

こんたりんぐ⁰⁰

09年度練習会特別号 編集・発行 コンターズ

565-0862 吹田市津雲台6丁目13番8号 辻村 修

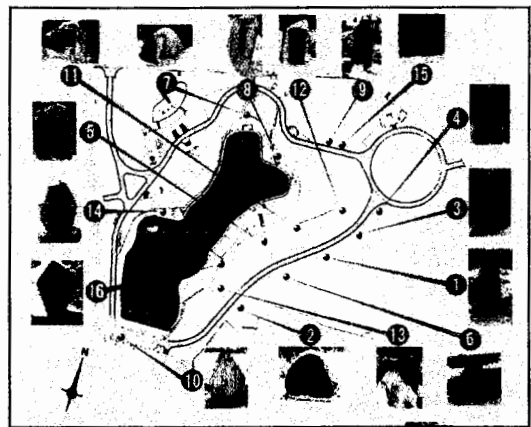
06-6836-5532 combeh@apricot.ocn.ne.jp

2009. 8. 2

第29回コンターズ練習会

千里南公園

千里南公園歌碑位置図



「千里石ぶみの丘」

詳しくは「こんたりんぐ」9月号

朝の確認走時点までは雨が降っていて、スタート地点は水溜り状態



本日のスタッフ一同



| | | | |
|---------|---------|----------|----------|
| ①万葉歌碑 | ②万葉歌碑 | ③万葉歌碑 | ④弘法大師空海 |
| ⑤道元禪師 | ⑥後拾遺和歌集 | ⑦松尾芭蕉 | ⑧小林一茶 |
| ⑨加賀の千代女 | ⑩橋本良盛 | ⑪与謝野晶子 | ⑫会津八一 |
| ⑬柳原白蓮 | ⑭楓橋夜泊 | ⑮吹田くわいの碑 | ⑯仲よしレリーフ |

本日のホウキタケの一種



本日のアブラゼミ



第29回 コントラズ練習会 成績表

2009. 8. 2 千里南公園 曇のち晴

Aクラス 34名

| | | | | |
|----|-------|----|----------|------------|
| 1 | 川前 紀尚 | 40 | OLCふるはうす | 0:36:48 |
| 2 | 松本 康浩 | 41 | 大阪OLC | 0:37:40 |
| 3 | 井上健太郎 | 42 | 茨木市 | 0:37:46 |
| 4 | 市脇 翔平 | 22 | 腹割会 | 0:37:56 |
| 5 | 北川 仁美 | 44 | OLCふるはうす | 0:40:09 |
| 6 | 阪本 博 | 44 | 大阪OLC | 0:41:59 |
| 7 | 柴森 貴久 | 21 | 腹割会 | 0:42:30 |
| 8 | 宇多 信行 | 41 | OLCふるはうす | 0:43:37 |
| 9 | 楠見 耕介 | 48 | 大阪OLC | 0:46:07 |
| 10 | 福田 雄希 | 21 | 京大OLC | 0:46:54 |
| 11 | 小田 紀彦 | 34 | 杉風会 | 0:48:44 |
| 12 | 沖浦 徹二 | 48 | 大阪OLC | 0:51:33 |
| 13 | 小西 宏 | 27 | 大阪OLC | 0:54:34 |
| 14 | 五百倉大輔 | 16 | 大阪OLC | 0:54:52 |
| 15 | 松本知佐子 | 38 | 朱雀OK | 0:55:38 |
| 16 | 澤地 未来 | 37 | OLCレオ | 1:00:19 |
| 17 | 北川 達也 | 45 | OLCふるはうす | 1:00:31 |
| 18 | 藤田 純也 | 20 | 京大OLC | 1:01:56 |
| 19 | 山田 知度 | 37 | 大阪OLC | 1:03:52 |
| 20 | 岩水 義治 | 39 | 大阪OLC | 1:05:06 |
| 21 | 宮崎 敦司 | 49 | 大府市 | 1:05:11 |
| 22 | 谷垣 宣孝 | 47 | OLP兵庫 | 1:05:55 |
| 23 | 井口 邦弘 | 65 | FRUN | 1:05:57 |
| 24 | 前田 春正 | 63 | KOLA | 1:11:54 |
| 25 | 板谷 祐樹 | 16 | OLP兵庫 | 1:22:19 |
| 26 | 板谷日出男 | 49 | OLP兵庫 | 1:26:36 |
| 27 | 四宮寿美子 | 63 | 豊中OLC | 1:45:58 |
| 28 | 堀越 昭子 | 66 | 明昭山の会 | 1:55:06 |
| | 河崎 節 | 39 | 京都市 | P1 1:07:58 |
| | 岩水加代子 | 46 | 大阪OLC | P1 1:12:48 |
| | 稲垣 完 | 78 | 明昭山の会 | P1 1:57:06 |
| | 城森 博幸 | 50 | OLP兵庫 | P2 0:42:58 |
| | 石原 孝彦 | 47 | 大阪OLC | P2 1:09:38 |
| | 渡辺 拓也 | 20 | 京大OLC | P2 1:20:37 |

