

# 第41回KOLA新春オリエンテーリング大会 プログラム

【日時】 2026年1月3日（土）雨天決行・荒天中止

大会中止の場合は、1月3日7:00までに、X（旧Twitter）（@kola\_osaka）および大会ホームページ（<https://japan-o-entry.com/event/view/2216>）にて告知します。

【主催】 岸和田オリエンテーリング協会（KOLA）

【後援】 大阪府オリエンテーリング協会

【会場】 和泉市立郷荘中学校（大阪府和泉市寺門町1丁目14-35）

【実行委員長】 横田 実

【地図修正】 中村 憲

【コースプランナー】 木村 史依



## 0. はじめに

※競技を行うにあたり、プログラム内で特に重要な情報を抜き出して記載しております。

【競技者の皆様へ】

本大会は中学校（校舎内＋校庭）で開催します。

そのため、いつものオリエンテーリングとは違ったリスクがあることを認識し、リスク低減のためプログラム・公式掲示板で周知する必要があります。

**必ず発行書類をご一読のほどよろしくお願いいたします。**

【持ち物】

- 安全のため、競技中は**鈴の携行を必須**とします。**鈴をご持参ください。**
- 競技用の靴は室内履きに限らず、ランニングシューズ等での出走も可能とします。  
ただし、スパイク（ピン付きシューズ含）は禁止です。  
また、過度に汚れている靴（全面に泥が付着している等）もご遠慮ください。
- 靴の種類にかかわらず、出走前に必ず**靴底を雑巾で拭いていただきます。**  
ご自身で**雑巾をご用意**ください。  
必要な枚数は出走される回数等によって異なるので、[3. 持ち物リスト](#)をご覧ください。

【競技について】

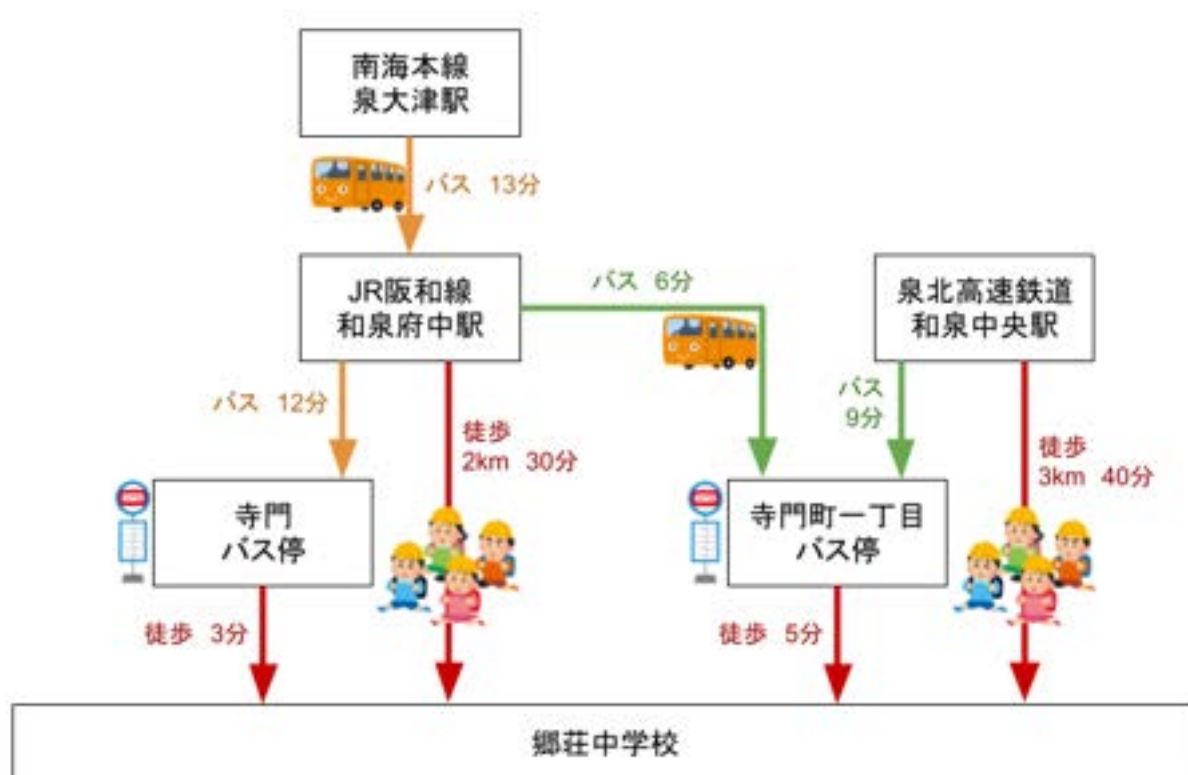
- 安全のため、**廊下・階段は左側通行**とします。
- 出走前に必ず公式掲示板をご一読ください。

