



岸和田オリエンテーリング協会  
 [事務局] 〒583-0033  
 大阪府藤井寺市小山9-12-22  
 横田 実 (Tel090-4299-2997)  
 第479号 2023年9月21日発行

Orienteering Map Produced by NishiPRO Released on 2023/9/17

## 夢科千駄刈の森 2023

長野県茅野市  
 山川メモリアルオリエンテーリング  
 クラッカッタイルー

緊急連絡先  
 090-8341-6925  
 NishiPRO

0: 目標地点  
 X: 既設の目標、既設の中心  
 ※: 中心に既設目標 (目標無し)

2010-2017 WMOE, KOJC  
 2023  
 NishiPRO

縮尺 1:7500  
 等高線間隔 5m  
 ISOM2017-2準拠  
 2023年9月17日 (日)  
 山川メモリアルオリエンテーリング  
 クラッカッタイルー 2023

7H	4.5 km	190 m
▽	50 m	→△
1 49	△	○
2 78	▲	1.0
3 86	→	1.5
4 67	▲	Y
5 71	▲	1
6 72	○	○
7 80	Y	Y
8 75	≡	○
9 69	Y	Y
○	150 m	→
10 79	U	0.5
11 40	↑	1
12 68	∩	—
13 76	∩	—
14 84	←	T
○	270 m	→

**フイニッシュ開鎖時刻: 16:45**  
 この時刻までに必ずフイニッシュを通過してください。フイニッシュ開鎖時刻であっても、4時間制限、その他の規定区2時間半を過ぎないよう行動をお願いします。

R1	R2	R3
----	----	----

# 姫木ミドルオリエンテーリング大会

2023年9月16日(土)

[長野県 姫木平]

翌日17日のクラブカップリレーの前日大会として企画された姫木ミドル大会。

横田は、前日夕方から車を飛ばし、折角なので、美ヶ原の自然を堪能しようと夜中の美ヶ原へ。しかし、期待していた満天の星空は、生憎の曇り空で見えず。でも、雲海に朝日が昇る様子を見ることができ、満足できました。その後、美しの塔まで軽く散歩をして、上でゆっくりした後、会場の姫木平までのドライブを楽しみました。

今回の会場は駐車場から離れていて、車を停めて会場まで歩いて歩き、後から来るであろうKOLAメンバーのために場所を確保し、スタート位置へ。



スタート地区で待機していると、下江くんが「やばい」といいながらスタート枠に飛び込んでいく。遅刻寸前のスタートになったようです。

いよいよ横田のスタート。この間からやらかしてなかなかまともにまわっていないので、慎重にスタート…と思っていたのに、1番コントロールからやらかしてしまいます。多くの走者が、思ったより左に行くので、つられて後追いをすると、案の定MA1クラスの1番コントロール。僕はMA2なので「また、やらかした」と思いながら、気を取り直して再アタック。

まあ、そんなことを繰り返しながら、大幅にルートを左右にふったものの、なんとかペナをせず、無事フィニッシュ。

最近、弟の遺品の中にあったGoProを利用して、トレイン内の走行動画を撮り、GPSで取ったログと一緒にした動画を作って、あとで見返しているのだが、映像の向こうの自分に「そっちじゃない」と言いたくなるようなようです。恥ずかしながら、YouTubeにアップしているので、是非ご覧ください。[https://youtu.be/slqgrjs\\_IMk](https://youtu.be/slqgrjs_IMk)

