



## 定期購読募集!

たったの  
年間1000円で充実した内容をお届けしております!

奇数月に発行

# こんたりんく<sup>00</sup>

10年度 練習会特別号 編集・発行 コンターズ

565-0862 吹田市津屋台6丁目13番8号 辻村 修

06-6836-5532 combek@apricot.ocn.ne.jp



ult氏が <http://www.o-news.net> で取り上げて  
くださいました。 そちらも  
どうぞ、ご覧ください。

毎年「8月第一日曜の恒例行事」が回を重ねて30回、いつも暑い中を参加いただき、ありがとうございました。今回は最終回ということで、毎年の常連さんに加えて、特別に駆けつけて下さった懐かしい方々と新しい仲間が共に暑い中を駆け回る姿を、山ヶ池を美しく彩るハスの花は静かに見守ってくれていたことでしょう。

<Wikipediaより「ハス」>

仏教では泥水の中から生じ清浄な美しい花を咲かせる姿が仏の智慧や慈悲の象徴とされ、様々に意匠されている。如来像の台座は蓮華をかたどった蓮華座であり、また厨子の扉の内側に蓮華の彫刻を施したりしている。主に寺院では仏前に「常花」（じょうか）と呼ばれる金色の木製の蓮華が置かれている。一方で、仏教国子

ベツトでは標高が高く生育しないため、想像でかかれたのかチベツト仏教寺院では日本に比べ、かなり変形し、その絵はほんのり赤みがかった白い花として描かれている。ただし、仏教でいう蓮は本来は睡蓮のことである。また死後に極楽浄土に往生し、同じ蓮花の上に生まれ変わって身を託すという思想があり、「一蓮托生」という言葉の語源になっている。

# 第30回 コントラズ練習会 成績表

2010. 8. 1 服部緑地 曇のち晴

Aクラス (11列以上) 46名			
1	井上健太郎	43	茨木市 14 0:19:11
2	沖浦 徹二	49	大阪OLC 12 0:19:45
3	川前 紀尚	41	OLCふるはうす 14 0:20:46
4	西田 陽一	38	ドーコンJC 13 0:21:10
5	岩水 義治	40	大阪OLC 11 0:21:38
6	宮本 佳記	21	腹割会 16 0:22:06
7	松本 康浩	42	大阪OLC 12 0:23:32
8	板谷日出男	50	OLP兵庫 15 0:24:34
9	岡本 耀平	19	鞍部同好会 13 0:24:50
10	城森 博幸	51	OLP兵庫 20 0:26:22
11	福田 雄希	21	京大OLC 11 0:26:29
12	楠見 耕介	49	大阪OLC 13 0:26:56
13	前田 春正	64	KOLA 11 0:27:33
14	中島 基之	22	京大OLC 11 0:27:55
15	藤田 純也	21	京大OLC 13 0:29:01
16	小田 紀彦	35	杉風会 12 0:29:47
17	奥村 理也	40	ウルトラクラブ 11 0:31:32
18	野沢 建央	48	大阪OLC 16 0:32:33
19	谷垣 宣孝	48	OLP兵庫 20 0:33:04
20	磯部 貞夫	74	OLP兵庫 13 0:34:04
21	澤地 未来	38	OLCレオ 16 0:34:33
22	小西 宏	28	大阪OLC 12 0:35:51
23	愛場 庸雅	55	OLCレオ 15 0:36:14
24	横田 実	46	KOLA 20 0:37:10
25	佐藤 政明	65	大府市 20 0:39:26
26	小西 秀治	50	大阪市 15 0:41:22
27	井口 邦弘	66	FRUN 20 0:42:20
28	頓宮 秀徳	51	OLC吉備路 17 0:42:55
29	青柳 紀子	38	OLCふるはうす 12 0:43:49 *
30	片山 保子	37	OLCふるはうす 13 0:44:38
31	松本知佐子	39	朱雀OK 17 0:45:27
32	笠井 泰自	75	大阪OLC 20 0:45:28
33	永田 実	60	OLP兵庫 20 0:46:25
34	山田 知度	38	大阪OLC 20 0:52:14
35	若林 宗平	26	大阪OLC 15 0:52:33
36	板谷 祐樹	17	OLP兵庫 20 0:56:53
37	植松 裕子	60	高崎OLC 20 0:59:01
38	稲垣 完	79	西宮明昭山の会 20 1:07:24
39	堀越 昭子	67	西宮明昭山の会 20 1:08:09
40	川端 勲	36	北九州OLC 12 1:11:37
41	石原 孝彦	48	大阪OLC 20 1:16:17
42	小嶋 裕	78	大阪OLC 20 1:23:32
43	稲垣 忠洋	38	緑外会 20 1:24:17
44	坂本 守	62	西宮明昭山の会 20 1:36:33
45	村橋 和彦	62	松原市 20 1:46:53
	柴田 恭	44	OLCふるはうす 10 0:40:26 *

