:52:40	松阪OLC			
2 関野 賢二	0:54:38	YTC78			
3 鹿野 勤次	1:00:10	岐阜OLC			
9 前田 春正	1:31:03	KOLA			



2023/03/11 2022年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル in 石尊山(栃木県塩谷町)

WUA1 (35名)	1.9km	↑135m
1 宮澤 海帆	0:32:20	横浜市立大学
2 重岡 慧実	0:33:23	京都大学
3 柴崎 愛有	0:33:53	新潟大学
WUA2 (33名)	2.0km	↑130m
1 羽鳥 汐音	0:27:15	新潟大学
2 角本 柚香	0:27:22	京都大学
3 岩城 美奈	0:29:39	東北大学
中村 優那	1:19:08	京都女子大学
OAL2 (69名)	2.9km	↑200m
1 殿垣 佳治	0:28:10	練馬OLC
2 猪俣 裕貴	0:29:08	入間OLC/杏友会
3 堀田 遵	0:32:31	トータス/入間OLC
28 実藤 俊太	0:46:53	KOLA



2023/03/12 2022年度日本学生オリエンテーリング選手権大会リレー in 石尊山(栃木県塩谷町)  
WAR(15チーム)

1	横浜市立大学WA	宮澤 海帆/WAR-C	安部 紗也佳/WAR	相葉 莉子/WAR-A
	<b>2:11:32</b> (202)	0:34:11 / 1 0:34:11 / 1	0:42:15 / 3 1:16:26 / 1	0:55:06 / 5 2:11:32 / 1
2	日本女子大学WA	渡邊 咲妃/WAR-B	石黒 麻柚菜/WAR	堀口 優奈/WAR-A
	<b>2:20:01</b> (214)	0:38:57 / 2 0:38:57 / 2	0:44:35 / 7 1:23:32 / 2	0:56:29 / 6 2:20:01 / 2
3	混成WB	中川 和音/WAR-B	鶴岡 涼/WAR-A	伊東 京香/WAR-C
	<b>2:21:55</b> (218)	0:50:09 / 5 0:50:09 / 5	0:44:20 / 6 1:34:29 / 5	0:47:26 / 3 2:21:55 / 3
6	京都大学WA	日高 綾音/WAR-C	渡邊 朋香/WAR-A	重岡 慧実/WAR-B
	<b>2:43:58</b> (206)	1:00:17 / 12 1:00:17 / 12	1:06:38 / 14 2:06:55 / 12	0:37:03 / 1 2:43:58 / 6

ORL(36チーム)

1	茶の間愛好家	高見澤 翔一/ORL	菅谷 裕志/ORL-A	猪俣 祐貴/ORL-C
	<b>1:18:59</b> (527)	0:26:18 / 2 0:26:18 / 2	0:27:17 / 1 0:53:35 / 2	0:25:24 / 1 1:18:59 / 1
2	桐嶺会?熱盛?	田中 基成/ORL-B	谷野 文史/ORL-A	根本 啓介/ORL-C
	<b>1:30:16</b> (518)	0:28:59 / 4 0:28:59 / 4	0:32:01 / 7 1:01:00 / 4	0:29:16 / 2 1:30:16 / 2
3	OLCルーパー	堀尾 健太郎/ORL	前野 達也/ORL-A	前田 悠作/ORL-B
	<b>1:32:43</b> (503)	0:30:54 / 5 0:30:54 / 5	0:29:26 / 5 1:00:20 / 3	0:32:23 / 6 1:32:43 / 3
18	2013年度入学同期チームK	実藤 俊太/ORL-C	瀬尾 峻汰/ORL-A	秋山 周平/ORL-B
	<b>2:00:00</b> (500)	0:35:06 / 16 0:35:06 / 15	0:39:28 / 14 1:14:34 / 14	0:45:26 / 23 2:00:00 / 18

WAS (69名)