レースの後は、今晚KOLAメンバーと泊まるホテルに直行して体を休めた後、8人でボウリング。その後他のメンバーと合流して、前夜祭を楽しみました。



# 姫木平

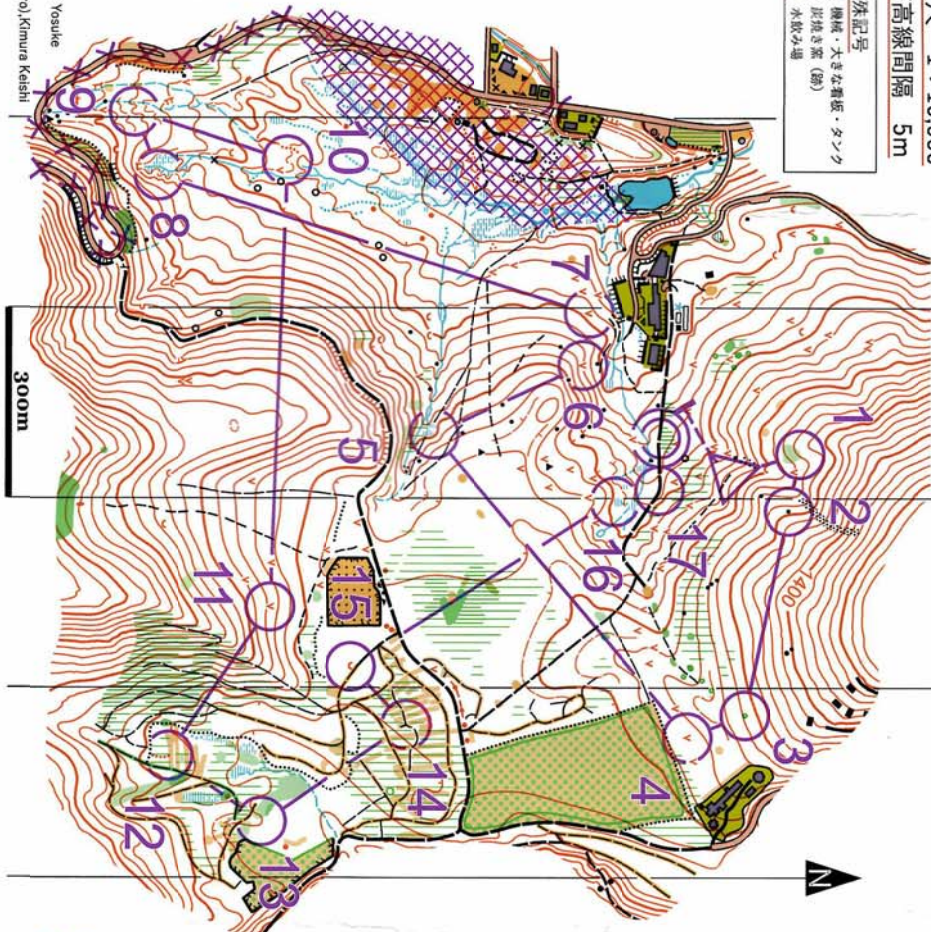
Himekidaira  
Nagawa-Town, Nagano, JAPAN

姫木ミドルO (クラブカット7人リレー2023前日イベント)  
2023年9月16日(土)  
フイニッシュ閉鎖/16:00  
緊急連絡先/木村 090-3333-0893

縮尺 1 : 10,000  
等高線間隔 5m

- 主要道路  
道路・軽車道  
徒歩道・小径  
切り開き  
建物  
柵 (通り抜け不可)  
池・湿地  
細い湿地・川  
がけ (通行不能)  
岩がけ (通行可能)  
土がけ (通行可能)  
岩・岩・岩石群・岩石地  
石碑  
ごみ
- されつ・小さなみぞ  
小凹地・穴  
等高線 (主曲線・計曲線)  
耕作地 (通行禁止)  
開けた場所  
半ば開けた場所  
明確な植生界  
自立つ木  
走行容易 80-100%  
走行可能 60-80%  
歩行可能 20-60%  
通行困難 0-20%  
立入禁止区域  
横断地点

- 特殊記号  
× 機械・大きな看板・タンク  
○ 炭焼き窯 (跡)  
★ 水飲み場



Himeki Middle 230916			
MA2			
2	5.0 km	195 m	→△
▽	130 m	→△	
1	79	※	↘
2	80	▲	○
3	82	△	○
4	83	∨	○
5	167	∩	∩
6	171	∨	0.5
7	172	∨	1
8	159	∩	
9	160	∩	
10	162	∩	
11	104	∨	0.5
12	97	∩	T
13	96	∩	
14	93	∩	Y
15	103	∩	5
16	88	∩	Q
17	90	∩	∩