## 1. 登校方法について（アクセス情報）

JR阪和線「和泉府中駅」から2km（徒歩約30分）

泉北高速鉄道「和泉中央駅」からバス約9分＋徒歩約5分

南海本線「泉大津駅」からバス約20分＋徒歩約3分



	春木川線 和泉中央駅ゆき		
泉大津駅前	8:25	9:15	10:15
和泉府中駅前	8:38	9:28	10:28
寺門	8:46	9:36	10:36

	和泉中央線 和泉中央駅ゆき ららぽーと和泉前ゆき				
和泉府中駅前	8:30	8:57	9:27	9:53	10:24
寺門町一丁目	8:36	9:03	9:33	9:59	10:31

	和泉中央線 和泉府中駅前ゆき			
和泉中央駅	8:34	8:58	9:22	9:57
寺門町一丁目	8:43	9:07	9:32	10:07

#### 【車の利用】

- 学校内に駐車場はありません。
- 郷荘中学校前での送迎はいかなる場合も禁止とします。
- 推奨駐車場として「タイムズ和泉観音寺」（会場まで徒歩約10分）がございます。

推奨駐車場

タイムズ和泉観音寺

住所 大阪府和泉市観音寺町717

<https://times-info.net/P27-osaka/C219/park-detail-BUK0051434/>

#### 【自転車・バイクでお越しの方】

- 自転車・バイクでの来場は可能です。
- 体育館前にある、職員用駐輪場に駐輪してください。

## 2. 時間割（スケジュール）

登校時刻 受付開始 9:00

1時間目 トップスタート 10:00

2時間目 スタート閉鎖 11:45

3時間目 エクストラレーススタート 13:15

4時間目 エクストラレーススタート閉鎖 14:30

下校時刻 会場閉鎖 16:00

※表彰式は準備ができ次第、順次行います。

## 3. 持ち物リスト

- Eカード（マイEカードを使用する方のみ）
- コンパス
- 鈴（接触防止、安全確保のため）
- 靴袋（会場である体育館に入る際は靴箱等は使わず、ご自身の持参した靴袋へお入れください）
- 雑巾（すべての出走者 1枚、エクストラコース出走者 1枚、雑巾がけ大会の参加者 1枚をご持参ください。すべて参加される方は3枚必要になります。コース問わず、出走時は必ず雑巾でシューズの靴底を拭きとってください）
- 競技用靴（過度に汚れていないこと、またはスパイク（ピン付きシューズ含）でないこと）

## 4. 会場について

#### 【会場】

郷荘中学校の正門を通ってお越しください。会場は体育館です。

入門後は大会役員の案内に従って進んでください。

### 【注意事項】

- 体育館に入る際はブルーシートの上で履物を脱いでお上がりください。  
また、靴箱等を利用せず **ご自身の持参した靴袋へ入れてください。**
- 体育館内での飲食は可能です。
- 更衣室は男性、女性どちらもございます。
- お手洗いは体育館にありますが、数に限りがございます。あらかじめお済ませいただくようお願いします。