2.4km ↑185m

1	福田 有紗	0:28:10	国際基督教大学
2	秋澤 実乃里	0:29:08	椛山女学園大学
3	金道 志野	0:32:31	横浜国立大学
9	中村 優那	1:24:32	京都女子大学

Official\_ES (46名)

2.8km ↑240m

1	二俣 真	0:20:42	京都大学
2	清水 嘉人	0:21:07	北海道大学
3	朝間 玲羽	0:21:16	東京大学
39	高野 陽平	0:33:54	神戸大学





2023/03/18 京大京女立命館41期卒業記念杯 in シン・霊山 (伊賀市)

八岐大蛇 (63名)	9.7km	↑585m	大蛇 (29名)	6.8km	↑360m
1 大橋 陽樹	1:27:34	静岡OLC/GROK	1 石井 奏朗	1:07:26	OLP兵庫
2 高見澤 翔一	1:30:20	ES関東C	2 橋本 裕志	1:11:24	OLP兵庫
3 藤井 一樹	1:32:52	三河OLC	3 伊藤 夏生	1:15:05	ES関東C
9 大野 絢平	1:39:24	41期アドバイザー	4 藤本 拓也	1:15:42	KOLA/TORCH
39 山本 哲平	2:10:43	カックマ/KOLA/TORCH	14 永瀬 真一	1:43:47	KOLA
			22 横田 実	2:34:42	KOLA
蛇喰 (29名)	4.9km	↑295m			
1 和佐田 祥太	0:47:32	40.999..期			
2 伊藤 拓生	1:00:55	ES関東C			
3 小林 美咲	1:09:49	ES関東C/まめ			
17 前田 春正	1:38:10	KOLA			

2023/03/18 第21回京都市民総体オリエンテーリング大会 in 宝ヶ池 (京都市)

MV (5名)	スコア	制限時間 時間
1 桑野 裕司	315点	
2 横田 実	300点	KOLA
3 中野 茂男	235点	

2023/03/21 パークアウトアー in 関西 大阪大会 in 吹田キャンパス&万博記念公園 (吹田市)

MA (39名)	7.0km	↑85m	M50 (14名)	6.6km	↑85m
1 橋本 遼佑	0:29:17	神大OLK	1 鶴飼 須彦	0:40:20	OLCルーパー
2 二俣 真	0:29:23	京都大学	2 稲田 旬哉	0:43:19	OLCふるはうす
3 谷川 友太	0:29:52		3 宮崎 敦司	0:43:48	
15 実藤 俊太	0:39:10	KOLA	4 横田 実	0:45:48	KOLA
M75(3名)	1.9km	↑25m			
1 鹿野 勘次	0:14:14	岐阜OLC			
2 尾上 俊雄	0:15:00	OLP兵庫			
3 前田 春正	0:18:40	KOLA			

2023/03/26 パークアウトアー in 関西 滋賀大会 in 信楽長野地区 (滋賀県甲賀市)

MA (48名)	3.9km	↑40m	M50 (27名)	2.7km	↑20m
1 平岡 丈	0:14:12	京大OLC	1 稲葉 英雄	0:12:36	OLCルーパー
2 二俣 真	0:14:21	京大OLC	2 田代 雅之	0:13:04	静岡OLC
3 菅谷 裕志	0:14:32	OLCルーパー	3 稲田 旬哉	0:14:42	OLCふるはうす
30 高野 陽平	0:20:14	KOLA	4 横田 実	0:15:06	KOLA
34 中村 憲	0:21:27	KOLA	9 永瀬 真一	0:16:18	KOLA
M75(5名)	2.2km	↑20m			
1 前田 春正	0:20:12	KOLA			
2 佐藤 政明	0:23:17	大府市			
3 伊藤 清	0:27:48	ワンダラーズ			

2023/03/26 第42回筑波大大会 in 東京ドイツ村 (千葉県袖ヶ浦市)