GPSロゲデバイスから  
Liveloxのサイトに各自の  
ルートを登録下さい

Mapping Format: ISOMZ017-2  
© Nagano Orienteering Association  
Survey: Jul 2020 - May 2021, Sep 2023  
Konaki Hiroki, Miyajima Tetsuya, Mori Turehito, Oishi Yosuke  
Mishimura Tokumasa (Mishimiro), Kimura Keishi  
Mapping: Konaki Hiroki, Mishimura Tokumasa (Mishimiro), Kimura Keishi  
Printing: Yamakawa O Enterprise

# クラブカップ7人2023@蓼科千駄刈の森

2023年9月17日(日)

[長野県 蓼科千駄刈の森]

前日の KOLA 前夜祭の余韻も冷めやまぬ朝。6:30 に朝食を食べ7時にホテルを出て会場に向かいます。8時に到着すれば充分だと思っていたのですが、そこからが大変。山の中なので十分な駐車場があるはずもなく、林道への縦列駐車の上から停めていくことになります。事前に告知をされていたものの、結局 KOLA メンバーが車を停めた位置は、会場から3km離れた場所。停めて会場まで戻ると、優に2時間も掛かってしまいました。前回も同じ方式だったはずですが、ここまで時間が掛かるイメージがなかったため、吃驚しました。

僕が会場に戻る頃には、速いチームは既に3走がスタートしている状態。他の KOLA メンバーは、準備と応援に奔走していました。

今回の KOLA チームは、3チーム。そのほかにも、他チームと掛け持ちして2回走る子も結構いました。

24 KOLAオニオン 5:20:24 (23)	山本 哲也 / 12AC 0:38:41 / 42 0:38:41 / 35	下江 裕貴 / 12BD 0:29:28 / 9 1:08:09 / 20	柴沼 健 / 3G 0:48:25 / 34 1:56:34 / 24	大野 純平 / 4E 1:09:07 / 39 3:05:41 / 27	小竹 佳穂 / 5H 0:50:40 / 16 3:56:21 / 22	直井 萌香 / 6 0:36:25 / 26 4:32:46 / 25	高野 陽平 / 7F 0:47:38 / 29 5:20:24 / 24
--------------------------------	--	--	---	--	---	---	--

どっKOLAしよ 6:46:38 (114)	藤本 拓也 / 12BD 0:48:32 / 129 0:48:32 /	磯造 岳晃 / 12AC 0:46:43 / 92 1:35:15 /	吉仲 瑞貴 / 3E 0:54:56 / 67 2:30:11 /	実藤 俊太 / 4G 1:22:28 / 84 3:52:39 /	中村 壺 / 5F 0:52:55 / 75 4:45:34 /	大野 純平 / 6 0:25:10 / 36 5:10:44 /	横田 実 / 7H 1:35:54 / 140 6:46:38 /
------------------------------	--	--	---	---	--	--	---

よっKOLAしよ 3:08:03 (310)	金澤 晴樹 / 12BC 0:47:10 / 119 0:47:10 /	永瀬 真一 / 12AD 0:47:33 / 97 1:34:43 /	瀬尾 峻汰 / 3E 0:55:48 / 73 2:30:31 /	秋山 周平 / 6 0:37:32 / 127 3:08:03 /
------------------------------	--	---	---	---

今回、5走の小竹さんがその時点での順位を10位も上げたのが、圧巻でした。



今回 CC7 に参加した KOLA メンバー 17名です。





## Results

2023/08/05 KOLAたそがれオリエンテーリング大会 in 蜻蛉池公園(大阪府岸和田市)

MA (15名)		180点満点	制限時間35分
1	山田 基生	166点 青葉会/OLP兵庫	S-84-92-115-117-113-105-94-96-100-82-97-104-85-77-83-106-88-78-122-123-95-79-80-76-90-87-114-74-75-73-72-F
2	猪飼 雅	142点 不由徑	S-84-115-117-105-94-96-100-82-97-104-85-77-83-106-88-78-122-123-95-79-80-76-74-114-75-73-F
3	毛利 智紀	139点 京大OLC	S-84-92-115-117-105-113-94-96-100-82-97-104-85-77-83-106-88-78-122-123-95-79-80-76-90-87-FS
15	吉仲 瑞貴	99点 京大OB	S-73-75-114-87-90-76-80-123-95-79-122-78-88-106-83-77-103-F