## 5. 競技情報

### 【地図】

KOLA作製「和泉市立郷荘中学校」

<屋内> 1：700

“ISInOM - International\_\_ Specification for INdoor Orienteering Maps”

（ドラフト版）をベースとした地図記号セットを使用。

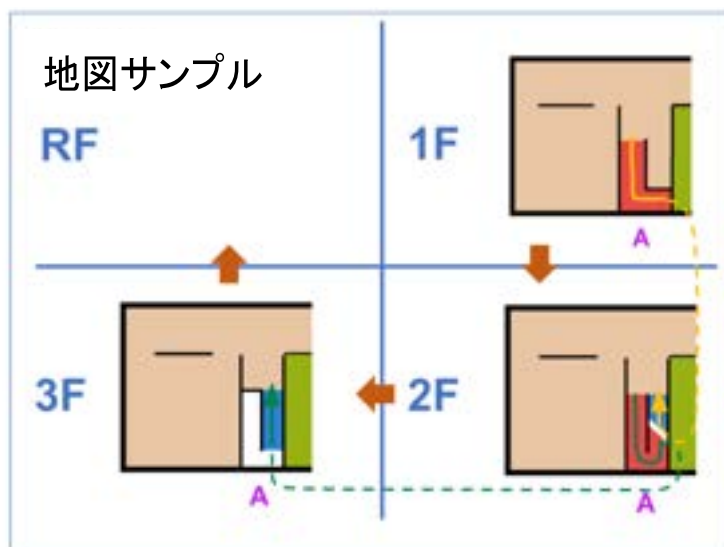
<屋外> 1：1500 等高線間隔 2m 走行度4段階

ISSpROM “SYMBOL SET FOR SCHOOL ORIENTEERING MAPS 2019”

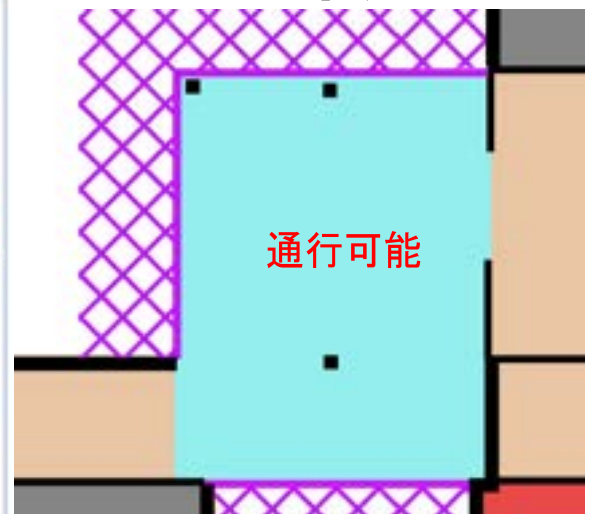
（<https://orienteering.sport/iof/mapping/>）をベースとした地図記号セットを使用。

### 【地図凡例】

地図サンプル内の矢印は接続を分かりやすくする説明用のもので、  
競技の地図に矢印はありません。



屋内エリアの「屋外通路」の表記例



### 屋内地図

	屋外通路
	上り階段
	下り階段
	階段(行き止り)
	棚・ピアノ、机
	入れない部屋
	外壁、内壁、柵
	パイプライン
	通行禁止
	一方通行

## 屋外地図

### 通行禁止

	建物、プール
	壁、柵
	生垣
	花壇、立入禁止区域

	屋根（通行可）
	林、開けた土地、舗装地
	荒地、砂場
	トラック、小道
	通れる柵、擁壁
	藪、下草
	独立樹（大、小）
	水飲み場、岩、記念碑
	バスケットゴール、掲揚塔
	鉄棒

### 【ウォーミングアップエリア】

- ウォーミングアップエリアは体育館内に設置いたします。
- 指定された範囲内にてウォーミングアップを行ってください。

### 【競技形式他】

- 競技形式：ポイントオリエンテーリング
- 計時システム：EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）使用
- 廊下・階段を通る際は左側通行とします。