ML1(124名)	3.5km	↑46m	WL(77名)	3.3km	↑46m
1 森 創之介	0:13:53	KOLC	1 増澤 すず	0:16:01	桐嶺会/TORCH
2 上妻 慶太	0:14:15	KOLC	2 世良 史佳	0:16:26	入間市OLC
3 宮本 樹	0:14:18	京葉OLクラブ	3 桑原 唯歩	0:16:31	KOLC
57 藤本 拓也	0:19:56	KOLA/TORCH	46 直井 萌香	0:24:05	桐嶺会/KOLA
			59 栗本 美緒	0:26:33	KOLA

# 2023KOLA新歓スプリントO 兼 岸和田市民オリエンテーリング大会

※大学1年生以下、KOLA入会をご検討の方は参加費無料です。



【日時】2023年5月13日(土) 荒天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会 (KOLA)

【後援】大阪府オリエンテーリング協会

【実行委員長】横田実、【コース設定】廣瀬優那&永瀬真一【地図製作】永瀬真一

【集合場所】岸和田市中央公園 管理棟南側の広場

・管理棟の会議室を荷物置場として利用できます。また、更衣室が利用できます。

JR阪和線「久米田」駅下車徒歩約20分

車でお越しの場合は、第2駐車場(有料)が便利です

【受付】13時45分～14時15分

・初心者説明 : 14:00～

・1コース目スタート時間: 14:00～14:45 (時刻指定なし、フリースタート形式)

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

【競技形式】ポイントO

【計時システム】EMIT社製電子パンチングシステム使用

【服装】スパイク(ピンつきシューズ含む)は禁止します。

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園2022」修正 ISSpr0M 2019-2準拠


縮尺: 1/4,000、等高線間隔 2m 走行度4段階 コース印刷済み(プリンタ出力)

【トレイン状況】春木競馬場の跡地に造られた公園。遊具のある広場、球技場でのレクリエーション、スポーツが楽しめる一般的な緑地公園。アップダウンは少ない

【クラス&参加費】

クラス	距離 (予定)	事前申込(Eカードレンタル費別)		
		大学1年生以下(2023/5/13時点)* <sup>1</sup> KOLA入会をご検討の方* <sup>2</sup>	大学生 大学院生	一般
L(ロング)	2.8 km	無料	1,000円	1,200円
M(ミドル)	2.4 km	無料	1,000円	1,200円
S(ショート)	1.4 km	無料	1,000円	1,200円
KOLA* <sup>3</sup>	2.4 km	無料	無料	無料
ISOC* <sup>4</sup>	2.0 km	無料	無料	無料

\*<sup>1</sup>2023年度に学生オリエンテーリング連盟登録1年目となる方を含みます

\*<sup>2</sup>KOLA入会をご検討の方は、当日入会でオリエンテーリング用ウェア(noname製)  を無料進呈します。希望サイズを連絡ください。

参加費支払いの上、当日KOLAに入会していただいた場合は参加費を返却します。

\*<sup>3</sup>KOLAクラス: KOLA会員限定

・コース設定、コントロール設置等の従事に関係なく参加可能です。

\*<sup>4</sup>ISOCクラス: ISOC(和泉市スキー野外活動部)部員またはOB・OG限定

※オプション

	一般・大学生・大学院生	参加費無料の方
Eカードレンタル費	300円	無料
コンパスレンタル費	200円	無料
初心者説明* <sup>4</sup>	無料	無料
追加コース参加* <sup>5</sup>	200円/1コース	無料
コース図販売	200円/1コース	200円/1コース