Bクラス 12名

| | | | | |
|----|-------|----|----------|------------|
| 1 | 堀端 和彦 | 45 | OLCふるはうす | 0:35:29 |
| 2 | 岡本 耀平 | 19 | 京大OLC | 0:37:20 |
| 3 | 片山 保子 | 37 | OLCふるはうす | 0:45:30 |
| 4 | 吉田 蛸子 | 14 | ISOC | 0:59:33 |
| 5 | 和田 洋介 | 20 | 京大OLC | 1:00:14 |
| 6 | 横田 実 | 45 | ISOC | 1:08:08 |
| 7 | 阪口 静香 | 13 | ISOC | 1:08:31 |
| 8 | 上杉 光彌 | 69 | 京都OLC | 1:10:48 |
| 9 | 井上 創太 | 14 | 茨木市 | 1:15:16 |
| 10 | 五百倉 務 | 48 | 大阪OLC | 1:17:24 |
| 11 | 小嶋 裕 | 77 | 大阪OLC | 2:50:16 |
| | 小國 英男 | 73 | 大阪OLC | P2 1:06:06 |

Nクラス 7名

| | | | | |
|---|-------|----|----------|------------|
| 1 | 宮野 励健 | 13 | ISOC | 0:27:23 |
| 2 | 堀端 典子 | 39 | OLCふるはうす | 0:35:44 |
| 3 | 香島 宏信 | 72 | 豊中OLC | 1:04:40 |
| 4 | 北川 新 | 11 | OLCふるはうす | 1:07:42 |
| 5 | 北川 暖 | 8 | OLCふるはうす | 1:10:44 |
| 6 | 井上 幹太 | 11 | 茨木市 | 1:17:42 |
| | 宮田 麻衣 | 19 | 京女OLC | P4 1:37:55 |

アメダスデータ：豊中 (°C)

| | 2008年 | 2009年 |
|-----|-------|-------|
| 9時 | 30.8 | 23.6 |
| 10時 | 32.1 | 24.7 |
| 11時 | 33.0 | 27.3 |
| 12時 | 33.7 | 29.1 |
| 13時 | 34.1 | 29.8 |
| 14時 | 35.1 | 30.6 |
| 15時 | 34.6 | 31.0 |

↑
2008.8.3 練習会 (万博記念公園)

今日の練習会を振り返って

O(修): 第30回で終るつかりなので、今回はいわばテス前。さてどんな趣向かと考えて、歌碑巡りにしました。10個のポイントOに10基の歌碑をフリーOで織りませぬのですが……。

A(歩): スタートで見えていた限りでは、皆さんルールを理解されていたようで、特に混乱はありませんでした。ただし、A/Bは特製地図としか手前にはアウンスしていませんでしたので、スタートと同時に地図をめぐってウインドウに当たっているのに驚いている若い人達がいきました。競技前に雨がやんでくれてほっとしましたが、地図がコピー用紙なので、全員ビニール袋に入れてもらいました。

Y(遊): そのおかげで、ゴールに戻ってきた人から「地図が濡れた」とか「ボロボロになっちゃって走れんようになっちゃった」とか嘆く声は全くありませんでした。一方そこそこの割合でCCが泥まみれでしたから、又カルミに足をとられたり、滑り下りたりしたのでしょうか。あと2割程の人がフィッシュ近くを通過して、再度(恐らく)歌碑巡りを楽しみました。

O: 説明書を見たとき、これはポケットに入れておこう、途中で困ったらそのときに読めばよい、と来れた人もいたのでは? さて、Aの空白部を少なくして短縮したのがBで、Bの空白部をなくしたのがNですから、3クラスを一緒にして話を進めよう。まずはO(31)ですが、スタート直後のため集中力に欠けやすいです。地図と現地をしっかりと対応させることが重要ですね。

A: Nには難しいめのコースを組んでいます。2世のお子さん達が一人立ちしてトライしていましたが、手応えはどうでしたでしょうか。公園の遊歩道のT字分岐、そのすぐ北側の自動車道のT字路が重要なチェックポイントです。正置していたら、右(南)に池の北端が見えたでしょう。コントロール位置はとりあえず車道のすぐ南と読んで走ってあげればよいのですが、ここで進行方向に目を向けると、マタックポイントとなる藤柵が見えたはずで、A/Bで落ち着いてスタートした人は、手前で2つのXをチェックでまたようですね。私は試走のとき北側の方は目にはいつたので寄りましたが、南側のは視界に入りませんでした。

Y: 私は、兎に角①へ行くことしか考えず、その後②③から④で公園に戻って、さて?と地図を見直してXを探して、トイレ横から①の近くへと距離的には無駄を出した回り方をしました。

O: 参加者の話でも、その2通りありましたね。②(32)へは3クラスともロータリー経由だろうと思いますが、Aには東寄りを選んだ人もあったのでは?