### 【コース距離・競技時間】

クラス		距離（km）	クラス		距離（km）
MA	無制限	2.7	WA	無制限	2.2
MF	大学生新人	2.2	WF	大学生新人	2.1
M18	高校生	2.2	W18	高校生	2.1
M15	中学生以下	1.7	W15	中学生以下	1.7
M35	35歳以上	2.2	W35	35歳以上	2.2
M50	50歳以上	2.2	W50	50歳以上	2.1
M65	65歳以上	2.1	W65	65歳以上	2.1

競技時間は全クラス60分、優勝設定時間は全クラス15分です。

## 6. 競技の流れ

### (1) 受付 (9:00~10:00)

- 受付にてバックアップラベルをお取りください。  
バックアップラベルには参加者名、クラス、スタート時刻を記載しています。
- レンタルEカードは受付にて配布します。
- JoYにてコンパス貸出を希望された方は受付まで申し出てください。
- 受付付近に公式掲示板を掲示します。  
競技に関する重要事項を記載しますので、**必ず確認してください。**



### (2) スタート (10:00~)

- スタートする前に競技用の靴の底を拭くようにお願いします。
- スタート地区は体育館内に設けます。詳細は当日掲示でお知らせします。
- Eカードのない人は出走できません。
- スタート地区の時計（現在時刻を表示）を見て、  
3 分前：アクティベートユニットで Eカードをアクティベートの上、  
スタート枠に入ってください  
2 分前：枠をひとつ進んでください  
1 分前：枠をもうひとつ進んで、係員による Eカードのチェックを受けてください  
箱から自分のクラスの地図を取って下さい（地図は見ないでください）  
※地図の取り間違いや 2 枚以上取ることをないようにしてください。  
10 秒前：Eカードをスタートユニットにはめ込んでください。  
スタート合図とともに、Eカードをユニットから外し、スタートしてください。
- 全てのクラスがプレスタート方式です。  
枠の目前にスタートフラッグがあり、地図上の△の位置となります。
- 本大会では、「コントロール位置説明」の事前配布はありません。
- 指定時刻に遅刻された場合は、係員の指示に従ってスタートしてください。
- スタートされた競技者はフィニッシュを通過してください。  
通過出来なかった場合も、必ず本部に Eカードを提出してください。  
提出がない場合は行方不明者として搜索されます。

### (3) コントロールの通過について

- コントロールは、1番から順番に回ってください。
- コントロールに着いたら Eカードを Eカードユニットにはめ込んでパンチをしてください。
- 誤ってパンチしてしまった場合は、その後に正しいコントロールでパンチすれば問題ありません。コントロールを飛ばした場合は、飛ばしたコントロールから順にパンチしてください。

### (4) フィニッシュ (～12:45)

- パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットに Eカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。
- フィニッシュ後は、フィニッシュした順番で、計算センター（Eカード読み取り所）に並んでください。
- 計算センターでは指示に従い、Eカードを読み取りユニットにセットしてください  
Eカードのデータを読み取り、コントロール通過をチェックします。
- 計算センターではコントロール不通過に関するクレームのみ受け付けます。



- レンタルEカードは計算センターで回収します。**Eカードを紛失された場合は10,000円いただきます。**ただし、エクストラコースに出走される方は回収しません。（コンパスも同様）
- コンパスを借りられた方は、フィニッシュ後コンパスを受付にご返却ください。
- 地図は回収しませんが、出走前の人に見せることは禁止します。
- フィニッシュ閉鎖は **12:45** です。それまでに必ず帰還してください。