\*<sup>4</sup>初心者説明希望の方は、Sクラスにエントリーお願いします。

\*<sup>5</sup>追加料金の支払いで2コース目、3コース目の参加が可能です。(L, M, Sから選択)  
・ただし、表彰対象なる記録は1本目のみです

### \*招待者

- ・ K O L A杯獲得者、新人特別表彰者、2000年新春大会 ミレニアム企画永久無料券獲得者として以下の9名を無料招待します。

浴本悠貴さん、松本萌恵さん、加藤優祐さん、大澤知美さん  
高見澤翔一さん、伊部琴美さん、岩崎壮馬さん、前田樹香さん、佐藤政明さん

- ・ 招待者の方も、事前申込をお願いします。

### 【問い合わせ】

E-mail → kola\_osaka@yahoo.co.jp 【強く推奨】、Twitter → kola\_osaka

### 【申込方法】

- ・ Japan 0-entry: からお願いします。

**申込メ切：2023年5月9(火)**

※大学の新歓活動上、5/10(水)以降の申込となる場合は、問合せ先に相談ください。

### 【プログラム】

- ・ Japan 0-entry: に掲載します。

### 【その他】

- ・ 本大会では、フリースタート形式です。スタート時刻の指定はありません。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 今大会の成績や報告はホームページに公開し、大会で撮影した写真なども利用します。記載に関する要望については、主管者にご連絡ください。
- ・ 申込の際にいただいた個人情報は、本大会の運営以外に、次回大会等の案内のために利用させていただきます。
- ・ 大会中止の場合
  - ・ JoY機能での返却となります。
  - ・ 銀行振込決済 (JoY会員登録の上、申込をお願いします。プリペイドへの振替)
  - ・ クレジットカード決済 (クレジットカード利用額との相殺)
- ・ 当日参加できなくなった場合
  - ・ 事前連絡いただければ、参加クラスの地図を送付または他の参加者経由、後日の他の大会等の機会にお渡しします。



## K O L A 会員募集中


～楽しいことをより楽しく～

一緒に仲間になってくれる方を随時募集しています。

楽しく大会運営しています。

ウエルカムリレー、クラブカップリレー、  
ウエスタンカップリレーを楽しみたい方、大歓迎。

会費：年3,000円 (学生は無料、定職を持たない方は2,000円)

入会時に、オリエンテーリング用ウェア (noname製)  : 無料進呈!



# OLカレンダー

年月日	大会名ほか
5月3日	根の上高原 つつじ祭り大会(岐阜)
5月3-5日	JOA合 宿(静岡)
5月6-7日	大 阪OLCスプリングキャンプ
5月7日	講 習会&ミニ大会(長野)
5月7日	ぎふスポーツフェア(岐阜)
5月13日	恐 竜公園大会(長野)
5月13日	安曇野ロゲイニング(長野)
5月13日	KOLA新歓スプリント
5月14日	サイクルロゲ安曇野(長野)
5月14日	上尾OLC大会(埼玉)
5月13-14日	奥三河ほうらいせん 2days(愛知)
5月17-23日	World Orienteering Day
5月18-21日	MTBO世界マスターズ(SVN)
5月20日	彩の森公園体験会(埼玉)
5月20日	愛 知こどもの国のPC巡り
5月20日	姫木スコ ア0(長野)
5月21日	信州長和 ロゲイニング(長野)
5月20-21日	青い森 アップル2days(青森)
5月20-21日	かさだ公園大会(岐 阜)
5月21日	ぐるぐるアドベン チャーロゲ(東京)
5月21日	秋吉台ロゲイニング(山 口)
5月27日	富士山麓ロゲイニング(静岡)
5月28日	いしかわスポレク(石川)
5月28日	太 田市民大会(群馬)
5月28日	埼玉県民大会
5月28日	静岡県スポ レク
5月28日	つるまいトレイル0(愛知)
6月3-4日	塩の道ウルトラ0(長野・新潟)
6月3日	赤穂海浜公園大会(兵庫)

この大会情報は「orienteeing.com」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

3月30日に行われた「オリエンテーリング団体合同新歓」。KOLAが真っ先に申し込んだのに、なぜか説明名簿や報告書からは、削除されたり間違えられたり…。新入会員が増えるといいなあ。