2023/08/12 向井一門練習会 in 霊山 (三重県伊賀市)

L (29名)		4.7km ↑245m
1	谷川 友太	0:42:05 名古屋大学30期
2	菅谷 裕志	0:51:37 OLCルーパー
3	古畑 和真	0:54:06 練馬OLC
11	高野 陽平	1:18:18 KOLA
16	横田 実	1:52:36 KOLA

2023/08/26 FRENSON JUNIOR CUP全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会 in あいの土山(滋賀県甲賀市)

AS (13名)		1.8km ↑70m
1	谷川 理恵	0:26:03 33期
2	大石 涼太	0:28:32 日本大学
3	河合 利幸	0:29:01 OLCレオ
7	横田 実	0:38:02 KOLA

2023/08/27 FRENSON JUNIOR CUP全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会 in 青年の城(滋賀県竜王町)

OL (20名)		3.1km ↑225m
1	中野 喬博	0:45:45 GROK
2	藤原 悠平	0:46:19 KROK
3	和佐田 祥太郎	0:46:31 OLC東海/京大40期/京都OLC
7	横田 実	2:12:15 KOLA

リレー大会でよく使用している主なチーム名称について

KOLAオニオン	ロゴのもとになった泉州名産の「たまねぎ」に由来 上位クラスの第1チームとして使用することが多い
KOLAローズ	岸和田市の花が「ばら」であることに由来 WAクラスが成立した場合に使用する
KOLAくすのき	岸和田市の木が「くすのき」であることに由来
KOLA千亀利	岸和田城の別称が「千亀利城」であることに由来 「ちきり」は、機(はた)のたて糸をまく器具で、岸和田城の本丸と二の丸を重ねた形が「ちきり」に似ているところことに由来するといわれている
どっKOLAしょ	1994年第2回クラブカップリレーのベテランカップクラスにオープン参加から 長らく忘れられていたが、2022年第10回ウエルカムリレーで復活 オープン参加のチームに使用する
よっKOLAしょ	1994年第2回クラブカップリレーのベテランカップクラスにオープン参加から 長らく忘れられていたが、2023年第10回クラブカップリレーで復活する オープン参加のチームに使用する

# OLカレンダー

年月日	大会名ほか
10月1日	東工大ス プリント(東京)
10月1日	ウィーク エンドチャレンジ(静岡)
10月7日	し ながわ夢さん橋(東京)
10月7-8日	京大京女立命館大会(滋賀)
10月8日	朝日村サイクルロゲ(長野)
10月8日	北九州 市民大会(福岡)
10月9日	ときわ北 山練習会(茨城)
10月9日	ス ポーツDAY青梅(東京)
10月9日	奥 藁科大川ロゲイニング(静岡)
10月14日	彩の森公園体験会(埼玉)
10月14-15日	インカレスプリントロング(茨城)
10月15日	信州長 野茶臼山ロゲイニング
10月15日	水 上ロゲイニング(熊本)
10月21-22日	松本・安曇野サイクルロゲ(長野)
10月21-22日	したらオリフェス& 県選手権(愛知)
10月22日	福 井県民スポーツ祭
10月22日	上尾OLC大会(埼玉)
10月28日	伊豆大島ジオパーク ロゲ(東京)
10月28日	とれっくロゲイニング(熊本)
10月28-29日	ロゲ イニング菅平高原(長野)
10月29日	秋の里山0体験会(埼玉)
10月29日	みえスポフェス(三重)
11月3日	OMACHIロゲイニング(長野)
11月3日	岩国市民大会(山口)
11月4日	オリエンテーリング教室(福岡)
11月3日	勝 浦ロゲイニング(千葉)
11月4-5日	全 日本ミドルロング(千葉)
11月5日	福 井市民秋季大会
11月11-12日	新潟大会(新潟)

この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

今回は、3チーム出場を果たしたCC7。天気も良く、みんなで楽しむことができましたね。でも最近横田は絶不調。なんとかペナを回避して、ほとんどベッタのタイムをたたき出しています。次、みんなで楽しめるのは、新春大会かな。