(5) エクストラレース（13:15～）

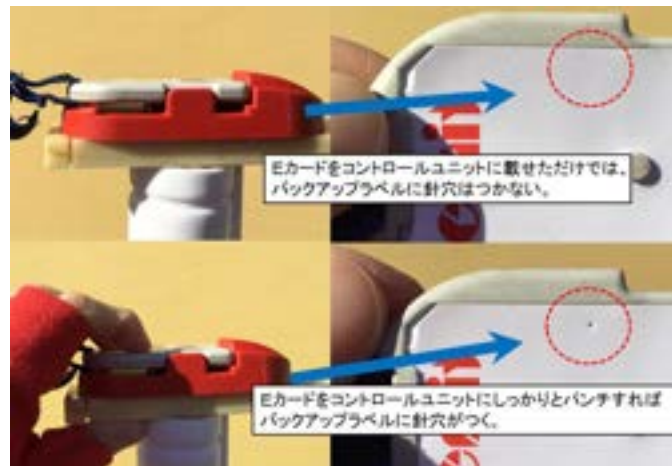
- **スタートする前に競技用の靴の底を拭くようにお願いします。**
- エクストラレースは13:15より開始します。

(6) 成績速報など

- 成績速報は会場内に掲示します。
- 競技と成績に関する調査依頼はフィニッシュ後、本部で受け付けます。
- 各クラス上位3名を表彰いたします。
- 正式な成績は後日ホームページに掲載します。
- 過去12年間「KOLA杯」を獲得していないMA、WAそれぞれ出場者の中で最短タイムの方に、賞品として「KOLA特製Tシャツ」と「KOLA大会年間無料券」を授与します。詳しくは[12. KOLA杯](#)にて記載しております。

(7) EMIT社製電子パンチングシステム（Eカード）に関する注意事項

- 通過記録を残すのは、競技者の責任です。  
Eカードの通過記録と  
バックアップラベルのパンチ記録の  
どちらもない場合は失格扱いとなります。
- バックアップラベルを紛失しないよう  
パンチの支障にならない範囲で、テープで留める等の加工を強く推奨します。**バックアップラベルを紛失するという事は、テレイン内にゴミを捨てることと同じです。**
- バックアップラベルのパンチ記録（針穴）は、しっかりとパンチしないと針穴が残らないことがありますので、ご注意ください。



## 7. その他

【地図販売】

- 事前に地図の購入を申し込まれた方に地図をお渡しします。
- 購入した地図の確認と閲覧は、**エクストラレース終了後**にお願いします。  
エクストラコース終了前に帰宅される場合は、お声掛けいただければ地図をお渡します。その際は、他の参加者に見えないようにご配慮をお願いします。

【雑巾がけ大会】（15:00～予定）

- 申込は、当日会場で**先着順**にて受け付けます。
- 校舎内の割り当てられた場所の雑巾掛けをお願いいたします。
- ご参加いただいた方には、恒例のお年玉グッズを贈呈します。
- 「来たときよりも美しく」を目指して、楽しく雑巾がけをしましょう。

#### 【その他注意事項】

- 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- 教室内の物品や掲示物には触れないでください。
- 参加者が自分自身或いは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- 今大会の成績や報告はホームページに公開し、大会で撮影した写真なども利用します。記載に関する要望については、主催者にご連絡ください。
- 申込時に頂いた個人情報は、本大会の運営以外に次回大会等の案内に利用させていただきます。

## 8. 近隣スポットの紹介

- ららぽーと和泉
  - ・ 郷荘中学校より約 5km
- 大鳥大社
  - ・ JR 阪和線 鳳駅より徒歩 6 分
  - ・ 郷荘中学校より約 9.5km

## 9. 今後開催予定大会の紹介

- 2/7（土）パークOツアーin関西2025・兵庫県大会  
@兵庫県神戸市「あいな里山公園」  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2130>
- 2/8（日）全日本スプリント2025  
@兵庫県「明石海峡公園」  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2123>
- 2/15（日）2025年度神奈新人運営練大会  
@京都府宇治市「太陽が丘」  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2335>
- 2/21（土）パークO2025滋賀  
@滋賀県長浜市  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2231>
- 2/23（月・祝）京京立47期新人運営練大会  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2333>
- 2/28（土）パークO 大阪大会  
@大阪府「万博記念公園」  
<https://japan-o-entry.com/event/view/2305>
- 2026年度KOLA主催の大会
  - ▽KOLA新歓スプリント（2026 年 4 or 5月予定）
  - ▽たそがれ O（2026 年夏予定）
  - ▽新春大会 2027（2027 年 1 月予定）