Bクラス (8列以上) 12名			
1	上田 利雄	57	西宮市 8 0:25:42
2	堀端 和彦	46	OLCふるはうす 20 0:25:52
3	北川 仁美	45	OLCふるはうす 13 0:34:30
4	北川 達也	46	OLCふるはうす 16 0:39:38
5	中島多鶴子	64	大阪市 10 0:39:58
6	上杉 光彌	70	京都OLC 20 0:42:04
7	五百倉純子	43	大阪OLC 11 0:47:24
8	板谷 智史	13	OLP兵庫 8 0:48:09
9	五百倉 務	48	大阪OLC 12 0:49:20
10	中島 康雄	68	大阪市 16 0:58:29
11	北川 太一	16	OLCふるはうす 20 1:04:56
	小國 英男	74	大阪OLC 7 0:56:32

  

Nクラス 17名			
1	井上 創太	15	茨木市 0:27:34
2	堀端 典子	40	OLCふるはうす 0:39:13
3	秋房 麻里	48	京都市 0:40:35
4	東 智子		豊中市 0:42:36
5	岩水晴香他1	6	大阪OLC 0:43:44
6	嘉悦 弘幸	72	ぎんなんOLC 0:50:49
7	石原 有華		大阪市 0:52:40
8	香嶋 宏信	73	豊中OLC 0:57:25
9	中森 哲平	14	ISOC 1:05:33
10	辻野 真幸	14	ISOC 1:14:19
11	杉浦 良美	13	ISOC 1:16:19
12	座古恵里圭	14	ISOC 1:16:25
13	井上 幹大	12	茨木市 1:43:00
	岡本 拓馬	13	ISOC P3
	金田 眞弥	13	ISOC P3
	永津 星斗	12	ISOC P3
	門村 直樹	13	ISOC P6

成績速報の一部に誤りがありました。(\*印)

アメダスデータ：豊中 (°C)

	2008年	2009年	2010年
9時	30.8	23.6	30.4
10時	32.1	24.7	30.3
11時	33.0	27.3	31.6
12時	33.7	29.1	32.6
13時	34.1	29.8	33.0
14時	35.1	30.6	33.0
15時	34.6	31.0	33.5
	↑	↑	
	2008.8.3	2009.8.2	
	万博記念公園	千里南公園	

## 今日の練習会を振り返って

O(修): いよいよ最終回となりました。キツネの最後っ屁はいかがだったでしょうか? 一足と二足の間の空きさんの様子は?