A: 私はこちらを選びました。②は団地の敷地の北端に行けばよく、ウインドウの南東隅にある車道につながるだろう、こちらの方が距離が短いだろうと判断したからです。がウインド面で車道が東へ分岐したときに遠回りになったかも、とちらっと思いましたが。

O: Bの④はAの⑦(37)です。Bは同じルートを採るのが簡単ですが、AはウインドウOの連続です。

A: 各レックとも、途中のウインドウから多くの情報を読み取ることが大事です。⑤に行くときは⑥のウインドウ

の車道を東に延長して考え、団地の南端まで走るとよいでしょう。このような意識で先読みをしておけば、⑥へ向かうときも容易にウインドウ面に到達できたはずで、⑦へは試走時にはウインドウがなく手こずりましたが、やはりこのレックが最も難しかったのでは無いでしょうか。進めたい方向に道が走っていないですが、地図と現地でそれを延長・補間しましょう。

Y: Aの⑥と⑦の間のウインドウが、試走の後の検討で付け加えられた部分です。他にも③(38)も最初のプランでは八分に注意(のエリアが近くにあるので変更しました)⑦(Bの④)から歌碑巡りが本格化しますが、1つ足らん、2つ取り落した、と何度も彷徨した人もいたでしょう。それと、石(い)と石(い)。標柱にふりかなが無いので結局P2になった人もいましたね。私は石清水だろうと予想していたので、現地で石走るに少々迷惑しました。

O: 試走のときにYとAがやったミス(③「石」が歌碑と気付かず易落すこと)をやはり何人からか聞きました。説明書に書き換えたり、地図に修正を入れたりで対応しました。この地図修正と⑤「君」の追記を目ざとく発見した人もあり、すみと池を1周するだけで終わるので、2周3周はせう、4周5周と11周という凄いい例もありましたよ。

Y: 何度も使われた⑦(39)から⑬をチェックしないと、⑩(40)までの5つのXを全部寄、2行かなければならないロスと、どこを飛ばしたか?の見直しや、もう1周することになるのです。まいいりました。

O: A/Bの⑦~⑩はNの④から⑦ですが、かなり細かいですね。冊の中心をしっかりと読みとり、自分の地図に正しく表紙で書き加えれば、Oは始まりません。

南千里

千里ニュータウン新公園シリーズ(1)
大阪府吹田市



| | PP | | | A | B | N |
|------|----|---|---|---|----|----|
| 31 | H | → | ■ | ○ | 1 | 1 |
| 32 | T | | ▷ | ┌ | 2 | 2 |
| 33 | L | ← | × | ○ | 3 | 3 |
| 34 | C | | × | ○ | 4 | 4 |
| 35 | D | ↑ | ◇ | └ | 5 | 5 |
| 36 | E | | ㄱ | | 6 | 6 |
| 37 | F | ↘ | ○ | ○ | 7 | 7 |
| 38 | V | | ㄱ | | 8 | |
| 39 | J | | ㄱ | | 9 | |
| 40 | N | ↓ | ㄱ | └ | 10 | |
| 阿 | X | | | | 11 | 11 |
| 茜 | 7 | | | | 12 | 12 |
| 石(い) | + | | | | 13 | 13 |
| 石(い) | 1 | | | | 14 | 14 |
| 君 | 0 | | | | 15 | 15 |
| 防 | △ | | | | 16 | 16 |
| 七 | P | | | | 17 | 17 |
| ひ | Z | | | | 18 | 18 |
| や | 8 | | | | 19 | 19 |
| 和 | □ | | | | 20 | 20 |

縮尺 1:7,500
等高線間隔 2m



| | | | |
|--------------|-----------------|---------------|---------|
| 真巾道路 | +++ 鉄道・駅 | --- 石垣・土壁 | 立入禁止の敷地 |
| 道路/通 | + × 鉄塔・人工構造物 | --- きれつ・溝・横穴 | 立入可能な敷地 |
| 小道/小径 | + ○ 墓・遊具 | --- こぶ・小凹地・穴 | 走行可能な敷地 |
| トンネル・陸橋 | □ 建物・無壁建築物 | ○ 池(通行不可・可) | 歩行可能な敷地 |
| 植生界(明確・明瞭) | ■ 団地の敷地・宅地 | ○ 湿地(通行不可・可) | 通行困難 |
| 柵(通行可) | mmmm 崖(通行不可) | ○ 小池・季節的湿地 | 常時立入禁止 |
| 柵(通行不可・通抜地点) | mmmm 岩壁・土崖(通行可) | --- 川(通行不可・可) | |



定期購読募集!

^{たったの}
年間1000円で充実した内容をお届けしております!
奇数月に発行