## 10. 問い合わせ

【E-mail】kola-o☆googlegroups.com（☆を@に変更してください）

【SNS】@kola\_osaka（X（旧 Twitter））

## 11. 新春オリエンテーリング大会歴代優勝者

	年	MA(HA)	WA(DA)				
1	1986	高原 剛	毛利 真琴				
2	1987	辻村 進	富田 麗子				
3	1988						
4	1989	ペテルカ	松原 照子				
5	1990						
6	1991	辻村 進	松波めぐみ				
7	1992	永瀬 真一	楠見 ゆり				
8	1993	藤井 範久	愛場佐和子				
9	1994	中野 浩	出田 裕子				
10	1995	川前 紀尚	吉岡 康子				
11	1996	大林 俊彦	大岩 博子				
12	1997	小八重善裕	達富 千絵				
13	1998	御勢 健二	四宮寿美子				
14	1999	大西 淳一	芝 聖子				
15	2000	大北 洋平	加納 尚子				
16	2001	西田 伸一	芝 聖子				
17	2002	奥村 理也	吉村 和代				
18	2003	奥村 理也	吉岡 康子			MAS	
19	2004	小林 康浩	若木まりも			今田 幸史	
20	2005	和久田好秀	松本知佐子			奥村 理也	
21	2006	奥村 理也	松本知佐子			澤地 實	
22	2007	池 陽平	坂本 涼子			城森 博幸	
		MA	WA	MJ	WJ	M35	W43
23	2008	松本 康浩	松本知佐子	板谷 祐樹	沖浦 有樹	谷村 正樹	石川 怜子
24	2009	野中 圭介	北川 仁美	川久保雄揮	五百倉亜美	城森 博幸	岩水加代子
25	2010	池 陽平	河崎 千里	坂辺 祐貴	五百倉亜美	城森 博幸	吉岡 康子
		MA	WA	MJ	WJ	M35	W35
26	2011	和久田好秀	北川 仁美	板谷 祐樹	座古恵里圭	沖浦 徹二	吉岡 康子
27	2012	結城 克哉	北川 仁美	板谷 智史	北川 楓子	城森 博幸	片山 保子

28	2013	池 陽平	北川 仁美	板谷 智史	五百倉亜美	羽鳥 和重	片山 保子
29	2014	倉本 竜太	北川 仁美	福井 陽貴	板谷 梨子	城森 博幸	片山 保子
		MA	WA	M15	W15	M35	W35
30	2015	松下 睦生	関谷麻里絵	福井 陽貴	板谷 梨子	坂田雄一郎	坂田 博子
31	2016	谷川 友太	木村 史衣	岡崎 盛	板谷 梨子	坂田雄一郎	坂田 博子
32	2017	築地 孝和	佐野 萌子	岡崎 盛	-	坂田雄一郎	富永 美和
33	2018	築地 孝和	出田 涼子	森口 晴陽	宇佐美結子	山本 正剛	坂田 博子
34	2019	谷川 友太	出田 涼子	-	-	篠原 英剛	伊藤 博子
35	2020	森河 俊成	佐野 萌子	-	-	篠原 英剛	坂田 博子
36	2021	森川 俊成	佐野 萌子	-	-	篠原 英剛	富永 美和
37	2022	二俣 真	増澤 すず	-	-	平沢 正紀	富永 美和
38	2023	高見澤 翔一	伊部 琴美	吉川 雅大	浅野 初芽	吉野 信	坂田 博子
39	2024	橋本 遼佑	近藤 花保	犬飼 紘陽	-	土屋 周史	坂田 博子
49	2025	橋本 遼佑	沼田 奈津	-	-	土屋 周史	坂田 博子
	年				MB(HB)	WB(DB)	N
1	1986				吉戎武津男	松原 照子	
2	1987				上手 正雄	夏目喜代子	
3	1988						
4	1989				吉戎武津男		津田 元朗
5	1990						
6	1991				池田 辰雄	吉岡 康子	塩谷 佳信
7	1992				宮崎 幸生	堀口 千鶴	-
8	1993				御勢 健二	生駒 千秋	黒木まどか
9	1994				小森 民雄	夏目喜代子	三好 寛三
10	1995				廣垣 正治	達富 千絵	宇野 幹雄
11	1996						達富 泰弘
12	1997				岡本 忠佳	黒木 正子	
13	1998				プーラ・ヨールグ	松原 照子	森崎 澄子
14	1999				頓宮 秀徳	大場 節子	米原 綱夫
15	2000				大木 啓介	中田 啓子	達富 恒尚
16	2001				辻野 浩二	池田 富子	西倉 潤子
17	2002				城山 勉	大城 理恵	今井 信也
18	2003				厚主 敏治	池田 富子	-
19	2004				藤本 佳完	中田 啓子	沖浦 有樹
20	2005				門 武志	阿部 智美	池田 祥
21	2006				杉山 一男	小田 幸恵	藤井貫太郎