A(考): ビンゴの列の教え方については、多くの方からたずねられました。横に6個並んだときは、3個×2列としか教えませんよ、と答えましたが、このような確認をせずに走られた方も何人かいましたね。特に、ふるはうすの人達は、仲間内で間違った教え方でOKとなったために、列数が足りないうままフィニッシュした人達が出てしまいました。

Y(游): 競技説明書をし、かりと読めば、横6列(2列×3)とあり、そういう都合の良い教え方はNO! と判子なのですが、ゴール地点で列数が足りずかどうかが確認を求めた人は1人だけで、生憎ゴールを取り消して再度楽しんでこられました。

F(歴): 確かにBの8列を理解できれば、Aの11列は3×4の(2個のコントロールをチェックすれば良い)ことが解かります。という事は、31-34, 41-44, 51-54をチェックすることになりますが、実際には、地図を見てみないと本当にそれが正しいのかは分からないですね。例えば34は、他のコントロールと離れてるので難しいコントロールになっています。ミスをしてタイムアウトする可能性を考えれば、35と55をチェックする作戦もあったかもしれません。

O: キツネの砲阻として、競技説明書で4ラクラと、3×4の長方形で11列完成をほのめかしました。そういう長方形は3通り選べますが、それは地図を見なければわかりません。実際、△で地図を見ると、ウインドウが有効に利用でき

るのは、左寄りのものと知れぬわけだ。

A: スタートで観察していましたが、実際にそこまで考えた上で地図を見た人はほとんどいなかったように思います。競技後のC.C.からは大阪OLCの沖浦さんや岩水さんが左寄りを選んでおられましたので、その可能性は高いのですが。またBクラス7位となった上田さんは、初めから左の3x3だけしか回らないと決めていたと見受けられました。Aを走った大多数の方はとりあえず走り始めたのですが、私も試走のときはそうでした。D→36→41と回っていた。最後南西地域で調整しようという作戦です。もっと賢い攻め方があったんじゃないかな。

Y: ウィンドウの8個に53だけをつけ加えれば3x3の8列が済むのですから、昔に比べれば随分易しくなりましたね。

F: ウィンドウとコンパスの組み合わせを考えると、左寄りの3x3も基本にするのは正解ですね。ただ、スタート直後の短時間でそこまで地図を読み込んでからスタートした人は少ないんじゃないかなと思います。

O: 昔に比べれば随分易しくなったこと、スタート直後に読み込んだ人は少ないこと、どちらもその通りでしょう。ところで、Aはともかくとして、Bでも20秒完走(つまり全コンントロールをパンチ)した人も何人かいるようでしたか……。

A: 私の場合、17個では11列完成せず18個回りました(51と54だけ回らず)が、終盤は列を数えながらになりましたので、何も考えずに全部回ってもタイムはほとんど変わらなかつたでしょう。Bで2位になった堀端さんはまさに

その作戦でしょう。ビンゴの効率という点では上田さんとは村極まなしますが、タイムは10秒差! スピードも正確ともあるOLを展開されたようです。いつものOLと同じく目の前のレックに集中する大半を示しているようにも思います。

F: ところで、Nクラスはマスターマップ形式だったんですが、正しくOを番けなかった、Oそのものを番けなかった人もいたみたいですね。

O: うちの練習会のNクラスは、いつもマスターマップです。そしてOLの黎明期を知っている我々は、円の中心を読みとることに集中し、それを自分の地図に写す技をみがきました。そう言えば、今日のA/Bは純粋のCCではないと成立しませんね。ところで、Nのコースについて、アドバイスはありませんか?

A: 公園内なので、単純に道の分岐などを覚えておくだけ、というコースにはなっていません。方向を定めて走り、というOLの本質を体感してほしいですね。例えばD→①はコンパスを合わせて南東を見ると建物(レストハウス)が見えるけれど、コントロールの置かれているのはその建物の奥にあって見えない小さな建物だね、ということが地図から読みとれます。遠くの大まな目標で走りやすくなるね。

Y: 最後にりましたが、ゴール係から一言お礼をA/Bは、どの方向からゴールしてくるか判らなかつたのですが、ゴールした後の方々が「ゴールよ!」と声を上げて下さったので、大いに助けられました。ありがとうございました。

O: そして30年もの間、御愛顧いただきありがとうございます。どのクラブか、後を継いでもらえませんか?