22	2007				板谷 祐樹	-	川口 長
		M50			MB	WB	N
23	2008	澤地 實			板谷 智史	-	牧 秀英
24	2009	谷 秀司			土屋 武	-	川口 正
25	2010	石井 博昭			香嶋 宏信	北川 楓子	川口 正
		M50	W50	M65	MB	WB	N
26	2011	阿部 昌隆	芝 聖子	辻村 修	川口 洋	向井 里衣	山田 耕嗣
27	2012	角岡 明	芝 聖子	小野 盛光	門口 昌宣	板谷 梨子	本橋 正雄
28	2013	角岡 明	吉岡 康子	佐藤 政明	川口 洋	板谷 梨子	瀧川 英輝
29	2014	角岡 明	山本 陽子	山本 博司	土屋 武	五百倉純子	中島 遼
		M50	W50	M65	MB	WB	N
30	2015	木村 佳司	山本 陽子	山本 博司	土屋 武	田中 美帆	阪脇なつ子
31	2016	平島 俊次	山本 陽子	山本 博司	北川 新	北川 楓子	ビューラ、ユーリ、カイ
32	2017	角岡 明	吉岡 康子	福田 良雄	岡崎 浩	岡崎 和子	山本 正剛
33	2018	角岡 明	吉岡 康子	関野 賢二	土屋 武	四宮寿美子	篠原みこと
34	2019	宮崎 敦司	出田 裕子	山本 博司	石井 博昭	北川 楓子	米田 典子
35	2020	吉野 信治	瀬谷 利花	平島 俊次	石井 博昭	北川 楓子	伊藤 誠規
36	2021	角岡 明	瀬谷 利花	土屋 晴彦	-	鈴木 沙綾	-
37	2022	本田 太郎	坂田 博子	関野 賢二	杉本 琢真	吉田 郁	-
38	2023	桑野 裕司	桑野 真弓	清水 潔	-	-	-
39	2024	稲葉 英雄	高津 寿三鈴	平島 俊次	-	-	犬飼 孔
40	2025	稲田 旬哉	-	河合 利幸	宇和田 康太	-	高橋 鈴
		W65	M75	W75	M20(MF)	W20(WF)	
34	2019	山本 陽子	石田 亘宏	石田美代子			
35	2020	-	-	-	入江 龍成	高橋茉利奈	
36	2021	-	-	-	-	-	
37	2022	-	-	-	田中 優	藤沢 ゆい	
38	2023	山本 陽子	-	-	岩崎 壮馬	前田 樹香	
39	2024	三井 由美	山本 博司	-	藤井 崇弘	杉田 瑠菜	
40	2025	-	-	-	平野 琉一	野村 優衣	

## 12. KOLA杯

### 【KOLA杯獲得条件】

過去12年間にKOLA杯を獲得されていない方の中でMA、WAの成績最上位に授与します。

### 【KOLA杯獲得者特典】

「KOLA Tシャツ」「KOLA大会年間無料招待券」

### 【過去のKOLA杯獲得条件】

- 2024年新春大会  
過去12年間にKOLA杯を獲得されていない方の中でMA+M20、WA+W20クラスの成績最上位者に授与
- 2014年新春大会～2019年たそがれ大会  
過去12年間にKOLA杯を獲得されていない方の中でMA,WAクラスの成績最上位に授与
- 2006年新春大会～2013年たそがれ大会  
過去にKOLA杯を獲得されていない方の中でMAクラス、WAクラスの最上位者に授与
- 1993年新春大会～2005年ナイト大会  
過去のKOLA大会の参加記録を元にハンディを設定し、男性、女性の最上位者に授与

### 歴代獲得者

	新春大会		たそがれ大会 (2006年まではナイト)	
1993	中尾 正和	愛場 佐和子	中田 茂夫	夏目 喜代子
1994	平山 友啓	松原 照子	佐藤 馨	中田 啓子
1995	川前 紀尚	中田 啓子	佐藤 信一	中村 夕里子
1996	中田 茂夫	夏目 喜代子	小森 民雄	中田 啓子
1997	上手 正雄	四宮 寿美子	四宮 一夫	有福 薫子
1998	中村 知晴	夏目 喜代子	御勢 健二	四宮 寿美子
1999	大西 淳一	芝 聖子	小國 英男	四宮 寿美子
2000	沖浦 徹二	四宮 寿美子	小野 貴政	四宮 寿美子
2001	小坂 猛	田代 恵子	小林 康浩	奥田 裕子
2002	奥村 理也	吉村 加代	山平 拓也	桑野 文
2003	中村 貴史	吉岡 康子	小林 康浩	藤田 沙織
2004	原 昇司	若木 まりも	寺岡 孝	藤田 沙織
2005	澤地 未来	松本 知佐子	板谷 日出男	松本 知佐子
2006	小林 康浩	加納 尚子	梅本 匠	林 加奈
2007	池 陽平	坂本 涼子	佐藤 一平	(該当なし)
2008	鈴木 陽介	岩水 加代子	栄森 貴久	田川 雅美
2009	野本 圭介	北川 仁美	西田 陽一	吉田 蛭子
2010	川北 洋平	河崎 千里	大西 康平	石川 実起

2011	和久田 好秀	鳥羽 都子	福田 雄希	岡部 悦子
2012	結城 克哉	間中 千尋	石黒 文康	青柳 紀子
2013	福井 直樹	野澤 麻乃	松下 睦生	関谷 麻里絵
2014	倉本 竜太	藤原 愛	板谷 智史	上良 智子
2015	松澤 俊行	木村 史依	瀬尾 峻汰	戸谷 みのり
2016	谷川 友太	木村 るび子	緒方 空人	出田 涼子
2017	築地 孝和	佐野 萌子	森河 俊成	大野 真由莉
2018	橘 孝佑	佐久間若菜	田中 創	山根 萌加
2019	南河 駿	谷川 理恵	菅谷 裕志	鈴木 伽南
2020	谷野 文史	片岡 芽悠	平岡 丈	堀 未歩
2021	岩井 龍之介	井手 恵理子	出原 優一	松尾 晴乃
2022	二俣 真	増澤 すず	浴本 悠貴	松本 萌恵
2023	高見澤 翔一	伊部 琴美	山田 基生	羽岡 美紀
2024	橋本 遼佑	近藤 花保	石原 尋季	杉田 瑠菜
2025	石原 潮人	沼田 奈津	道坂 怜生	齋藤 夢